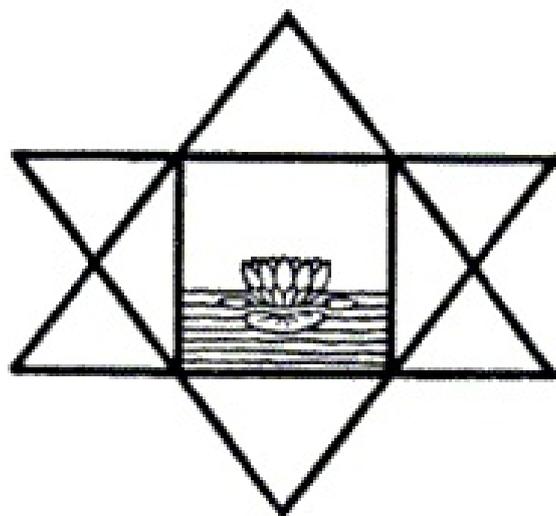




Природа и Эволюция Души

Слова Шри Ауробиндо и Матери



Природа и Эволюция Души

Слова Шри Ауробиндо и Матери



Ауро-Книга

© Утренняя Роса – Портал Интегрального Саморазвития, 2015.

<http://www.sriaurobindyoga.org/>

Автор перевода: Утренняя Роса

Дизайн обложки: Krishna

Электронная версия опубликована:



Ауро-Книга

<http://www.auro-ebooks.com/ru/>

mail@auro-ebooks.com

Ауровиль, Индия

Оглавление:

Вступление. Внешние и Внутренние Планы Сознания

1. Природа и Миссия Психического Сознания

2. Деятельность и Влияние Психического Сознания

3. Контакт с Психическим Сознанием

4. Рост и Развитие Психического Сознания

5. Появление Психического Сознания

6. Психическая Трансформация

7. Психическое Сознание и Садхана

8. Жизнь После Смерти и Реинкарнация

9. Ещё раз о Психическом Сознании

Библиография

Вступление. Внешние и Внутренние Планы Сознания

Шри Ауробиндо о наших Многочисленных Индивидуальностях

«Человек в своём сознании является уникальной Личностью, но он также является в проявлении своего сознания многосторонней индивидуальностью и его населяют многочисленные личности...»¹ В этом утверждении Шри Ауробиндо делает различие, которое является фундаментальным для понимания его объяснения человеческой природы – различие между Личностью и её многочисленными персонами. Это различие совсем не очевидно для нас в нашем обычном внешнем сознании.

«Обычный разум знает себя только как эго, и видит все движения природы в смешанном виде и, отождествляя себя с этими движениями, он думает «Я делаю то, чувствую это, думаю, радуюсь или печалюсь, и т.д.» Первые проблески истинного знания о себе наступают тогда, когда вы чувствуете себя отделенным от природы и её движений, и тогда вы видите, что вы состоите из многих частей, и в вас живут многочисленные личности, каждая из которых действует соответственно своей природе.»²

Мы не знаем самих себя, ибо мы знаем себя не в качестве Личности, но эго, которое представляет собой отождествление Личности со многими проявлениями, которые и составляют внешнюю природу нашего сознания. Выражаясь терминами философии Санкья, мы не знаем себя в качестве Пуруши (Личности), так как мы отождествляем себя с Пракрити (Природой). В этом состоянии отождествления с Пракрити, сложная природа нашего сознания скрыта от нашего взора.

«Для обычного человека, который живёт в состоянии бодрствования внешнего сознания, не ведающего о глубине и обширности собственной природы, которая скрыта от него, его психологическое существование является довольно простым. Небольшое, но шумное общество желаний, настойчивые интеллектуальные и эстетические побуждения, собрание вкусов, правил и идей в потоке бессодержательных и бессвязных, самых

обычных мыслей, определенное количество настойчивых витальных нужд, смена болезни и здоровья, беспорядочная последовательность радостей и печалей, частые мелкие недовольства и беспокойства, и редкие искания и подъемы разума или тела, – и на основе всего этого Природа, с помощью его мыслей и воли, или вопреки ей, организует всё каким-то грубым практическим образом, в некоем допустимом хаотическом нагромождении, – вот, что представляет собой человеческое существование.»³

Истинное знание своей природы начинается тогда, когда наступает разделение между Пурушей и Пракрити, между Атманом и внешней Природой. Тогда, мы начинаем видеть «необыкновенную сложность нашего существа, стимулирующую, но также и смущающую многочисленность наших личностей и бесконечную неупорядоченность Природы.»⁴

Мы также начинаем видеть, что многочисленные личности, проявления которых смешиваются во внешнем сознании, являются совершенно отдельными, когда мы видим их изнутри. Каждая личность представляет собой часть нашего существа, которая обладает своей сложной индивидуальностью и своеобразной природой, которой свойственны её собственные требования, не согласующиеся ни с ней самой, ни с другими. Говоря о «совершенно нормальном разделении различных частей нашего существа», Шри Ауробиндо пишет:

«Во внешнем сознании, разум, психическое, витальное и физическое части сознания смешаны вместе и нужно внимательное наблюдение, самоанализ, тщательное исследование для того, чтобы распутать путаницу мысли, чувства и импульса, и найти составные части нашей природы, и понять взаимосвязь и взаимодействие этих частей друг с другом. Но когда вы идёте внутрь... вы видите источник всей внешней деятельности, и отдельные части вашего существа предстают перед вами во всей характерной для них индивидуальности, и вы видите ясно различия между ними. И в самом деле, мы воспринимаем их различными личностями в нас, и так же, как разные люди объединены общей деятельностью, они наблюдают, критикуют, помогают или противостоят и одергивают друг друга; мы представляем собой группу людей, каждый член

которой занимает своё место и обладает своей характерной функцией, и все они направляются центральным сознанием, которое иногда стоит впереди над всеми остальными, а иногда скрывается позади.»⁵

Две Системы в Организации Сознания

С точки зрения Шри Ауробиндо, человек является единым и неотделимым от универсального сознания. Шри Ауробиндо пишет, что: «Две последовательности уровней в одно и то же время действуют в организации человеческого сознания и его частей»⁶, – ряд концентрических колец и последовательность вертикальных уровней.

Последовательность концентрических колец представляет собой ряд оболочек или уровней и состоит из внешнего сознания, внутреннего сознания и глубокого внутреннего сознания. (рис.3) Внешнее сознание и внутреннее сознание, скрывающееся за ним, составляют нашу феноменальную или инструментальную личность и принадлежат Природе или Пракрити. Каждое из них состоит из трёх частей – физической, витальной и ментальной. Глубокое внутреннее сознание является Пурушей, истинным бытием. В Пуруше находятся глубокое внутреннее ментальное, витальное и физическое сознание, и в самом центре его находится психическое сознание или душа. Психическое сознание обычно называется глубоким внутренним сознанием. (рис.1)

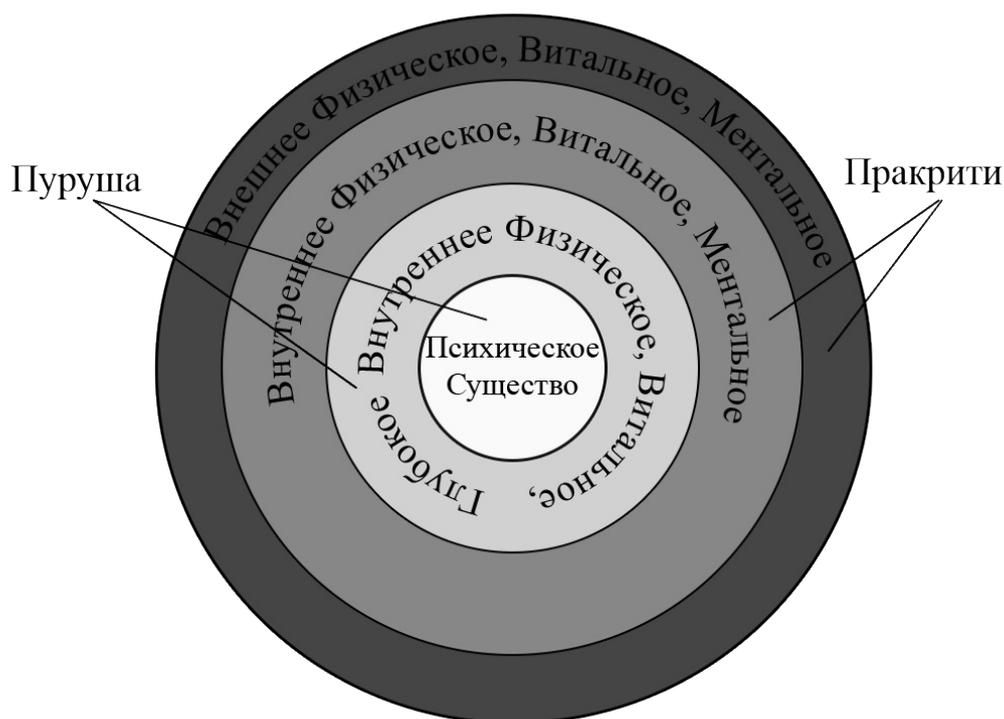


Рис.1 Схема Концентрических Колец

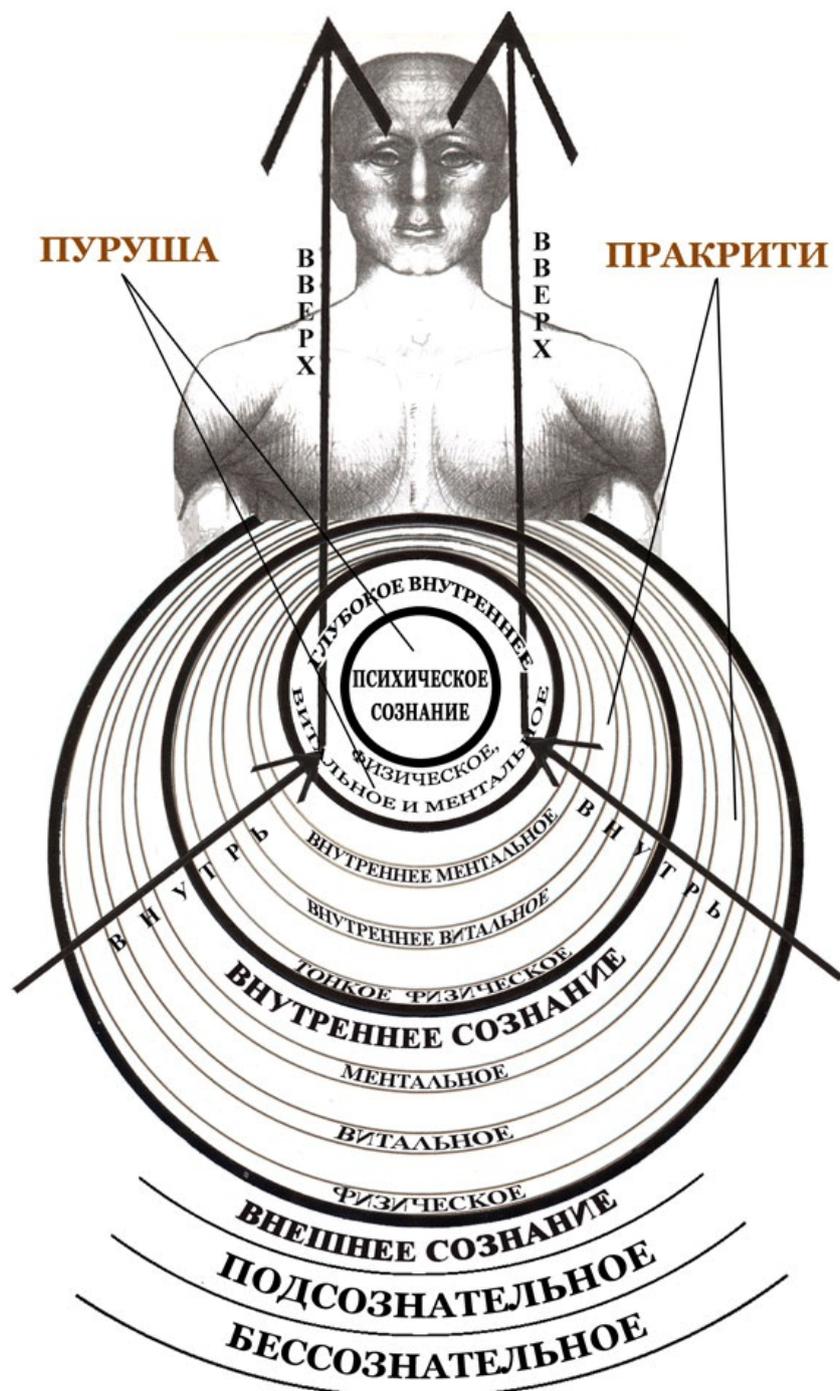
Последовательность вертикальных уровней похожа на лестницу, ступени которой соответствуют различным планам или градациям сознания, от самого низкого – Бессознательного – до самого высокого, Сатчитананды (рис.2, рис.3)



Рис.2 Схема Вертикальных Уровней Сознания

Примечание: Согласно древнему индийскому учению, человек, микрокосм, также как мировое сознание, макрокосм, состоит из высшего полушария, Parardha и низшего полушария, Apararadha. В высшем полушарии царит совершенный и вечный Дух; в низшем полушарии Дух скрыт завесой разума, жизни и тела. Оверментальный уровень является промежуточным планом, разделяющим две полусферы.

САТЧИТАНАНДА
СУПРАМЕНТАЛЬНЫЙ РАЗУМ
НАДРАЗУМ
ИНТУИТИВНЫЙ РАЗУМ
ОЗАРЕННЫЙ РАЗУМ
ВЫСШИЙ РАЗУМ



ВНУТРЕННЕЕ ДВИЖЕНИЕ
СОЗНАНИЯ В ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГЕ

Рис.3 Схема Внутренних Планов Сознания

Основные части и планы сознания приводятся внизу в описании Шри Ауробиндо.

Внешнее Сознание

Внешнее или поверхностное сознание состоит из трёх основных частей: разум (ментальное), жизнь-природа (витальное) и тело (физическое). Каждая часть является особенным, характерным только для неё видом сознания, хотя в нашем обычном сознании мы не в состоянии сделать различие между ментальной, витальной и физической составляющими нашего сознания, и считаем все эти различные элементы одним «разумом». Но в психологии йоги, «разум» имеет особенное значение и относится к той части сознания, «которая обладает познавательной способностью и интеллектуальностью, её деятельность связана с идеями, мышлением, восприятием и реакциями мысли на окружающий мир, одним словом, с истинно ментальными движениями и формациями...»⁷ Витальное сознание или жизнь-природа состоит из желаний, чувств, инстинктов и импульсов. Жизненная энергия, которая оживляет тело (Прана) является витальным аспектом. Тело тоже обладает своим характерным сознанием, которое оперирует рефлекторными функциями различных телесных органов и физиологических систем. Сознание тела является только одной из частей физического сознания, которое также включает в себя физический разум и физическое витальное, функция которого приводится ниже.

Хотя все части внешнего сознания являются совершенно отдельными видами сознания, с характерными для каждого из них особенностями, они взаимосвязаны между собой и находятся в постоянном взаимодействии, что создаёт различные подразделения там, где они граничат друг с другом. Таким образом, кроме мыслящего разума (собственно разум), существует витальный разум, который является той частью сознания разума, что смешана с витальным. Витальный разум, в противовес мыслящему разуму, не подчиняется логике мысли, но неизменно следует преобладающим в нём импульсам и

желаниям витального характера, и пытается оправдать свою деятельность, которая основана на импульсах и витальных желаниях. Другим подразделением является физический разум, который представляет собой ту часть разума, что смешивается с физическим сознанием и, в связи с этим, приобретает физические характеристики, такие как инерция, неясность, и механическое повторение, которое проявляет себя в физическом разуме, как ментальное упрямство и консерватизм, сомнения и навязчивые мысли. Та часть разума, которая находится ближе всего к физическому, называется механический разум; ему свойственно то же механическое движение, которое совершает машинный механизм, постоянно идущий по кругу, какие бы мысли не появились в нём. Следующим подразделением, которое является важным для понимания собственной природы, является физическое витальное сознание; эта часть витального, которая всецело обращена к физическим объектам, и исполнено желаний и находится в поиске наслаждений на физическом уровне. Тесно взаимосвязано с ним витальное физическое, которое является частью витальной силы, составляющей нервное сознание; это средоточие нервных реакций и, преимущественно, относится к желаниям и ощущениям тела.

Внутреннее Сознание (Сублиминальное)

За внешним поверхностным сознанием находится внутреннее или сублиминальное сознание, которое подразделяется на три уровня – физический, витальный и ментальный. Следовательно, существует внутренний разум, внутреннее витальное и внутреннее физическое сознание. (рис.3) Внутренний разум находится в контакте с универсальным разумом, внутреннее витальное с универсальной жизнью-силой, и внутреннее физическое общается с универсальными физическими силами вокруг нас. Таким образом, в то время как внешнее сознание знает мир только косвенно, на основе восприятия их внешних проявлений, полагаясь на чувственное восприятие и внешний разум, внутреннее сознание непосредственно знает и находится в контакте с окружающими нас универсальными силами, которые действуют через нас.

Сознание Среды Обитания (Окружающее Сознание)

Внутреннее или сублиминальное сознание осуществляет общение с окружающим миром посредством сознания среды обитания, или с помощью окружающего сознания, которое является формацией внутреннего сознания, простирающего себя за пределы тела.

«Именно посредством окружающего сознания, мысли и чувства других попадают в наше сознание – также как волны универсальных сил – желания, секса, и т.п., входят в нас и оказывают своё влияние на разум, витальное или тело.»⁸

«Каждый человек обладает своим собственным индивидуальным сознанием, которое живёт в его теле и общается с окружающим миром только посредством тела, чувств и разума, который использует чувства по своему усмотрению.

И, тем не менее, универсальные силы постоянно вливаются в него, хотя он не знает об этом. Он знает только о своих мыслях, чувствах, которые поднимаются к поверхности и именно их он воспринимает, как свои собственные. На самом деле, они приходят из внешнего мира в виде ментальных и витальных волн, волн чувств и ощущений, которые принимают в нём определенную форму, после чего они поднимаются к поверхности сознания, после того, как они попадают к нему внутрь.

Но они не могут сразу войти в тело. Ибо тело окружено сознанием среды обитания (которое теософы называют Аурой), в которое они попадают вначале. Если вы становитесь сознательным в своём окружающем сознании, тогда вы можете поймать мысль, страсть, болезнь и предотвратить их вторжение.»⁹

Глубокое Внутреннее Сознание – Психическое Сознание

Шри Ауробиндо использует термин «психическое сознание» (psukhe, греч., означает «душа») для глубокого внутреннего сознания, которое поддерживает внешнее и внутреннее сознание. Психическое сознание, по сути своей, называется психической

сущностью, и представляет собой искру или часть Божественного, которая присутствует во всех объектах и живых существах. В ходе эволюции психическая сущность растет и становится индивидуальной психической личностью в человеке, тогда она называется психическим сознанием.

В то время, как универсальный Атман является нерожденным и стоит над эволюционным процессом, независимый от него, психическое сознание является эволюционирующей душой, которая, будучи бессмертной, проходит через циклы физического рождения и смерти, и растёт от жизни к жизни.

«Вначале психическое сознание может оказывать только скрытое, частичное и косвенное влияние на разум, жизнь и тело, так как именно эти части Природы должны быть развиты в качестве инструментов его проявления, и, поэтому, оно в течение длительного времени сдержано их развитием. Миссией психического сознания является вести человека в мире Неведения к свету Божественного Сознания, поэтому оно берёт суть всего опыта, полученного в мире Неведения, и формирует на его основе средоточие роста души в природе; превращая всё остальное материалом для будущего роста инструментов человеческого сознания, которые оно совершенствует до тех пор, пока они не становятся полными света инструментами Божественного... Именно психическая личность в нас становится святым, мудрецом или пророком; когда она достигает своей полной силы, она направляет всё человеческое сознание к Знанию Универсального Сознания и Божественного, к верховной Истине, верховному Добру, верховным Красоте, Любви и Блаженству, божественным высотам и пространствам, и открывает нас к прикосновению духовного сострадания, универсальности и единства.»¹⁰

Подсознательное и Бессознательное

Подсознательное находится ниже разума и сознательной жизни, также как внутреннее находится позади внешнего сознания. В то время, как внутреннее сознание является большим сознанием по сравнению с внешним, подсознание лежит ниже и является менее сознательным уровнем.

«(Подсознательное), в основном, относится к чисто физическим и витальным элементам нашей структуры телесного существования, лишённое ментального влияния и контроля со стороны разума. Оно включает тупое оккультное сознание, динамическое, но находящееся за пределами нашего восприятия, которое функционирует в клетках, нервах и во всём теле, и регулирует их жизненные процессы и автоматические реакции. Также, оно включает в себя ту низшую деятельность скрытого разума чувств, который более активен в животной и растительной жизни; в нашей эволюции мы более не нуждаемся в деятельности этого элемента, но он всё ещё действует в нас неявно, за пределами нашего восприятия. Эта смутная деятельность распространяется на скрытый ментальный субстрат, в котором живут впечатления прошлого и всё то, что отвергается внешним разумом. Всё это присутствует там в скрытом состоянии и может всплыть во сне или когда контроль разума отсутствует, принимая формы снов, навязчивых мыслей, что является деятельностью механического разума или совета, также оно может принимать форму автоматической витальной реакции или импульса, физической неполноценности или нервного недуга, форму болезни и потери нервного равновесия. Обычно мы приносим из подсознательного во внешнее сознание только то, что наш бодрствующий разум, чувства и интеллект могут использовать для своей деятельности; поэтому, принося их во внешнее сознание, мы не сознаём их природу или источник и цели их деятельности, не понимая их собственных ценностей, но переводя их на язык нашего бодрствующего чувства и разума. Но, когда подсознательное поднимается во внешнее, оно оказывает влияние на разум и тело, и его деятельность, в основном, автоматическая и произвольная; ибо мы не обладаем знанием его движений, и, поэтому, не можем контролировать подсознание.»¹¹

Под подсознательным находится Бессознательное, самый низкий план сознания. Оно не полностью лишено сознания, как может показаться из его названия, но является тем уровнем сознания, который представляет собой полную инволюцию сознания, или «полную противоположность верховного сверхсознания».¹² Эволюция начинается с Бессознания, из которого появляется Материя.

Сверхсознательное

Сверхсознательное состоит из высших уровней сознания, которые находятся над обычным разумом, и из которых высшее сознание нисходит вниз в низшие планы нашего существа. «Ролью сверхсознания является постепенное развитие духовного человека из ментального полу-животного.»¹³ Сверхсознательное включает в себя высшие планы разума – Высший Разум, Иллюминированный Разум, Интуицию, и Оверментальный план – также как и то, что находится за пределами разума, а именно Супраментальный уровень и Верховная Реальность, называемая Сатчитананда (Существование-Сознание-Блаженство). Описание этих сверхсознательных градаций сознания Шри Ауробиндо приводится ниже.

Высший Разум

«Когда я говорю Высший Разум, я имею в виду первый уровень духовного сознания, где человек постоянно находится в Сознании Атмана, Единого и вездесущего, и знает и привычно видит мир посредством этого сознания; но такое восприятие всё ещё находится на уровне разума, хотя и одухотворенного в своей субстанции; и его деятельность осуществляется с помощью возвышенной силы мысли и всеобъемлющего ментального видения – не иллюминированного какими-либо более интенсивными высшими источниками света, но как будто бы постоянно находящимся в сильном и ясном дневном свете. Он действует в качестве промежуточного состояния между Истиной – Светом свыше и человеческим разумом; он приносит высшее знание в форме, которую может получить разум, ибо Высший Разум является более интенсивным, обширным и одухотворённо – пластичным, чем ограниченный человеческий разум, и, поэтому, он не ослеплён сиянием Истины.»¹⁴

Озаренный Разум

«... Озаренный Разум – это более не Разум высшей Мысли, но

Разум духовного света. Здесь ясность духовного интеллекта, его безмятежный дневной свет уступают место интенсивному сиянию, великолепию и просветленности Духа: молнии духовной истины и силы проникают свыше в его сознание и обогащают безмолвие и обширную просветленность, и нисхождение покоя, который является одной из характеристик, сопровождающей деятельность большего концептуально-духовного принципа, пламенный пыл реализации и блаженный экстаз знания.»¹⁵

Интуиция*

«Интуиция – это сила сознания, которая более близко и непосредственно связана с первозданным источником знания путем отождествления; ибо всегда откровение знания внезапно появляется непосредственно из тайного отождествления. Именно тогда, когда сознание субъекта встречается с сознанием в объекте, проходит через него и видит, чувствует или вибрирует истиной природы того, с чем оно приходит в контакт, интуиция появляется внезапно, как искра или вспышка молнии в результате шока встречи; или тогда, когда сознание смотрит в себя и чувствует непосредственно и интимно истину, которая находится там и, таким образом, прикасается к тайным силам, которые живут за внешними видимостями, тогда происходит вспышка интуитивного света; или тогда, когда сознание встречается с Верховной Реальностью или духовной реальностью объектов и живых существ и находится в единстве с ней, тогда искра, вспышка или пламя непосредственного истинного восприятия зажигается в его глубинах.»¹⁶

* Обычно интуиция означает способность понимания чего-либо сразу, без необходимости сознательного размышления. В таком обычном смысле этого слова, интуиция может основываться на чувстве, или это может быть быстрое «подсознательное размышление», основывающееся на едва уловимых признаках, которые не отмечаются сознательно. Но в значении, в котором Шри Ауробиндо использует это слово, имея в виду сверхсознательный план, находящийся над Иллюминированным Разумом, оно имеет гораздо более глубокое значение.

Оверментальный Разум (Надразум)

«... оверментальный разум знает Божественное, как основу, суть, фундаментальную силу всего существующего, но в свойственной ему динамической деятельности он проявляет себя в разделяющей силе множества проявлений, и стремится дать каждой силе или аспекту возможность для проявления, полагаясь на свойственное всему единство, для того, чтобы предотвратить гармонию или конфликт. Каждое Божество будто бы создаёт свой собственный мир, который никогда не входит в противоречие с другими; каждый аспект, каждая идея, каждая сила может быть прочувствована во всей полноте своей отдельной энергии и великолепия, проявляя свои характерные ценности, но это не приводит к дисгармонии, ибо оверментальный разум обладает сознанием Беспредельности, и в истинной (не в пространственной) Беспредельности много гармоничных беспредельностей, созвучных друг другу, могут существовать одновременно.»¹⁷

«Оверментальный Разум, по природе своей, является представителем Супраментального Сознания, его посланником в мир Неведения. Или мы можем назвать его двойником, завесой несходной родственности, через которую Супраментальное может оказывать влияние на мир Неведения, чья тьма не может вынести и получить прямое воздействие верховного Света. Мы даже можем сказать, что именно благодаря проекции сияющей короны Оверментального разума, диффузии его ослабленного света в мире Неведения, и существования противостоящей ему тени, которая поглощает в себя весь свет, Бессознание существует. Ибо Супраментальный Разум передаёт Оверментальному все свои реальности, но позволяет формулировать их в соответствии с сознанием, которое, хотя и является видением Истины, в то же время несёт в себе первые признаки Неведения.»¹⁸

Супраментальный Разум*

«Супраментальный Разум, по сути своей, является сознанием-истиной, то есть сознанием, которое совершенно лишено

Неведения и является основой нашего настоящего естественного, эволюционирующего существования, и из которого природа в нас пытается достигнуть самопознания и мирового знания и истинного сознания, чтобы наше существование во вселенной стало истинным использованием наших возможностей. Супраментальный Разум, так как он является сознанием-истиной, обладает этим знанием по своей природе, в истине своего существования; Его стремление прямое как стрела, и он может непосредственно следовать к своей цели, его поле обширно и может быть беспредельным. Всё это происходит потому, что по природе своей он есть само знание: он не должен приобретать знание, но обладает им по закону своего рождения; его деятельность – это не продвижение вперед, от незнания или неведения в некий несовершенный свет, но восхождение от истины к большей истине, от истинного восприятия к более глубокому восприятию, от интуиции к интуиции, от озарения к более глубокому, полному и бесконечному озарению, от растущей шири к более беспредельной и обширной шире и далее, к самой бесконечности. На своих сияющих вершинах он обладает божественным всезнанием и всемогуществом, но даже и в эволюционном движении своего собственного дифференцированного проявления, с помощью которого он, в конце концов, проявит свои высочайшие вершины, по самой природе своей, он совершенно лишен неведения или ошибки: он начинает с истины и света и всегда пребывает в истине и свете.»¹⁹

* Термин «Супраментальный Разум» должен выражать значение сверх-возвышенного разума, который находится высоко вверху и неизмеримо превосходит обычный разум. Однако, когда Шри Ауробиндо говорит «Супраментальный Разум», он подразумевает супрасознательный план бытия, который не только находится над разумом, но также за пределами разума и совершенно отличен от него. Он находится за пределами и отличается не только от обычного Разума, но также и от Высшего Разума, Иллюминированного Разума, Интуиции и Оверментального Разума, которые также являются супрасознательными планами разума. Ибо в то время, как все эти супрасознательные планы разума представляют из себя смесь

света и тьмы, Знания-Неведения, Супраментальный Разум является Истиной-Сознанием и совершенно лишен Неведения.

Сатчитананда (Существование-Сознание-Блаженство)

«Она (Сатчитананда) является вечным Существованием, чем мы, таким образом, и являемся, единым вечным Сознанием, которое видит нас и весь мир своим собственным творением, единая вечная Воля или Сила этого Сознания, которая проявляет себя в бесконечном созидании, единое вечное Блаженство, которое наслаждается собой и своим творением, – по природе своей неизменное, безвременное, вне пространства, верховное и недвижимое в беспредельности своих созиданий, не подверженное изменению, не разделенное множественностью, не уменьшающееся и не увеличивающееся отливами и приливами в морях Времени и Пространства, не смущенное их очевидной противоположностью, и не ограниченное их пределами, которые являются производными божественной Воли. Сатчитананда является единством многостороннего проявления миров, вечной гармонией всех их различий и противоположностей, беспредельным совершенством, которое оправдывает их ограничения и является целью их несовершенств.»²⁰

Традиционный Путь Знания (Джняна Йога) в Индии стремится к последовательному уничтожению тела, жизни и разума, для того, чтобы погрузиться в супракосмическую Реальность Сатчитананды. Однако, для интегрального самопознания, говорит Шри Ауробиндо, необходимо подняться и пройти через каждый из супрасознательных планов, включая Супраментальный Разум, для того, чтобы пройти к Сатчитананде.

«Метод традиционного пути знания, освобождаясь от всего этого, (тела, жизни и разума) обретает понимание и реализацию чистого сознательного существования, которое является самосознательным, самоблаженным, независимым от разума, жизни и тела, и, в его завершающей стадии, приходит к опыту сознания Атмана, перводанной и фундаментальной природы нашего существования. Наконец, мы приходим к чему-то, что истинно по природе своей, но в нетерпеливом стремлении

обрести это знание, мы забываем о том, что находится между мыслящим и Высшим разумом, *buddheh paratastu sah** и, закрывая глаза в Самадхи, пытаемся прорваться через всё, что вмещивается в него, даже не глядя на все те великие и сияющие царства Духа, которые проходят перед нами. Возможно, этот путь и приводит к цели своих устремлений, но только для того, чтобы забыться сном в Беспредельности. Или, если он остаётся пробужденным, он получает высший опыт Верховного, который аннигилирующий себя Разум может получить, но ни в верховном Верховного, *paratpara*. Разум может только осознать Атмана в разжиженном ментализированном духовном опыте, осознавая только то, что можно назвать ментальным отражением Сатчитананды. Мы не можем обрести высшую истину и интегральное самопознание слепым прыжком в Абсолют, но лишь путем терпеливого восхождения за пределы разума в Истину-Сознание, где Беспредельность может быть познана, прочувствована, увидена и пережита в опыте во всей полноте её бесконечного богатства.»²¹

* То, что превосходит Буддхи, есть Он. (Прим. редактора)

Психическое Сознание и Трансформация

В духовном опыте существует единое Бытие, одно Существование, которое включает в себя всё существующее во вселенной и в духовной реализации осознаётся, как единый Атман всего существующего. Но в нашем обычном мироощущении мы воспринимаем мир населенным множеством существ и объектов, и существующим снаружи того, что мы считаем собой. Это происходит потому, что наше истинное сознание, описанное ранее как Пуруша, который является единым сознанием Атмана всего сущего, отождествляет себя с помощью неведения с Пракрити, своей внешней инструментальной природой, которая состоит из тела, жизни и разума. Отождествление Пуруши с Пракрити привело к формации в нас эго – физического, витального и ментального – которое и даёт нам ощущение своей отделенности от всей окружающей вселенной. Таким образом, именно эго является

причиной того разительного контраста, свойственного нашему обычному сознанию, между тем, что мы чувствуем и считаем собой, и остальной вселенной, которая воспринимается нами чем-то, что не является нами. Кроме того, именно это – физическое, витальное и ментальное – по причине своей сложности и неоднородности, ведёт к формации многочисленных личностей в нас, являясь причиной деления, конфликта, раздора и неорганизованности в нашем внешнем сознании. Гармонизация и объединение внешнего сознания может быть осуществлена, если мы откроем в себе своё самое глубокое сознание, – Chaitya Purusha или психическое сознание – и организуем своё внешнее сознание вокруг психического в качестве его центра и ведущего принципа.

Цель духовного поиска в прошлом, в основном, сводилась к тому, чтобы обрести освобождение от рабства страдания, причиной которого является иллюзорное восприятие отделенности сознания, эго, и, таким образом, побег из вечного цикла рождения и смерти. Согласно Шри Ауробиндо, дальнейшей целью духовной эволюции, которая идёт за пределы освобождения, состоит в трансформации инструментов духа – разума, жизни и тела для того, чтобы основать царство духа на земле. Именно тогда, когда внешнее сознание объединено и ведомо психическим сознанием, становится возможной трансформация разума, жизни и тела. По словам Шри Ауробиндо:

«Психическое сознание... поддерживает разум, витальное и тело, растёт с помощью их опыта, и несёт природу от жизни к жизни... Вначале, оно скрыто завесой разума, витального и тела, но, по мере того, как оно растёт и становится сознательным, оно обретает способность выйти вперед и доминировать над разумом, жизнью и телом; в обычном человеке оно зависит от них для того, чтобы проявить себя и не в состоянии овладеть ими и использовать по своему усмотрению. Жизнь сознания является животной или человеческой, но не божественной, и только тогда, когда психическое сознание с помощью садханы может стать преобладающим, и свободно использовать свои инструменты, стремление к Божественному становится полным и завершённым и трансформация разума, витального и тела, а не просто их освобождение, становится возможной.»²²

ЧАСТЬ 1

Природа и Миссия Психического Сознания

Психическое сознание обладает двумя аспектами – одним из которых является собственно душа, содержащая в себе все свои потенциальные возможности, в то время как другой – это психическая индивидуальность, та, что сила души развивала от жизни к жизни или то, что предоставлено ею для деятельности в нашей настоящей жизни-формации. Психическое сознание проявляет себя с помощью своих инструментов, ментального, витального и физического сознания; оказывая на них своё влияние, когда для этого предоставляется возможность. Но ему редко удаётся оказать на них значительное влияние, и, только в том случае, если оно выходит полностью из своего укрытия и берёт в свои руки непосредственное управление природой, оно может получить и проявить все духовные реализации согласно своим собственным стремлениям и своим собственным путём.¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Вначале, душа в Природе, психическая сущность, чьё постепенное проявление является первым шагом на пути к духовному преобразованию, полностью скрыто. Тем не менее, это именно та часть, благодаря которой мы существуем и сохраняем свою индивидуальность в Природе. Другие компоненты нашего существа не только изменчивы, но также и смертны; но психическая сущность в нас постоянна и бессмертна и фундаментально остаётся одной и той же всегда: она содержит все основные возможности нашего проявления, хотя и не ограничена ими; она также не ограничена своим проявлением и несовершенством форм своей манифестации, и не затронута несовершенством и нечистотой, недостатками и распадом внешнего сознания. Это вечно чистое пламя божественности в объектах и живых существах, и ничто, что приходит к нему и является частью нашего опыта, не может затронуть его чистоту или погасить его пламя. Духовная субстанция пребывает в чистоте, совершенная и исполнена света, поэтому она

воспринимает непосредственно истину сознания и истину природы; она глубоко сознаёт истину и добро, и красоту, ибо истина, добро и красота сродни её собственной естественной природе, и являются формами того, что присуще её собственной субстанции. Также она знает обо всём, что противоречит этому, обо всём, что искажает их первоначальную природу, и сразу видит ложь и зло, уродство и всё недостойное; но она не подвержена их влиянию и не искажается противоположностями, которые с такой силой влияют на её внешние инструменты, разум, жизнь и тело. Ибо душа, бессмертное существо в нас, проявляет себя и использует разум, жизнь и тело в качестве своих инструментов, подвергаясь опыту земного существования, но является совсем иным сознанием, несравненно более великим, чем её проявления.

Если бы психическая сущность не была изначально скрыта, но известна своим подчиненным, и не пребывала бы затворником-Царем в тайных палатах, человеческая эволюция могла бы быть стремительным расцветом души, а не трудным, неравномерным и неуклюжим развитием, таким, каким она является сейчас; нас отделяет от души плотный занавес, и мы не знаем тайный Свет внутри нас, свет тайны в глубине сердца, его священный алтарь. Психическое сознание проявляет себя, но во внешнее сознание доходят только интуитивные проблески, и наш разум не знает их источника; он считает их частью своей собственной деятельности, ибо перед тем, как они приходят к нему, они одеваются ментальной субстанцией: таким образом, не ведая об их происхождении, он следует им, или не следует, соответственно своему настроению и внешним обстоятельствам. Если разум подчиняется нужде витального эго, тогда психическое сознание не в состоянии контролировать природу или проявить в нас нечто от его тайной духовной сути; или же, если разум чересчур уверен в себе и действует согласно своему собственному тусклому свету, привязанный к своим суждениям, воле и деятельности знания, и в этом случае душа останется скрытой и бездейственной, ожидая дальнейшей эволюции разума. Ибо психическое сознание внутри нас приходит в этот мир для того, чтобы поддерживать естественную эволюцию, и первым шагом эволюции должно быть развитие тела, жизни и разума, каждого в свой черед, и каждый из них должен

действовать, исходя из своего назначения, отдельно или в совместном, негармоничном сотрудничестве, для того, чтобы расти, накапливать жизненный опыт и эволюционировать. Душа собирает суть всех ментальных, витальных и телесных опытов и использует её для дальнейшей эволюции нашего существования в Природе; но эта деятельность является оккультной и не проявляет себя внешне. В ранних стадиях эволюции материального и витального сознания не присутствует сознание души; психическая деятельность совершается глубоко внутри, но формы проявления этой деятельности являются витальными и физическими, – или ментальными, когда появляется разум. Ибо даже разум, пока он находится в примитивном состоянии, или в достаточно развитом, но слишком поверхностном, не знает о более глубоком источнике этих проявлений. Нам не трудно считать себя физическими, витальными или ментальными существами, используя в жизни витальное и физическое сознание, и игнорируя совершенно существование души: ибо нашим единственным смутным представлением о душе является знание, что это нечто, что переживает смерть тела; но что это такое, мы не знаем, ибо даже тогда, когда мы сознаём ненадолго её присутствие в обычном сознании, мы пребываем в неведении о её существовании, и не ощущаем её непосредственной деятельности в нашем сознании.² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Душа или психическая сущность является неизменной только в том смысле, что она содержит все возможности Божественного внутри себя, но её задачей является воплотить их и, поэтому, в своей эволюции она принимает форму развивающейся психической индивидуальности, эволюционирующей в проявлении индивидуальной Пракрити, и, таким образом, принимает участие в эволюции. Это искра Божественного Огня, который растёт позади разума, витального и физического, с помощью психического сознания, до тех пор, пока он не в состоянии преобразовать Пракрити Неведения в Пракрити Знания. Психическое существо – это эволюционирующее психическое сознание, поэтому оно не является всем тем, что душа или психическая сущность несёт внутри себя; оно

индивидуализирует и проявляет во временном измерении то, что является вечным в потенциальности своей, по сути своей, оставаясь трансцендентным в этом земном проявлении духа.

Центральное сознание является сознанием, которое стоит над различными рожденьями, следующими одно за другим, но бессмертно по своей природе, ибо оно не нисходит в земное сознание, но находится над ним – оно удерживает вместе ментальное, витальное и физическое сознание, и все различные части личности, и контролирует жизнь с помощью ментального сознания, ментальной мысли и воли, или с помощью психического сознания, в зависимости от того, какое сознание является преобладающим и находится впереди. Если оно не осуществляет контроль над сознанием, то низшее сознание находится в большом беспорядке, и каждая часть индивидуальности действует сама по себе, так что отсутствует связность мысли, чувства и деятельности.

Психическое сознание находится не сверху, но позади – его местонахождением является место позади сердца, его сила лежит не в знании, но в безошибочном духовном чувстве – оно обладает самым ясным восприятием истины и врожденным распознаванием её, которое является природой восприятия души и её ощущением. Это наше самое глубокое внутреннее сознание, которое поддерживает все остальные части сознания, ментальную, витальную и физическую, но оно также совершенно скрыто ими, и только может оказывать на них влияние, но не использовать своё право действовать непосредственно; её открытая деятельность становится возможной и ведущей только в последней стадии развития психического сознания или с помощью йоги. Интуитивное знание будущих событий и предупреждение о последствиях определенных действий, исходят в вас не от психического сознания, но от внутреннего сознания, иногда от внутреннего ментального, иногда от внутреннего витального, а иногда это может быть тонкий физический Пуруша. Внутреннее сознание – внутренний разум, внутреннее витальное, внутреннее или тонкое физическое – знают многое, чего не знают внешний разум, витальное и внешнее физическое, ибо оно находится в более непосредственном контакте с тайными силами Природы. Психическое сознание является самым глубоким внутренним

сознанием; его свойствами являются непосредственное восприятие истины, которая является врожденным для субстанции его сознания, чувство добра, истины, красоты и Божественного.³ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Душа – это свидетель, основа, истинное сознание, которое переживает весь опыт нашего существования, но она является мастером только теоретически, фактически же, она не руководит внешним сознанием и, поэтому, не является мастером, *anisa*, до тех пор, пока она позволяет Неведению преобладать. Ибо это позволение подразумевает, что Пракрити играет с Пурушей, и делает с ним всё, что хочет. Если он хочет вернуть своё господство, и превратить теорию в практику, ему необходимо совершить длительную тапасью. Психическое сознание всегда было скрытым, позволяя разуму, физическому и витальному сознанию проявлять себя, в то время, как оно получает опыт с их помощью, и, разумеется, это опыт неведения ментального, витального и физического. Почему же вы ожидаете, что они сразу же должны измениться, как только вы шепнете им на ухо: «Да будет Свет»? Они обладают огромной опровергающей силой и могут отказать и отказать наотрез. Разум сопротивляется с упрямой настойчивостью в споре и находится в постоянном заблуждении в своём понимании идей, витальное сопротивляется с упрямой яростью и поддерживает аргументацию разума, принимая его сторону, физическое сознание сопротивляется с упрямой инерцией и неизменной приверженностью старым привычкам и, когда они прекращают сопротивление, приходит Природа и говорит: «Как, ты думаешь, ты избавишься от меня так легко? Этому не бывать», и она осаждает вас и опять и опять бросает на вас прежние движения, окутывает вас подавленностью и унынием, ввергает вас в хаос своих стремлений до тех пор, пока она в силах сделать это.⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

На определенной стадии в Йоге, когда разум значительно успокаивается, и более не приводит на каждом шагу самодостаточность своих ментальных утверждений, когда

витальное становится стабильным и подчиненным, не настаивая более на своей собственной безрассудной воле, требованиях и желаниях, когда физическое в значительной степени изменилось, и более не погребает внутреннее пламя под массой своих внешних привычек, тьмы и инерции, глубокое внутреннее сознание, в течение долгого времени скрытое внутри, и ощущаемое только в редких случаях, наконец-то выходит вперёд, и освещает своим светом остальную природу, становясь ведущим в Садхане. Его природой является целеустремленное стремление к Божественному или Высшему, целеустремленное и, в то же время, достаточно пластичное в своей деятельности; оно никогда не создаёт той одержимости, которая свойственна ограниченному интеллекту или ханжеству закоренелых идей и импульсов фанатичной витальной силы; оно постоянно, с гибкой уверенностью, указывает путь к Истине, автоматически различая верный шаг от ложного, выделяя божественное или устремленное к Богу движение от нечистой смеси небожественного. Его деятельность можно сравнить с деятельностью прожектора, который освещает всё, что должно быть преобразовано в природе; в нем живёт пламя настойчивой воли и стремления к совершенству, к алхимическому преобразению всего внутреннего и внешнего существования. Оно видит божественную суть повсюду, но отвергает его маску или искажающее его обличье. Оно настаивает на Истине, воле, силе и мастерстве, на Радости, Любви и Красоте, но на Истине того вечного Знания, которая превосходит практическую истину Неведения, на внутренней радости, а не на витальных наслаждениях, – ибо оно, скорее, предпочтет очищающее страдание и печаль унижительному удовлетворению, – оно настаивает на любви, которая стремится к высшим идеалам и не привязана к столпу эгоистической чувственности, увязшей в грязи, на красоте, возведённой к священнодействию интерпретации Вечного, на силе и воле, и мастерстве, которые являются инструментами не эго, но Духа. Его воля устремлена к обожествлению жизни, и выражению, с её помощью, высшей Истины, её приверженности Божественному и Вечному.

Но самый глубокий смысл в природе психического сознания раскрывается в его стремлении к Божественному путём сокровенной любви, радости и единства. Ибо оно, более всего,

находится в поиске божественной Любви, так как именно божественная Любовь привлекает его более всего и является его заветной целью, его светилом Истины, сияющим над светлой пещерой, в которой живёт новорожденный Бог внутри нас. В изначальной долгой стадии его роста и развития он искал земной любви, нежности, согласия и сострадания, доброжелательности, он тянулся к красоте и добру, ко всему прекрасному, свету, силе, мужеству, ко всему, что может помочь сделать утончённым и очистить грубую простоту человеческой природы; но он знает, как нечисты даже самые лучшие человеческие движения, и как темны и ограничены, облаченные в эго и самообман сентиментальной лжи, его низкие проявления, которые всегда пытаются извлечь выгоду из имитации движений души. Как только он выходит вперёд, он с готовностью разрушает все старые связи и несовершенную сентиментальность эмоций, и замещает их несравненно более великой духовной Истиной любви и единства. Он всё ещё допускает существование человеческих форм и движений, но при условии, что они устремлены к одному Единому. Он принимает только связи, которые помогают ему, преклонение сердца и разума перед Гуру, союз подобных себе искателей Духа, духовное сострадание к человеческому и животному миру Неведения и населяющим его народам, радость, счастье и удовлетворение красотой, которая приходит в результате восприятия Божественного повсюду. Он погружает природу внутрь, и побуждает её встретить имманентное Божественное в тайном сердечном центре, и, пока присутствует это стремление, никакой упрёк эгоизма, и никакое внешнее побуждение альтруизма или долга, филантропии или служения не обманет его или заставит отвернуться от сокровенного стремления и подчинения влечению Божества внутри него. Он поднимает сознание к трансцендентному экстазу, и готов стряхнуть со своих крыльев все притязания мира в своём восхождении к Единому Наивысшему; но он также зовёт вниз трансцендентную Любовь и Блаженство спасти и преобразить этот мир ненависти и раздора, разделенности и тьмы, хаотичного Неведения. Он открывается универсальной Божественной Любви, бесконечному состраданию, интенсивной и могучей воле нести свет всему сущему, объятиям Мировой Матери, которая дарит любовью своих детей,

божественной Страсти, что приходит во тьму ночи для спасения мира, живущего в универсальном Бессознании. Его не привлекают и не вводят в заблуждение ментальные подобию или витальные злоупотребления этих глубоких и великих истин существования: он обнажает их лучом своего прожектора, и зовёт вниз всю истину божественной Любви преобразить эти искажения, освободить ментальную, витальную и физическую любовь от её убогости и извращенности, и открыть для них их истинную долю изобилия близости и единства, восходящий экстаз и нисходящее блаженство.⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Я не понял объяснения психического сознания, которое ты дала: «Вы можете сказать, например, что создание индивидуального сознания явилось результатом проекции во времени и пространстве одной из бесконечных возможностей, скрытой в верховном истоке всего проявления, которое посредством единого универсального сознания принимает конкретную форму в законе или истине индивидуальности и, таким образом, путём прогрессивного развития становится его душой или психическим сознанием» – Мать

Это философский вопрос... Вы знаете различие между тем, что субъективно и тем, что объективно? Вы знаете это! Теперь, вообразите эту Реальность, о которой мы говорили, которая является источником всего сущего, идущей от субъективного состояния к объективному. То есть, то, что было внутри, становится как бы спроецированным снаружи. То же самое происходит с психическим сознанием: изменяется только состояние. И, таким образом, внутри находятся все возможности объективного существования; внутри они находятся в непроявленном, потенциальном состоянии; снаружи они проецируются, подобно тому, как картинка проецируется на экране кино: мы видим это перед собой. И каждый элемент, который был возможностью внутри, каждый закон существования, становится законом реализации. И каждая из этих возможностей становится реальностью сознания, индивидуальностью, если хотите, чего-то существующего объективно. Именно этот закон является источником центра психического сознания: это истина сознания или закон сознания.

Будда называл это «законом», и он имел в виду Дхарму. Это истина сознания. Именно это нерушимо соединяет его опять со своим истоком. И это является началом психического сознания. Таким образом, по мере того, как оно развивается, как картинка на экране кино, оно принимает всё более и более сложную и точную форму своего проявления. Но реальность этой формы остаётся прежней, и она связана с Единым. И все звенья связаны вместе, и воспроизводят Единого.⁶ – *Мать*

* * *

Истинное сознание и психическое сознание, это одно и то же?

Нет. То, что называется истинным сознанием, это то, что также называется истинной сущностью. Это божественный элемент в вас, который и является вашей индивидуальной реальностью. Это тот божественный элемент, который делает вас уникальной индивидуальностью, и, в то же время, он является частью единого Бытия и, следовательно, является одним Бытием; то есть в то время, как он является определенным аспектом, который и делает вас индивидуальностью, в то же время, это интегральная часть Единого, которая делает вас только объективным проявлением Его. Это истинное сознание. Психическое сознание является земной формацией. Люди несут в себе психическое сознание, которое развивалось на земле от одной жизни к другой, будучи проекцией божественного Сознания в Материю для того, чтобы пробудить Материю из инерции её существования и вернуть её к Божественному Сознанию. Но, в определенных случаях, истинное сознание можно найти в психическом сознании, то есть оно пребывает в психическом сознании – но не всегда. В психическом сознании всегда есть божественное Присутствие, но божественное Присутствие было истоком формирования психического, и является эманацией божественного Сознания; в то время, как истинное сознание не является земной формацией, ибо оно предваряет земную формацию.⁷ – *Мать*

* * *

Психическое сознание формируется внутренней Истиной и организовано вокруг неё.⁸ – *Мать*

* * *

Отождествляет ли себя психическое сознание с внутренней Истиной?

Оно организует себя вокруг неё и входит в контакт с ней. Психическое сознание движимо Истиной. Истина, это нечто вечно самосуществующее и лишенное какой-либо зависимости от времени и пространства, в то время, как психическое сознание является сознанием, которое растёт, формируется, и развивается, индивидуализируясь всё более и более. Таким образом, оно становится способным проявлять эту Истину, вечную Истину, единую и неизменную. Психическое сознание – это развивающееся существо, что означает, что взаимодействие между психическим сознанием и Истиной также является прогрессивным. Опыт психического сознания приходит вместе с опытом внутренней Истины. Все те, кто пережили этот опыт – не ментальный опыт, но интегральный опыт контакта с психическим сознанием, не контакт с идеей, которую вы сконструировали для себя, но истинный контакт – все они говорят одно и то же: с той минуты, когда появляется контакт, вы становитесь совершенно сознательными о вечной Истине внутри себя, и вы видите, что это и есть цель жизни и направляющая сила мира. Вы не можете получить один контакт без другого; фактически, именно этот опыт заставляет вас понять, что вы находитесь в контакте со своим психическим сознанием. Это не обязательно должен быть сознательный контакт, но нечто, что направляет вашу жизнь.

Некоторые люди говорят, что нечто за пределами их собственной воли, организует для них всю жизнь, ставит их в необходимые условия, которые способствуют благоприятным обстоятельствам, появлению нужных людей, устраивает всё для них во внешнем мире. В своём внешнем сознании они хотели одного, и добивались этого, но случилось нечто иное. Спустя некоторое время они начинают понимать, что с ними произошло именно то, что должно было произойти. Вы можете ничего не знать о психическом сознании внутри вас и, тем не менее, быть ведомым им. Ибо, для того, чтобы стать сознательным о чем-либо, вы, прежде всего, должны признать, что это существует. Некоторые люди не признают этого. Я знала людей, которые

пережили истинный контакт со своим психическим сознанием, не зная о том, что это было, ибо в них не было ничего, что соответствовало бы знанию этого контакта.⁹ – *Мать*

* * *

Я говорила вам, что большую часть времени люди не имеют психического сознания внутри себя. Мне бы хотелось объяснить это более подробно... Вы должны помнить, что внутреннее сознание не находится в третьем измерении. Если вы откроете своё тело, вы найдете там только серозные оболочки, которые находятся в третьем измерении. Внутреннее сознание находится в ином измерении, и когда я говорю, что некоторые люди не имеют психического сознания внутри себя, я не имею в виду, что психическое сознание не присутствует в центре их существа, но что их внешнее сознание такое незначительное и ограниченное, такое темное, что оно не в состоянии находиться в контакте не просто сознательном, но близком, постоянном, с психическим сознанием, которое превосходит его по всем параметрам, будучи настолько выше и глубже, чем внешнее сознание, что между ними нет никакой связи, ибо качественно и по природе своей они ни в чем не являются сродни. Религии гласят, что в вас присутствует божественная искра – хорошо, что они называют это «искрой», ибо она настолько мала, что её можно поместить в тело в любом месте без особого труда. Но это совсем не означает, что она находится в теле: ибо она находится внутри сознания в ином измерении и есть люди, которые находятся в контакте с ней, и другие, у которых его нет. Но если вы представите себе божественное Присутствие в атоме, это сравнение будет легче понять, ибо здесь вы прикасаетесь к такому ничтожно малому пространству, что находитесь на грани, где нельзя более провести различие между мирами двух, трех, четырёх или пяти измерений. Если вы знакомы с современной физикой, вы поймёте, что я имею в виду. Размеры атома и его составных частей, с точки зрения пространственных параметров, настолько малы, что их нельзя понять нашим трехмерным пониманием, к тому же, они следуют законам, которые совершенно не подчиняются этой трехмерной идее. Поэтому, если вы рассмотрите атом, можно сказать, что божественная искра находится в центре каждого атома, и, в этом

случае, вы не уйдёте далеко от истины; но я не говорила о божественной искре, я говорила о психическом сознании, которое представляет собой совсем иное сознание. Психическое сознание является сущностью, которая обладает формой; оно организовано вокруг центрального сознания, и, имея форму, обладает измерением, но измерением совсем иным, чем третье измерение внешнего сознания.¹⁰ – *Мать*

* * *

Психическое сознание является представителем Божественного в человеке. В этом-то всё и дело, вы понимаете – Божественное – это не нечто отдаленное и недоступное. Божественное находится внутри вас, только вы не сознаёте этого, так как оно действует в вас, скорее, как влияние, чем Присутствие. Вы должны чувствовать постоянное Присутствие, вы должны каждую секунду спрашивать себя, как видит Божественное. Вначале вы спрашиваете, как видит Божественное, потом вы спрашиваете, чего хочет Божественное, затем вы спрашиваете, как действует Божественное. И вам не нужно идти в недоступные миры, оно находится здесь, рядом. Только, в данный момент, все ваши старые привычки и общая несознательность скрывают от вас его, поэтому вы не можете видеть его и чувствовать. Вы должны поднять эту завесу.¹¹ – *Мать*

* * *

Психический мир или план сознания является той частью мира, а психическое сознание той частью сознания, которое непосредственно находится под влиянием Божественного Сознания... Это мир гармонии, и всё в нём движется от света к свету, от прогресса к прогрессу. Это местонахождение Божественного Сознания, Божественный Атман в индивидуальном сознании. Это центр света, истины и знания, красоты и гармонии, которые Божественное в каждом из вас творит своим присутствием, постепенно; оно находится под влиянием, сформировано и движимо Божественным Сознанием, частью которого являетесь и вы. В каждом из вас присутствует глубокое внутреннее сознание, которое вы должны найти для того, чтобы осуществить контакт с Божественным. Это

промежуточное сознание между Божественным Сознанием и вашим внешним сознанием; это строитель внутренней жизни, то, что проявляет во внешней природе порядок и закон Божественной Воли. Если вы становитесь сознательными в своём внешнем сознании о психическом существе внутри вас, и объединяетесь с ним, вы можете найти чистое Вечное Сознание и жить в нём; вместо того, чтобы жить, движимым Неведением, подобно тому, как движимо человеческое сознание, вы становитесь сознательным о присутствии вечного света и знания внутри вас, и вы отдаёте себя ему, посвящаете себя ему интегрально, и он движет вами всегда и во всём.

Ибо ваше психическое сознание, это та часть, которая уже отдана Божественному. Именно его влияние, которое постепенно распространяется изнутри на самое внешнее и материальное сознание, приведёт к трансформации всей вашей природы. В нем не может быть тьмы и неясности; это та ваша часть, которая полна света. Люди, в большинстве своём, не знают о своём психическом сознании; усилие Йоги заключается в том, чтобы сделать вас сознательными о своей душе, чтобы процесс вашей трансформации мог произойти в течении одной жизни или нескольких лет, вместо того, чтобы быть медленным и тяжким трудом на протяжении столетий.

Психическое сознание это то, что переживает смерть, ибо это ваша вечная часть; оно несёт сознание вперёд от жизни к жизни.

Психическое сознание – это настоящая индивидуальность истинного и божественного индивидуума внутри вас. Ибо ваша индивидуальность означает ваш особенный характер проявления, и ваше психическое сознание является особым аспектом единого Божественного Сознания, которое оформилось в вас. Но в психическом сознании нет того чувства разделенности между индивидуальным и универсальным сознанием, как в других частях вашей природы. Там вы осознаёте, что ваша индивидуальность является вашим собственным проявлением, но в то же время вы знаете, что это объективизация универсального сознания. Как будто вы взяли часть себя, и поместили её перед собой, и тогда, вы смогли бы смотреть друг на друга и взаимодействовать друг с другом. Эта двойственность была необходима для того, чтобы создать и установить объективизированные взаимоотношения и получать от этого

удовольствие; но в вашем психическом сознании отделение, которое обостряет двойственность, воспринимается ничем иным, как иллюзией и видимостью.¹² – *Мать*

* * *

Вы должны объединить в себе то, что вы зовете своей индивидуальностью со своей истинной психической индивидуальностью. Ваша внешняя индивидуальность представляет собой ряд сменяющихся личностей, который, тем не менее, обладает определенной цельностью и преемственностью, постоянством вибрации посреди всей множественности. Это что-то вроде реки, которая никогда не бывает одной и той же и, тем не менее, сохраняет некую определенность русла и постоянство своего течения. Ваше обычное сознание – это только тень вашей истинной индивидуальности, которую вы сможете реализовать только тогда, когда ваша обычная индивидуальность, местонахождение которой постоянно меняется, ибо она находится то в ментальном, то в витальном, а то и в физическом сознании, войдёт в контакт с психическим сознанием, и познает его как свою истинную реальность. Тогда вы станете единым, ничто не потревожит и не затронет вас, и вы будете совершать постоянный и стойкий прогресс...¹³ – *Мать*

* * *

Психическое сознание находится за сердечным центром в середине груди (не в физическом сердце, ибо все центры находятся посредине тела), и расположено глубоко за ним. Когда вы идёте от витального центра в психическое сознание, вы чувствуете, как будто вы спускаетесь глубоко, глубоко вниз, пока не достигнете центрального местонахождения психического сознания. На поверхности сердечного центра находится эмоциональное существо; от него вы идёте глубоко вниз для того, чтобы найти психическое сознание. Чем дальше вы идёте, тем интенсивнее вы чувствуете психическое счастье...¹⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Человек, так как он является ментальным существом, придаёт самую большую важность мыслящему разуму и его рассуждениям и воле, и его подходу к Истине до такой степени, что он склоняется к мысли, что это единственный верных подход. Сердце с его эмоциями и бесчисленными движениями является, с точки зрения его интеллекта, темной, неясной и, зачастую, опасной и вводящей в заблуждение силой, которая должна быть контролируема логикой рассуждений ментальной воли и интеллекта. И, несмотря на всё это, в сердце, или, скорее, позади него, находится глубокий мистический свет, который, в том случае, если он не является интуицией, – ибо интуиция, хотя и не принадлежит разуму, но нисходит через него, – обладает непосредственным контактом с истиной, и находится ближе к Божественному, чем человеческий разум, который так гордится своим знанием. Согласно древнему индуистскому учению, место имманентного Божественного, тайного Пуруши, находится в мистическом сердце, – в тайной камере, *hrdaye guhayam*, как говорится в Упанишадах, – и, согласно духовному опыту многих Йогингов, именно из этих глубин исходит голос внутреннего пророка.

Эта двойственность, это противостояние глубины и слепоты созданы двойным характером человеческого эмоционального существа. Ибо впереди в человеке расположено сердце витальных эмоций, которые подобны животным, но обладают сложностью и разнообразием; его эмоции идут на поводу у эгоистической страсти, слепых инстинктов и привязанностей и всей игры витальных импульсов с их несовершенством, извращением и, зачастую, низким и убогим проявлением, – таким образом, сердце постоянно осаждается и отдаётся на волю похоти, желаний, гнева, интенсивных и яростных требований, жадности и убогой ничтожности темных и низких сил, и находится в рабском подчинении у любого импульса. Эта смесь эмоционального сердца и чувственного, требовательного витального, создаёт в человеке ложную душу желания; именно этому грубому и опасному элементу разум справедливо не доверяет, и чувствует необходимость его контролировать, хотя его реальный контроль, или то сдерживание, которое он устанавливает над нашей неистовой витальной природой, по сути своей, всегда остаётся обманчивым и очень

неопределенным. Но истинная душа человека находится не там; она живёт в истинном невидимом сердце, скрытая в сияющей камере природы: там, под лучами божественного света находится наша душа, безмолвное глубокое сознание, о котором знают немногие; ибо, если душа есть у всех, то только немногие сознают свою истинную душу, или чувствуют её непосредственный импульс. Там живёт искра Божественного, которая является истинным истоком темной массы нашей природы, и вокруг неё растёт психическое сознание, формирующаяся душа или истинный Человек внутри нас. По мере того, как психическое сознание растёт, и движения его сердца отражают его откровения и импульсы, человек становится всё более и более сознательным о своей душе, и, пробуждаясь к проблескам Бога внутри него, всё более и более допускает импульсы более глубокой жизни и сознания, и следует божественной природе. Одним из решающих моментов интегральной Йоги является освобождение психического сознания, которое выходит вперёд и, наконец-то, может в полной мере пролить поток своих откровений, видений и импульсов на разум, жизнь и тело человека, и начинает возводить сознание божественности в земной природе.¹⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

... Не смейте принимать свои чувства за психическое сознание – это две абсолютно разные вещи! Люди всегда считают, что когда они испытывают эмоции, чувства, они входят в контакт с психическим сознанием. Но на самом деле, чувства и эмоции не имеют ничего общего с психическим сознанием, ибо они являются чисто витальными. Хотя они и самая утонченная часть витального сознания, всё же они витальные. Вы входите в контакт с психическим сознанием не с помощью чувств, но посредством необыкновенно интенсивного стремления и отрешенности.¹⁶ – *Мать*

* * *

Не путайте психическое сознание с внешним сознанием. Психическое сознание может быть совершенным, в то время как внешнее может быть идиотическим. Не смешивайте их вместе. К

сожалению, большую часть времени, они не имеют ничего общего. Ибо внешнее сознание совершенно не знает о психическом сознании; но в той степени, в которой оно сознательно, оно отражает совершенство психического.¹⁷ – *Мать*

* * *

Есть истинное психическое, которое всегда безукоризненно, и есть психическое, которое открывается ментальным, витальным, и другим мирам, в которых содержатся всевозможные вещи, хорошие и плохие, истинные и ложные, мысленные советы и предложения разных видов и разнообразные сообщения. Нельзя равнодушно отдавать себя их воле, но необходимо развить достаточное знание и опыт для того, чтобы различать их природу и сохранять собственное равновесие, уничтожая ложь, полу-истины и тому подобное.¹⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Основным источником стремления, из которого оно исходит или проявляется в той или иной части сознания, является психический центр.¹⁹ – *Мать*

* * *

Всё стремление к совершенству исходит от него, но вы не знаете его источника, ибо вы не сотрудничаете с ним открыто и не отождествляетесь с его светом. Не думайте, что я говорю об эмоциональной части вашего сознания, когда я говорю о психическом. Эмоции принадлежат к высшему витальному, а не к собственно психическому. Психическое – это вечное пламя, которое горит в вас, устремляясь к Божественному, оно несёт с собой то ощущение силы, которое разрушает все преграды, преодолевает всё сопротивление. Когда вы отождествляетесь с ним, у вас появляется чувство божественной истины – тогда вы чувствуете, что весь мир находится в совершенном неведении и ходит вверх ногами, даже не подозревая об этом!²⁰ – *Мать*

* * *

Когда вы чувствуете спонтанное восхищение перед истинным, прекрасным и благородным, в вас проявляется нечто от

Божественного. Вы должны знать, что это психическое сознание, душа в вас, с которой ваше физическое сознание приходит в контакт, и тогда сердце устремляется в порыве служения и поклонения ко всему, что исходит от божественного.²¹ – *Мать*

* * *

И в самом деле, проявление истинной психической жизни в вашем сознании, это покой и счастливая безмятежность.²² – *Мать*

* * *

Психическое сознание всегда безукоризненно, или оно должно быть очищено?

Оно всегда пребывает в чистоте. Но оно индивидуализировано и независимо в своей деятельности. То, что является психическим сознанием в вас, всегда безукоризненно, по самой природе своей, ибо оно находится в контакте с Божественным и проявляет истину сознания. Но оно может быть искрой во тьме сознания, или существом света, сознательным, полностью сформированным и независимым. Между этими двумя состояниями находятся все возможные степени развития психического сознания.²³ – *Мать*

* * *

Существует ли различие между «духовным» и «психическим»?

Это совсем не одно и то же. Психическое является сознанием, организованным божественным Присутствием, и принадлежит земле – я не говорю о вселенной, только о земле; ибо только на земле вы можете найти психическое сознание. Остальная вселенная сформирована совсем по-иному.

Вселенная содержит все планы сознания, которые находятся выше, чем физический: в ней находятся глобальный физический план, который состоит из ментального, витального и так далее, и все планы над ментальным являются для нас планами духовными, и именно этот «дух» постепенно, медленно материализует себя для того, чтобы приблизиться к Материи. Например, существа, населяющие Оверментальный план, и все

существа более высоких уровней не имеют психического сознания – «ангелы» не несут в себе психического сознания. Только на земле начинается психическая жизнь, и это именно тот процесс, с помощью которого Божественное пробудило материальную жизнь к необходимости вернуться к своему божественному источнику. Без психического, Материя никогда бы не пробудилась от своего бессознания, она бы никогда не стремилась к божественной жизни своего источника, к духовной жизни. Поэтому, психическое сознание в человеке является проявлением духовного стремления; но собственно духовная жизнь независима от психической.²⁴ – *Мать*

* * *

*Существует ли различие между «духовным» и «психическим»?
Являются ли они различными планами сознания?*

Да, психическое сознание относится к индивидуальной манифестации; психическое есть то, что Божественное в вас проявляет динамическим путём, в игре. Но, когда мы говорим о духовном, мы имеем в виду нечто, что концентрируется в Божественном, а не во внешнем проявлении. Духовный план – это нечто статичное, которое стоит за внешним и над ним; оно поддерживает инструменты внешней природы, но само не затронуто и не участвует во внешнем проявлении здесь.

Но, когда вы говорите о духовных вещах, внимательно следите, чтобы ограничения слов не ввели вас в заблуждение. Когда я говорю о психическом или духовном, я имею ввиду необыкновенно глубокие и истинные вещи, смысл которых находится за поверхностным значением слов и они глубоко родственны даже в своём различии.²⁵ – *Мать*

* * *

Какое различие между психическим изменением и духовным изменением?

Психическое изменение является изменением, с помощью которого вы осуществляете контакт с имманентным Божественным, Божественным, которое находится в центре каждого человеческого сознания, и для которого психическое

сознание является его оболочкой и проявлением. С помощью психического изменения вы идёте от индивидуального Божественного к универсальному Божественному и, наконец, к Трансцендентному.

С помощью духовного изменения вы осуществляете контакт с Верховным Бытием.²⁶ – *Мать*

* * *

Не путайте психическую реализацию и духовную реализацию, ибо психическая реализация оставляет вас во времени и пространстве, в проявленной вселенной.

В то время, как результатом духовной реализации будет проецирование вашего сознания вне творения, вне времени и пространства.²⁷ – *Мать*

* * *

В чем заключается деятельность психического сознания?

... Что вы имеете в виду? В чём состоит его функция? А! Очень хорошо. Вы можете сказать, что оно выполняет роль электрического провода, который соединяет генератор электричества с лампой. А теперь, если кто-то понял, о чём я говорю, пусть он объяснит мои слова!

Что такое генератор, и что такое лампа?

(Смех) Вы хотите знать, что является генератором, а что лампой? В этом и состоит всё дело. Что такое генератор, и что такое лампа? Или, скорее, что подразумевается под генератором, и что под лампой?

Генератор – это Божественное, а лампа – это тело.

Это тело, это видимое сознание.

Таким образом, в этом и состоит функция психического сознания. Это означает, что если бы в Материи не было психического сознания, она не смогла бы осуществить непосредственный контакт с Божественным. И, к счастью, благодаря присутствию психического в Материи, контакт между Материей и Божественным может быть непосредственным, и мы можем сказать каждому человеку: «Вы несёте Божественное

внутри вас, и стоит вам лишь прийти внутрь себя, чтобы увидеть и найти Его.» Это нечто, что свойственно только человеку, или, скорее, обитателям земли. В человеке психическое сознание становится более сознательным, сформированным и более независимым. Оно индивидуализируется в человеке. Но это свойственно только земле. Это непосредственное вливание, особенное и освобождающее, в самую бессознательную и темную Материю, для того, чтобы она могла постепенно пробудиться к божественному Сознанию, божественному Присутствию и, наконец, к собственно Божественному. Именно присутствие психического сознания в человеке делает его исключительным существом – я не люблю говорить ему об этом, потому, что он и так слишком много думает о себе; его мнение о себе настолько высоко, что нет необходимости напоминать ему об этом! Но, тем не менее, это факт – до такой степени, что есть существа других планов сознания во вселенной, которых люди называют демиургами или полубогами, и даже сами боги с духовного уровня, который Шри Ауробиндо называет Оверментальным, которые очень хотят родиться в физическом теле на земле, чтобы получить опыт психического сознания, ибо у них его нет. Эти существа, разумеется, обладают многими характеристиками, которых нет у людей, но у них нет божественного присутствия, которое можно получить исключительно на земле, и ни в каком другом месте. Все те, кто населяют высшие миры, Высший Разум, Оверментальный план и другие уровни, не несут в себе психического сознания. Разумеется, у существ витальных миров его тоже нет, но они не сожалеют об этом, ибо они не хотят божественного присутствия. И только некоторые из них, совершенно особенные, в редких случаях, когда они хотят измениться, тогда они действуют немедленно и рождаются в физическом теле. Все остальные не хотят этого опыта, ибо это нечто, что связывает их и ограничивает законом, который они не признают.

Но это является неоспоримым фактом, и я должна заявить, что исключительным качеством человека является присутствие психического сознания, и, откровенно говоря, он не использует всех его возможностей в полной мере. Он совсем не считает это качество в себе чем-то необыкновенным и желанным, ибо он относится к этому присутствию с пренебрежением – именно так!

Он предпочитает ему идеи своего разума, желания своего витального сознания и привычки своего физического сознания.

Я не знаю, читали ли вы Библию; Библию читать не очень интересно, кроме того, она очень длинная, но, тем не менее, там есть история, которая мне всегда очень нравилась. Она говорит о двух братьях, если я не ошибаюсь, Исаве и Якове. Однажды Исав был очень голоден, он был охотником или чем-то вроде этого; так вот, он вернулся домой, сильно проголодавшись, и сказал об этом Якову, и он настолько проголодался, что предложил своему брату: «Если ты отдашь мне свою чечевичную похлебку, я отдам тебе своё право перворожденного.» Вы можете увидеть в этой истории совершенно поверхностный смысл, но, на самом деле, она несёт в себе очень глубокое значение: право перворожденного – это право, которое даётся сыну Бога. Таким образом, он был готов отдать своё божественное право только потому, что был голоден, за конкретную, материальную вещь, пищу. Это очень старая история, но она несёт в себе вечную истину.²⁸ – *Мать*

* * *

... с самого рождения в физическом теле, в глубине сознания живёт психическое присутствие, которое толкает всё существо к своему воплощению (открытию своего божественного Сознания). Но кто знает о нём и распознаёт его, своё психическое сознание? Это обычно случается только в особенных обстоятельствах, к сожалению, в большинстве случаев, это трагические обстоятельства, иначе человек будет продолжать оставаться несознательным. В глубине вашего существа живёт психическое сознание, которое находится в постоянном поиске, в постоянном стремлении пробудить ваше сознание и вернуть единство (с вашим божественным Сознанием). Но вы ничего не знаете об этом.²⁹ – *Мать*

* * *

Мать, зависит ли индивидуальная жизнь от того опыта, который необходим психическому сознанию?

Да, в значительной степени!

Я только сегодня говорила с одним человеком, и я сказала ему, что как только вы становитесь совершенно сознательным о своём психическом сознании, в то же самое время вы осознаёте причину своего настоящего существования и опыт, который необходим психическому сознанию; и, вместо того, чтобы накапливать этот опыт полубессознательно, вы можете сократить этот опыт и помочь своему психическому сознанию в течение немногих лет получить опыт, на который у него бы ушло несколько жизней. Это означает, что между вами и вашим психическим сознанием может установиться плодотворное сотрудничество. Психическое сознание, когда оно может оказывать влияние на внешнюю жизнь, приносит в неё свет, порядок, тишину и радость контакта с Божественным. Но также и физическое существо, или сознание тела, если оно отождествляет себя с психическим сознанием и, благодаря этому, знает, какой опыт необходим психическому, оно может помочь ему получить этот опыт в очень короткий промежуток времени, и не только сохранить время, но и избавить психическое существо от многих дополнительных существований. Это взаимная помощь.

Одним словом, вот, что означает йога. Йога помогает вам стать полностью сознательным о своей судьбе, и своей миссии во вселенной, и не только в настоящий момент, но и какой она была в прошлом, и какой она будет в будущем. И, благодаря этому знанию, вы можете собрать с помощью концентрации сознания все эти опыты за очень короткий промежуток времени и сохранить много жизней, сделать за несколько лет то, на что могло бы уйти много жизней. Психическое сознание идет постепенно через все эти опыты, пока оно не становится полностью зрелым, независимым и свободным, его освобождение заключается в том, что оно больше не нуждается в новой жизни. Если ему необходимо вернуться в физический мир, оно возвращается только потому, что ему необходимо совершить определенную работу, и вернуться назад является решением его свободной воли. Но, до тех пор, пока не произойдет освобождение, оно должно приходить назад, для того, чтобы получить тот опыт, который ему необходим. Если же случится так, что физическое существо является сознательным и достаточно развито, и готово стать полностью сознательным о

своём психическом, в таком случае, оно может создать все обстоятельства, и получить опыт во внешнем мире, который необходим для психического сознания, для того, чтобы обрести зрелость и независимость именно в этой конкретной жизни.³⁰ – *Мать*

* * *

... каждое психическое сознание, которое присутствует в теле, несёт в себе части сознания, сформированные в настоящем существовании. Его работа всегда заключается в том, чтобы преобразовать их; словно они являются той частью вселенной, которая дана ему для трансформации. И, даже если его миссия является гораздо более обширной, чем преобразование собственной личности, пока оно не преобразует своё собственное внешнее и внутреннее сознание, оно не сможет перейти к более обширной части своей миссии... Вы не можете изменить внешний мир, до тех пор, пока вы не начнете изменять себя. Это является первым условием; и для каждого человека, великого и обыкновенного, старого и молодого – под старым я имею в виду тех, кто прожил очень долгую жизнь и молодые – это те, кто живёт совсем недолго – это один и тот же труд. Вот почему, жизнь на земле является для психического сознания возможностью продвинуться вперёд в своём развитии.³¹ – *Мать*

ЧАСТЬ 2

Деятельность и Влияние Психического Сознания

По мере того, как эволюция идёт вперёд, Природа начинает медленно проявлять наши оккультные части сознания; она заставляет нас всё более и более внимательно смотреть внутрь самих себя, или предлагает их более ясные формирования на поверхности. Душа в нас, или психический принцип, уже давно начала принимать тайную форму; она развивает душу-личность, индивидуальное психическое сознание, которое является его представителем. Это психическое сознание остаётся скрытым позади плотной завесы глубоко внутри нас в качестве истинного ментального, истинного витального и истинного или тонкого физического сознания: оно действует во внешней жизни с помощью влияний и откровений, которые оно проецирует на поверхность; эти проявления формируют ту часть поверхностного сознания, которая является собранием внутренних влияний, видимой формацией и внешней структурой, именно эту часть мы называем собой. В этой поверхностной формации неведения мы смутно сознаём нечто в себе, что мы зовём душой, и что отличается от разума, жизни и тела; мы чувствуем, что это не только ментальная идея или неясный инстинкт, но осязаемое влияние на нашу жизнь и индивидуальность, и деятельность. Особенное стремление ко всему, что истинно, хорошо, прекрасно и утонченно и отличается чистотой в нашей мысли, эмоциях, поведении и характере – так мы обычно осознаём самое общее и характерное влияние психического сознания. О человеке, у которого отсутствует этот элемент, или он равнодушен к прекрасному и благородному, мы говорим, что у него нет души. Ибо именно это влияние мы с готовностью считаем своей более утонченной и божественной частью, которая является наиболее сильной в нас, чтобы стремиться к совершенствованию своей природы.

Но это психическое влияние или деятельность не поднимается на поверхность в первоначальной чистоте своего проявления и не остаётся легко узнаваемым для нас; если бы это было так, мы бы могли с ясностью различить в себе элемент души и сознательно

следовать всему тому, что она говорит нам. Оккультная ментальная, витальная и физическая деятельность вмешивается, пытаясь использовать его и извлечь из него собственную выгоду, низводит до уровня своего сознания его божественность, искажает и принижает его проявление, смешивая его с нечистотой и ничтожностью разума, жизни и тела. После того, как оно достигает поверхности в таком искажённом и низведенном состоянии, оно воспринимается неясностью внешнего сознания, во всём неведении его природы, и, поэтому, испытывает дальнейшее искажение и смешивание с нечистотой внешнего сознания. Оно до такой степени теряет свою первоначальную природу, что его влияние вызывает ложное применение, ложную формацию, которая толкает сознание в неверном направлении, и результатом влияния того, что по природе своей безошибочно и является проявлением духа, становится ошибка; сознание формируется, представляя собой смесь психического влияния и ментальных идей и мнений, витальных желаний и нужд, привычных физических тенденций. И эта формация смешивает с искаженным психическим влиянием усилия внешнего сознания, исходящие из неведения, хотя и с желанием сделать хорошо, в его стремлении к высшим идеалам; ментальное воображение, зачастую темное даже в своих идеалах, иногда совершающее катастрофические ошибки, лихорадочное стремление эмоционального существа, пенящегося чувствами, сентиментализм, динамический энтузиазм витального, полные инерции реакции физического, возбуждение нервное и телесное – все эти влияния объединяются в единую формацию, которая, зачастую, ошибочно считается душой, и её темная, полная заблуждения деятельность принимается за движения души, за психическое сознание и его деятельность или реализацию внутреннего влияния. Психическая сущность, по природе своей, свободна от всех нечистых примесей, но то, что исходит от него, не защищено иммунитетом; поэтому вся эта путаница становится возможной.¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Например, возьмите движение или вдохновение, которое исходит из психических глубин сознания – ибо оно приходит даже к тем, кто не знает о существовании своего психического

сознания – вдохновение, которое приходит из глубины; для того, чтобы его присутствие было замечено, оно должно подняться к поверхности. И, по мере того, как оно поднимается к поверхности, оно смешивается со всякого рода вещами, которые не имеют к нему никакого отношения, но хотят использовать его для своей собственной выгоды. Например, все желания и страсти витального, которое, как только сила из глубины поднимается к поверхности, использует её для своих собственных целей. Или, если человек живёт в разуме, и хочет понять и дать оценку своему опыту с помощью суждений, разум использует это вдохновение или силу, которая поднимается к поверхности, для своей собственной пользы и удовлетворения – и, таким образом, оно становится смешанным, и это сразу всё портит. И, так как это происходит постоянно, то постоянно внешние движения смешиваются с вдохновением из глубины и искажают его, скрывают и оскверняют его, и совершенно разрушают его природу до неузнаваемости. Почему эти внешние импульсы, когда они приходят в контакт с вдохновением, поднимающимся из глубины, всё портят, вместо того, чтобы быть преобразованными?

А! извините, это взаимное движение. И оно зависит от пропорции. Вдохновение, которое приходит изнутри, разумеется, действует. Оно не полностью поглощено и разрушено, это совсем не так. Оно действует, но смешивается с более внешним сознанием, теряет свою чистоту и первоначальную силу. Но, тем не менее, что-то остаётся, и результат зависит от пропорции сил, и эта пропорция является различной в зависимости от сознания индивидуального человека.

Приходит время, когда вы сами зовёте глубокое внутреннее вдохновение, и отдаёте себя ему, когда оно может войти в вас почти в совершенной своей чистоте и, в результате этого, вы будете действовать в согласии с Божественной Волей.

Смешение неизбежно; это только то, что обычно происходит. И пропорция является совершенно различной, в зависимости от индивидуальности. Для некоторых, когда психическое сознание внутри принимает решение, и посылает силу, это совершенно явное психическое вдохновение. Иногда, вы можете видеть что-то вроде тени, которая исходит от разума или витального; но это влияния, которые не несут в себе особенной важности, и не

меняют природу психического вдохновения, если вы не позволите им вмешаться.

Все эти вещи поправимы, иначе о прогрессе не могло бы быть и речи.² – *Мать*

* * *

Что является самым эффективным методом пробуждения психического сознания?

Но его совсем не нужно пробуждать! Оно всегда бодрствует, и не только бодрствует, но также и действует без вашего ведома. Вам кажется, что оно спит потому, что вы не ощущаете его!

В самой основе своей, без этой внутренней воли психического сознания, я убеждена, что человек был бы весьма темным и непримечательным существом, и вся его жизнь сводилась бы к животному существованию. Каждый проблеск стремления всегда является проявлением психического влияния. Без присутствия психического и его влияния, не только не было бы прогресса, но также отсутствовало бы и желание прогресса.³ – *Мать*

* * *

В обычной жизни, без сомнения, присутствует действие психического – без него человек был бы только думающим и планирующим животным. Но его деятельность в человеке, в основном, скрыта, и ему необходимо ментальное или витальное сознание, чтобы проявить себя, обычно в смешанной и не доминирующей форме, поэтому оно не лишено ошибок; оно совершает, зачастую, верное движение, но делает это неверным путем, оно движимо верным чувством, но совершает ошибку в его применении, или в человеке, к которому оно относится, месте или обстоятельствах. Психическое, если оно не находится в сознательной личности, не получает возможности проявления во внешнем сознании в полной мере; ему необходима Йога или Садхана для того, чтобы выйти вперед, и, по мере того, как оно всё более и более проявляет себя впереди, оно очищается от примесей. Это означает, что его присутствие становится ясно ощутимым, не только смутным ощущением поддержки и присутствия, но заполняя всё внешнее сознание, и не являясь

более зависимым или подчиненным своим инструментам – разуму, витальному и телу, но доминируя, и формируя их в свет истины, и показывая им, что является их истинной деятельностью.⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Это деятельность психического сознания, а не само сознание, смешивается с ментальными, витальными и физическими искажениями, так как ему необходимо использовать их, чтобы проявить то небольшое, то истинное психическое чувство, которое может пройти через плотный занавес. С помощью стремления сердца к Божественному, психическое сознание освобождается от этих ограничений.⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание находится глубоко внутри сердца, – глубоко внутри, а не на поверхности, где находятся обычные чувства. Но оно не может выйти вперед и заполнить собой внешнее сознание так же, как оно делает это внутри, – тогда сами эмоции перестанут быть частью витального сознания, но станут психическими эмоциями и чувствами. Психическое сознание, когда оно приходит вперед, проявляет своё сознание повсюду, например, в разуме, для того, чтобы преобразить его идеи, или в теле, для того, чтобы изменить его привычки и реакции.⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Ты однажды сказала, что как только мы находим своё психическое сознание, мы его никогда не теряем, разве это не так? Но можем ли мы входить в контакт с ним только иногда, когда мы являемся восприимчивыми?

Если вы установили контакт со своим психическим сознанием, результат этого совершенно окончательный и бесповоротный.

Но, перед тем как происходит этот контакт, вы можете, в определенных обстоятельствах, сознательно получить психическое влияние, которое всегда вызывает озарение в сознании, и обладает значительными последствиями.⁷ – *Мать*

* * *

«Нашей единственной целью всегда должно быть само Божественное, к которому, явно или неявно, всегда стремится нечто в нашей тайной природе.» – Шри Ауробиндо, «Синтез Йоги». Что означает нечто в нас, которое стремится...?

Это какая-то часть сознания, которая всегда разная в разных людях, и которая инстинктивно открыта влиянию психического.

Всегда существует одна часть – иногда, совершенно скрытая, которую мы не сознаём – нечто в сознании, что повернуто к психическому и получает его влияние. Это сознание является посредником между психическим сознанием и внешним сознанием.

Это может быть разная часть сознания в разных людях. Это то место в природе человека, в котором он может прикоснуться к психическому сознанию и получить психическое влияние. Это зависит от человека; ибо каждый человек несёт в себе свою такую часть сознания.⁸ – *Мать*

* * *

Какая часть сознания стремится к любви и покою?

Та часть на любом уровне вашего сознания (физическом, витальном или ментальном), которая открыта психическому влиянию.⁹ – *Мать*

* * *

Что означает «психическое равновесие»?

Психическое равновесие означает равновесие сознания, которое приходит в результате того, что психическое сознание, которое управляет всеми движениями существа, является мастером всей деятельности сознания. Психическое всегда находится в совершенном равновесии. Поэтому, когда оно активно и управляет сознанием, оно неизбежно приносит состояние равновесия.

... Тогда почему ты говорила нам: «Психическое равновесие

является необходимым»?

Это означает, что помощь психического равновесия совершенно необходима. Не психическое сознание должно обрести равновесие: но ваше внешнее и внутреннее сознание должно быть открыто влиянию психического равновесия. В психическом всегда присутствует баланс. Влияние психического сознания даёт равновесие.¹⁰ – *Мать*

* * *

Мать, направляет ли психическое сознание индивидуальную жизнь?

Да. Это происходит совершенно бессознательно для индивидуального человека большую часть времени; но именно психическое сознание организует его существование – только в общих чертах, потому что, для того, чтобы вмешиваться в детальное существование, должен быть сознательный союз между внешним сознанием, то есть витальными и физическим существом, и психическим сознанием, но, обычно, его нет. Так что, внешне, когда речь заходит о деталях... например, один человек спросил меня в глубокой задумчивости: «Если психическое существо, или, скорее, Божественное, которое пребывает в психическом, руководит нашей жизнью, разве не Он решает, сколько кусочков сахара я кладу себе в чашку чая?» Это был его вопрос, слово в слово. Так что, ответом ему было бы: «Нет, потому, что психическое сознание не осуществляет детального влияния».

Это нечто подобное тому, что происходит, когда вы толкаете свой кулак в кучу металлических или древесных стружек, все крошечные элементы металлической или древесной стружки организованы таким образом, чтобы принять форму вашего кулака, но они не делают это сознательно. Это происходит благодаря работе сознания, которое толкает ваш кулак. Никто не принимает решения, что каждый элемент металлической стружки окажется на определенном месте; но это является эффектом энергии, которая толкнула кулак, и эта энергия организовала отдельные элементы. Нечто подобное этому происходит, когда действует психическое сознание, оно

организовывает все обстоятельства вашей жизни, но не решает для вас деталей вашего существования...¹¹ – *Мать*

* * *

Если внутри вас психическое существо обладает достаточным сознанием, чтобы присматривать за вами, и готовить вам путь для продвижения вперед, оно может притягивать к вам всё, что помогает вам, людей, книги, обстоятельства, с вами происходят различные совпадения, которые приходят к вам, как будто бы принесенные некоей благожелательной волей, которая даёт вам знак, оказывает помощь, поддерживает вас, и заставляет принимать определённые решения, чтобы направить вас в нужном направлении. Но, как только вы приняли необходимое решение, как только вы решили найти истину своего существа, и искренне пошли по этому пути, тогда всё объединяется, и кажется, что всё происходит само собой, чтобы помочь вам двигаться вперед...¹² – *Мать*

ЧАСТЬ 3

Контакт с Психическим Сознанием

(Все цитаты в этой части взяты из работ Матери)

Обычно оно (психическое) скрыто?

Это внешнее сознание не находится в контакте с ним, так как оно повернуто наружу вместо того, чтобы быть повернутым внутрь – ибо оно живёт среди внешних звуков и событий в том, что оно видит, делает и говорит, вместо того, чтобы смотреть внутрь, в глубину сознания и прислушиваться к внутренним вдохновениям.¹

* * *

В тот момент, когда вы оказываетесь в психическом сознании, у вас появляется чувство (как будто вы смотрите в лицо смерти, не испытывая ни малейшего страха), спонтанно, без всяких усилий. Вы возносите над физической жизнью, и чувствуете себя бессмертным. Что касается меня, я считаю это лучшим средством (для того, чтобы избавиться от страха смерти)... Это глубокий опыт, и вы всегда можете пережить его вновь, как только вы восстановите контакт со своим психическим сознанием. Это поистине интересное явление, ибо оно происходит автоматически. В тот момент, когда вы входите в контакт со своим психическим сознанием, у вас появляется чувство бессмертия, знание, что вы всегда были и всегда будете, вечно. И потом, всё, что приходит и уходит – это случайности жизни, они не представляют собой особенной важности.²

* * *

Когда наше сознание входит в контакт с психическим, почему после этого психическое снова прячется от нас?

Это не психическое прячется от вас, это ваше сознание возвращается к своему обычному состоянию!..

Ему трудно оставаться в высшем своём состоянии. Оно

соскальзывает вниз и возвращается назад. Но во второй раз открытие происходит гораздо легче. И каждый раз дорога становится всё более краткой до тех пор, пока однажды вы более не возвращаетесь назад.³

* * *

Когда психическое выходит вперёд, может ли оно опять уйти?

Да. Обычно за этим следует ряд опытов отождествления, вначале очень интенсивных, которые затем постепенно убывают, после чего, однажды вы обнаруживаете, что они исчезли. Однако, вас это не должно беспокоить, ибо это совершенно обычное явление. Но в следующий раз войти в контакт становится гораздо легче. И затем приходит момент, который находится совсем недалеко, когда, как только вы концентрируетесь и устремляетесь к нему, вы входите с ним в контакт. Вначале вы можете не обладать способностью поддерживать его постоянно, но вы получаете контакт, когда захотите. С этого момента всё становится легко. Как только вы чувствуете трудность или возникает проблема, которая требует своего решения, когда вы хотите продвинуться вперед, или вас охватывает подавленность, или перед вами возникает препятствие, которое нужно преодолеть, или же просто, чтобы испытать радость отождествления (ибо этот опыт даёт совершенно конкретную радость; в момент отождествления вы поистине чувствуете огромную радость), тогда, в любой момент вы можете сконцентрироваться в течение некоторого времени и устремиться к нему, и совершенно естественно вы устанавливаете контакт, и все проблемы, которые должны были быть решены, разрешаются. Просто концентрируйтесь – садитесь и концентрируйтесь – в стремлении к нему, и наступает немедленный контакт.

Приходит время, как я уже говорила раньше, когда оно не покидает вас, то есть, оно пребывает в глубине сознания и поддерживает всё, что вы делаете, и вы никогда не теряете с ним контакт. Тогда, многие вещи просто исчезают. Например, подавленность, неудовлетворение, возмущение, усталость, уныние, всё, что является препятствием. И если вы выработаете привычку отступать назад в своём сознании и видеть на экране психического сознания – видеть все обстоятельства, события,

идеи, знание, всё – в этот момент вы видите это, и у вас есть безукоризненный судья для всего, что вы делаете. Но это, обычно, занимает довольно долгое время.⁴

* * *

Что означает «психическое открытие в физическом сознании»?

... Вы можете найти психическое с помощью любой части сознания: вы можете найти психическое за физическим сознанием... вы можете войти в контакт с психическим непосредственно через физическое сознание, или через витальное, или с помощью ментального. И при этом вы не должны пересекать все состояния сознания для того, чтобы найти психическое. Вы можете войти в психическое сознание, не покидая физического, с помощью погружения внутрь, или интериоризации, ибо это не восхождение и не постепенный переход от одного состояния к другому. Это погружение внутрь, интериоризация, и оно может быть совершено без прохождения через другие состояния сознания, непосредственно. Это именно то, что имеет в виду Шри Ауробиндо: если вы находитесь в физическом сознании, ничто не мешает вам открыть своё физическое психическому сознанию, вам не нужно быть достаточно развитыми витально или ментально, вы не должны возвращаться к этим состояниям сознания для того, чтобы войти в контакт с психическим. Вы можете войти непосредственно, напрямую. Психическое проявляет себя непосредственно в вашем физическом сознании, не проходя через другие состояния; вот что это значит.⁵

* * *

Мне кажется, что мы можем войти в контакт с психическим сознанием только тогда, когда оно приходит во внешнее сознание. Или тогда, когда вы идёте достаточно глубоко внутрь для того, чтобы войти в контакт со своим психическим сознанием.⁶

* * *

... зачастую, когда вы прикасаетесь к определенной части

разума, которая находится под психическим влиянием и исполнена света и радости этого света, или когда вы прикасаетесь к необыкновенно высокой области эмоционального существа, которой свойственно необычайное великодушие и бескорыстие, вам кажется, что вы касаетесь своей души. Но это не истинная душа, это не суть психического сознания. Это часть сознания, которая находится под его влиянием, и поэтому проявляет нечто свойственное ему. Поэтому, очень часто люди входят в контакт с этой частью, и получают опыты озарений, огромной радости и всевозможных откровений, и они чувствуют, что нашли свою душу. Но это только часть сознания, которая находится под её влиянием, та или иная часть... То, что происходит на самом деле, вы прикасаетесь к этой части, получаете опыт, затем, она скрывается опять, и вы спрашиваете себя: «Как могло случиться, что я прикоснулся к своей душе, и, после этого вернулся назад в состояние неведения и бессознания?!» Но вы не прикоснулись к своей душе, это был опыт той части сознания, которая находится под её влиянием, и проявляет нечто свойственное ей, но не является ей.

Я уже говорила вам много раз, что когда вы входите сознательно в контакт со своей душой, и союз установлен, происходит переворот в сознании, и прежнее обычное сознание не может вернуться назад, ибо это нечто постоянное и неизменное, которое оказывает сопротивление всему, что мешает ему, и в любой момент вы можете найти его; в то время, как другие опыты – они могут быть прекрасными опытами, которые исчезают, и вы говорите себе: «Как же это произошло? Я видел свою душу и теперь я не могу найти её!» Это была не душа в вашем опыте. Это могут быть совершенно чудесные опыты, которые дают вам яркие переживания, но это не контакт с психическим сознанием.

Контакт с психическим сознанием – это совершенно определенный опыт, переворот в сознании, и именно поэтому я говорю, когда люди спрашивают меня: «Нахожусь ли я в контакте с психическим сознанием?», – «Ваш вопрос доказывает, что у вас его нет!»⁷

* * *

«Мы сознаём только незначительную часть своего сознания.» –

Мать. Что означает незначительные части нашего сознания?

Почти все части сознания.

Очень немногие вещи имеют значение в вашем сознании; все ваши обычные реакции, мысли, чувства, действия, движения, – всё это совершенно незначительно. Только иногда, когда через психическое проходит поток высшего сознания, происходит открытие в нечто иное, контакт с психическим сознанием (который может длиться одно мгновение), этот момент имеет значение в вашей жизни. Всё остальное повторяется миллионы раз. То, как вы видите, действуете, все ваши реакции, мысли, чувства, всё это обычно. И вы верите, что вы исключительны, особенно когда вы охвачены необыкновенными ощущениями и чувствами, теми, которые вы сами считаете необыкновенными – вы верите, что вы находитесь где-то высоко, над всем человеческим, но вы ошибаетесь. Ибо это не что иное, как обычное состояние, совершенно обычное. Вы должны войти глубже и увидеть себя изнутри, если вы хотите найти нечто, что не является незначительным.⁸

* * *

«Связь между психическим и высшим сознанием является основным методом сиддхи.» – Шри Ауробиндо. Разве между психическим и высшим сознанием нет постоянной связи?

Вы имеете в виду в обычной жизни? Связь между психическим сознанием...

Да. Она существует, но она совершенно не осознаётся вами.

В обычной жизни не найдётся среди миллиона людей и одного человека, который находится в сознательном контакте со своим психическим, даже если он длится одно мгновение. Психическое присутствует и действует внутри, но до такой степени незримо, что не осознаётся внешним сознанием, как будто его совсем нет. И в большинстве случаев, преобладающем большинстве, почти у всех людей, создаётся впечатление, как будто оно уснуло и остаётся совершенно бездейственным, будто бы находится в некоем оцепенении.

И только с помощью садханы, сопровождаемой постоянным

усилием, вы можете добиться сознательного контакта с психическим. Разумеется, в исключительных случаях – совершенно исключительных, и это случается так редко, что их можно посчитать на пальцах – в тех случаях, когда психическое сознание полностью сформировано, свободно, мастер и господин своей природы, возвращение на землю в человеческом теле является результатом его свободного выбора, ибо оно пришло для того, чтобы сделать свою работу. И в этом случае, даже если человек не совершает садхану сознательно, психическое сознание может быть достаточно сильным для того, чтобы установить сознательный контакт. Но эти случаи являются исключением, которое подтверждает правило.

Почти во всех случаях необходимо постоянное и длительное усилие для того, чтобы стать сознательным о своём психическом. Обычно считается, что если вы можете сделать это за тридцать лет, вам необыкновенно повезло – я имею в виду тридцать лет непрерывного усилия. Может случиться так, что это произойдёт скорее. Но это происходит так редко, что вы сразу говорите: «Это необыкновенный человек». Это люди, которые считаются божественными существами и являются великими йогами, великими духовными подвижниками.⁹

* * *

Разумеется, необыкновенно трудно установить постоянный контакт между самым внешним физическим сознанием и психическим сознанием, разумеется, физическое сознание очень хочет этого; оно постоянно добивается этого, прилагая много усилий, но оно неповоротливо и тяжело, и это занимает очень долгое время, ибо трудно расшевелить его. Оно не устаёт, но оно не делает усилия; оно идёт своим путём, не спеша. Могут понадобиться сотни лет для того, чтобы внешнее сознание вошло в контакт с психическим. Но, по той или иной причине, витальное вдруг решает принять участие в этом. Страстное желание охватывает его. Оно хочет войти в контакт с психическим (по той, или иной причине, которая не всегда является духовной), ему нужен этот контакт. Оно хочет этого со всей своей энергией и силой, с пылом и страстью: не проходит и трёх месяцев, как оно осуществляет контакт.

Поэтому, заботьтесь о своём витальном сознании. Относитесь

к нему с огромным уважением, но никогда не идите у него на поводу. Ибо оно вовлечёт вас во всевозможные опасные и сомнительные эксперименты; но если вы убедите его в необходимости контакта с психическим тем или иным путём, тогда вы сможете продвигаться вперёд огромными шагами.¹⁰

* * *

Есть два принципиальных условия, необходимых для того, чтобы осуществить контакт с психическим сознанием. Одно из них – это способность испытывать энтузиазм, благодаря которому вы преодолеваете собственную инерцию для того, чтобы полностью посвятить себя тому, что воодушевляет вас. Например, в случае художника, который воодушевлен своим искусством, или ученого, который посвящает себя науке. Таким образом, у каждого человека, который создаёт и творит, остаётся открытой определенная способность, необыкновенная возможность, которая воодушевляет его. Когда присутствует это состояние, нечто в сознании пробуждается, и почти всё ваше сознание участвует в процессе созидания, или достижения определенной цели.

И, кроме того, есть люди, которым свойственно врождённое чувство благодарности, у них есть страстная необходимость ответить, и они отвечают с необыкновенной теплотой, преданностью, радостью чему-то, что они знают, присутствует неким чудом, которое спрятано за внешней видимостью жизни, позади каждого незначительного её проявления, самого обыкновенного события, они чувствуют красоту бесконечной милости, которая присутствует за всеми объектами и живыми существами.

Я знала людей, у которых не было знания, они были почти не образованными, их интеллект был совершенно заурядным, но они обладали способностью быть благодарными, той теплотой, которая свободно отдаёт себя и живёт в вечной признательности.

Для таких людей контакт с психическим был очень частым, почти постоянным, до такой степени, что они сами могли его устанавливать, почти сознательно – не совершенно сознательно, но отчасти – в том смысле, что они чувствовали, что что-то несло их, помогало им, поднимало их над обычной природой сознания.

Эти два условия более всего готовят людей к тому, чтобы осуществить контакт. Обычно люди рождаются с тем или иным качеством; и если они развивают его, оно постепенно растёт и развивается.

Способность испытывать энтузиазм – это то, что выводит вас из-под власти вашего убогого и несчастного эго; и щедрая признательность, щедрость признательности, которая также изливает себя в благодарности, покидая ограниченное эго. Эти два условия являются двумя самыми сильными рычагами для того, чтобы войти в контакт с Божественным в вашем психическом сознании. Оно служит мостом между вами и психическим сознанием – самым надёжным мостом.¹¹

* * *

Будущие учителя и студенты (Интернационального Университетского Центра имени Шри Ауробиндо) начинают прибывать в Ашрам, некоторые из них приезжают из других стран, всё для них ново, климат и обычаи Индии. Они приезжают в Ашрам первый раз, и ничего не знают о его жизни и о его традициях. Некоторые из них приходят с ментальным стремлением, другие для того, чтобы служить или приобрести знание; есть и такие, которые приезжают в надежде совершать йогу, найти Божественное и соединиться с Ним; наконец, среди них есть те, кто хочет посвятить себя всецело божественной работе на земле. Все они прибывают сюда, побуждаемые своим психическим сознанием, которое стремится вести их к познанию и реализации своей истинной природы. Они приезжают с психическим сознанием, которое управляет их внешним сознанием; у них есть психический контакт с людьми и объектами. Всё кажется им прекрасным, добрым, их самочувствие улучшается, их сознание становится более светлым; они чувствуют себя счастливыми, спокойными и в безопасности; им кажется, что они находятся на вершине своих возможностей. Этот покой и полнота, и радость, которые даёт психический контакт, они находят повсюду, во всём и во всех. Благодаря контакту, они открыты истинному сознанию, которое пронизывает здесь всё, и все их проблемы решаются сами собой. До тех пор, пока эта открытость, покой, полнота и радость остаются с ними, они приносят им немедленные результаты их

продвижения вперед, здоровье в физическом, тишину и доброжелательность в витальном, ясное понимание и обширность в ментальном и общее чувство безопасности и удовлетворения. Но для человека трудно поддерживать постоянный контакт с психическим. Как только он устраивается, и свежесть нового опыта уходит, прежнее сознание возвращается к нему со всеми своими привычками, предпочтениями, одержимостями, недостатками и заблуждениями; покой замещается беспокойством, радость исчезает, понимание притупляется, и появляется чувство, что это место такое же, как и любое другое, ибо он стал тем, кем был прежде. Вместо того, чтобы видеть только то, что было достигнуто, он сосредотачивается почти исключительно на том, что ему предстоит сделать; он становится замкнутым и несчастливым, винит во всём людей и события вместо того, чтобы видеть вину в себе; жалуется на недостаток комфорта, на невыносимый климат, на пищу, которая затрудняет его пищеварение. Он находит поддержку в учении Шри Ауробиндо, в том, что тело является необходимой основой для йоги, что им не следует пренебрегать, но наоборот, нужно заботиться о нём со всей тщательностью, в результате этого, физическое сознание концентрируется почти исключительно на теле, и пытается найти различные способы, чтобы удовлетворить его. С практической точки зрения, это невозможно, ибо за немногими исключениями, физическое сознание характеризуется тем, что чем больше ему даёшь, тем больше оно требует. Кроме того, физическое сознание невежественно и слепо; оно исполнено ложных представлений, предвзятых убеждений, предпочтений и предрассудков. Поэтому, оно не может эффективно работать с телом. Только психическое сознание обладает необходимым знанием и интуицией, чтобы решить проблему с ясностью и пониманием.

Вы можете спросить меня, как можно изменить это состояние? Вся проблема состоит в том, что вы уходите от своего психического сознания, в то время, как вам следует не терять контакта с ним, ибо только психическое в состоянии решить эту проблему. Таким образом, есть только одно средство: будьте внимательны, не теряйте контакт с психическим сознанием, и не позволяйте ничему в вашем сознании помешать вам и встать

между вами и вашим психическим, не слушайте никаких советов и не обращайтесь на все остальные предложения, но полагайтесь только на психическое.

Обычно те, кто начинает осознавать своё психическое, думают, что оно освободит их от витальных и физических влечений и деятельности; они хотят уйти из этого мира для того, чтобы жить в радости созерцания Божественного и в неизменном покое постоянного контакта с Ним. Отношение тех, кто хочет практиковать интегральную йогу Шри Ауробиндо, совершенно иное. Когда они находят своё психическое сознание и объединяются с ним, они просят его сконцентрировать своё внимание на физическом сознании и воздействовать на него с помощью знания, которое приходит в результате контакта с Божественным, и преобразовать тело, чтобы оно могло получить и проявить Божественное Сознание и гармонию...

Таким образом, всем тем, кто приезжает сюда для того, чтобы присоединиться к Университетскому Центру, я говорю: никогда не забывайте о своей цели и глубоком смысле своего приезда сюда. И если, несмотря на все ваши усилия, горизонт иногда скрывается тьмой, если надежда и радость покидают вас, воодушевление уходит, помните, что это признак того, что вы отдалились от своего психического сознания, и потеряли контакт с его идеалом. В этом случае, вы сможете избежать ошибки, обвиняя людей и события, и увеличивая этим свои страдания и трудности.¹²

* * *

В человеческом сознании всё происходит очень медленно. Когда мы сравниваем время, которое необходимо, чтобы что-то реализовать со средней продолжительностью человеческой жизни, оно кажется бесконечным. Но, к счастью, приходит время, когда вы уходите от этих условий и начинаете ощущать себя за пределами человеческих мерок. Как только вы находитесь в контакте с психическим, вы теряете это ограниченное восприятие и мучительное состояние постоянной спешки, которое преследует вас: «Я должен всё успеть. Я должен всё успеть, потому, что у меня очень мало времени, Я должен спешить, у меня не хватает времени». В таком состоянии вы делаете всё очень плохо, или вообще не успеваете ничего сделать. Но как только у вас

появляется контакт с психическим, это состояние исчезает; вы становитесь более обширным, спокойным и безмятежным, и начинаете жить в вечности.¹³

* * *

Мать, психическое сознание в нас всегда находится в контакте с Божественным: поэтому мы должны чувствовать Его всё время, ибо... Если вы находитесь в контакте с психическим сознанием постоянно, да. Это установленный и непреложный факт: как только вы находитесь в контакте с психическим сознанием постоянно, вы находитесь в контакте с божественным Присутствием всё время. И, в равной степени, вы можете утверждать обратное: «Я буду знать, что я нахожусь в контакте с психическим сознанием всё время, когда я нахожусь в контакте с божественным Присутствием всё время, во всём. Это будет для меня доказательством того, что я нахожусь в контакте с психическим сознанием.»¹⁴

* * *

Можно ли сказать, что психические вибрации являются вибрациями Божественной Любви?

Каждый из вас может войти в контакт со своим психическим сознанием, ибо это не является чем-то недоступным. Ваше психическое сознание существует именно для того, чтобы осуществить ваш контакт с божественными силами. Если вы находитесь в контакте со своим психическим сознанием, вы начинаете понимать, что такое Божественная Любовь. Как я уже говорила, если вы проснётесь однажды утром и скажете: «Я бы хотел ощутить и быть в контакте с Божественной Любовью», – этого будет совершенно недостаточно. Только в том случае, если с помощью постоянного усилия и глубокой концентрации, когда вы забываете о себе, вы добиваетесь контакта с психическим сознанием, вы находитесь в состоянии, в котором всё вокруг становится для вас Божественной Любовью и ничем иным.

...Значит ли это, что нам не нужно искать Божественную Любовь отдельно от психического сознания?

Да, это означает, что как только вы найдёте своё психическое сознание, вы поймёте, что такое Божественная Любовь. Не пытайтесь войти в непосредственный контакт с Божественной Любовью, потому что, это стремление будет исходить из витального желания, которое движет вами, хотя вы и не сознаёте этого.

Вы должны совершать постоянное усилие, чтобы прикоснуться к своему психическому сознанию, стать сознательными и свободными в его сознании, и тогда, спонтанно и естественно вы узнаете, что такое Божественная Любовь.¹⁵

* * *

Этим утром, во время пранама, я сидела в комнате. Внезапно я почувствовала такое сладостное томление в груди, слёзы смирения и радости потекли из моих глаз; из груди моей спонтанно вознеслись пламенные молитвы. Я чувствовала такую огромную любовь и радость! Какое счастье! Что это было?

Это был контакт с психическим сознанием, твоей истинной душой.¹⁶

* * *

Во время пранама я пережила этот необыкновенный опыт, и из моих глаз текли слёзы. О, милая Мать, почему они текли?

Потому, что во время пранама я установила контакт между твоим обычным сознанием и психическим.

Необыкновенная сладость психического всегда заставляет внешнее сознание плакать и испытывать необыкновенно сильные эмоции.¹⁷

* * *

Я знала людей, которые были необыкновенно глупы, совершенно неразумны; эти люди с помощью стремления – стремления, которое не было сформулировано, ибо они не могли даже выразить себя словами – добились контакта со своим психическим сознанием. Это был не постоянный контакт, но

мгновенный, временами совершенно мимолетный. Но в то время, как они находились в контакте со своим психическим сознанием, они становились необыкновенно разумными, и говорили чудесные вещи. Я знала девочку, у которой совершенно не было никакого образования, она была поистине глупа; люди говорили: «Ну что же делать, она такой родилась, изменить ничего нельзя». Но когда она находилась в контакте с психическим сознанием, она постигала самые глубокие и сложные вещи, и делала поразительные замечания. Как только контакт исчезал, она становилась опять глупой. Это не было чем-то постоянным, только благодаря контакту она перестала быть глупой. Таким образом, это непростое средство, то есть вы должны установить контакт с психическим сознанием, и поддерживать его постоянно.¹⁸

* * *

Происходит нечто вроде внутренней близости и общения с психическим сознанием, когда вы добровольно отказываетесь от желания, и, в результате этого, вы чувствуете гораздо больше радости, чем от удовлетворения желания.¹⁹

* * *

... как только происходит первый контакт с силой, психическое сознание обретает силу и начинает доминировать над вашим сознанием и руководить вами. Но постепенно другие части сознания (ментальная, витальная и физическая) возвращаются к прежней привычной деятельности, и новое сознание вновь затмевается ими. Вы должны обладать настойчивым стремлением и волей, чтобы восстановить его.²⁰

* * *

... эта вера, это доверие Божественной Милости живёт в психическом – позади, она всегда присутствует в нём. Поэтому, иногда – это чувство, иногда – это мысль, иногда – это даже в теле, когда оно находится в контакте с психическим, под психическим влиянием, даже не зная об этом; и в этот момент, эта вера приходит во внешнее сознание и поддерживает его. Это происходит каждый раз, когда вы в контакте с психическим,

пусть самым мимолётным. Например, когда с вами что-то случается, вы в необычайной опасности, внезапно вы чувствуете это, силу, которая приходит к вам, силу веры, совершенного доверия божественной Милости, которая помогает вам. Это означает, что вы находитесь в сознательном контакте со своим психическим, которое пришло к вам в трудную минуту для того, чтобы помочь вам, это происходит с помощью вмешательства особенной милости, которая дарует вам эту поддержку... Это означает, что, в зависимости от той части, которая наиболее сознательна в вас, и в соответствии с необходимостью момента, происходит контакт, вы чувствуете внезапную веру, которая охватывает вас и защищает от опасности.²¹

* * *

... в тот момент, когда внешнее сознание (физическое, ментальное и витальное) входит в непосредственный и постоянный контакт с психическим сознанием, вы можете сказать, что физическое существо этого человека организовано центральным божественным сознанием. В тот момент, когда вы входите в контакт с этим, и подчиняете себя ему, вы становитесь организованными центральным божественным сознанием...²²

* * *

Обычно первый контакт с психическим сознанием ведёт к этому опыту (переворот сознания), но он только частичный, только та часть сознания – или деятельности любой части существа – та часть сознания, которая объединяется с психическим, получает опыт. И поэтому, во время опыта позиция этой части сознания по отношению к другим частям и ко всему миру полностью меняется, в ней происходит переворот сознания. И она уже никогда больше не возвращается к своему прежнему состоянию. Если у вас есть воля, или вы в состоянии войти в контакт с этой частью каждый раз, когда у вас возникает проблема, и, не теряя контакта с ней, совершать всю деятельность и позволить ей доминировать в вашем сознании над всеми его элементами, тогда они начинают организовываться таким путем, что ваше сознание становится единым – единое множество, множественное единство – сложное, но организованное и централизованное

вокруг одной недвижимой центральной воли, центральной истины, которая обладает способностью и силой руководить всеми вашими частями, ибо они организованы вокруг центрального Присутствия. Вы не можете избежать этой необходимости, если вы хотите стать сознательным инструментом божественной Силы. Вы можете быть движимы, побуждаемы к действию и использованы как несознательный инструмент божественной Силы, если у вас есть искренняя готовность к этому. Но для того, чтобы стать сознательным инструментом, который может отождествляться и совершать сознательную, исполненную стремления воли деятельность, вы должны обладать внутренней организацией; иначе вы всегда будете наталкиваться на хаос в себе, тьму и заблуждение в том или ином месте, которые свидетельствуют о несознательности. И естественно, ваша деятельность, хотя она и будет осуществляться под руководством Божественного, не будет обладать тем совершенством выражения, которым она обладает тогда, когда ваше сознание организовано вокруг божественного Центра.²³

* * *

Разве можно помнить свои прошлые жизни?

С помощью контакта с психическим вы получаете фрагменты памяти прошлой жизни – то есть памяти событий, в которых психическое принимало участие. Это происходит спонтанно, когда те же самые элементы психического опять становятся активными. Любое ваше ментальное усилие вспомнить прошлые жизни приведёт к пустым фантазиям.²⁴

* * *

Существует ли на психическом плане прошлое, настоящее и будущее?

В психическом? Да, там даже присутствует сознание всех ваших прошлых жизней. Когда вы входите в контакт с психическим, вы становитесь сознательными о всех тех существованиях, которые вы прожили, оно сохраняет совершенно живую память всех событий, в которых психическое принимало участие – не всю жизнь, не истории, которые вы можете рассказывать о себе: что

вначале вы были обезьяной и потом вы стали чем-то более развитым, и так далее, до пещерного человека... нет, никаких историй. Но все события прежних жизней, в которых психическое участвовало, сохраняются в нём, и, когда вы входите в сознательный контакт со своим психическим сознанием, вы можете вызвать это в себе, как нечто, что-то вроде кинофильма. Но в нём нет последовательной связности, исключая жизни, в которых психическое сознание было абсолютно сознательным, действенным, постоянно действенным, то есть в постоянной ассоциации с сознанием; поэтому, естественно, оно сознательно помнит всё, что случилось в жизни человека, и воспоминания – когда он пытается вызвать их – воспоминания его психического сознания более скоординированы и похожи на то, что можно назвать физической памятью, в любом случае, она сохраняет все интеллектуальные и эмоциональные элементы жизни и некоторые физические события, с которыми ассоциировалось психическое сознание, проявляя себя во внешнем; тогда все эти моменты, всё собрание физических обстоятельств, в которых человек участвовал, сохраняются полностью в сознании.²⁵

* * *

Это не психическое сознание страдает из-за личных неурядиц, это разум, витальное и обычное сознание человека, живущего в неведении. Это происходит потому, что контакт внешнего сознания с психическим непрочный. Тот, в ком контакт с психическим постоянный, всегда счастлив и безмятежен.²⁶

Что Значит Быть Сознательным?

Стать сознательным, и видеть то, что необходимо изменить в своей природе, является первым шагом на пути изменения сознания. Но вы должны наблюдать за собой отвлеченно, не будучи подавленным своей настоящей природой, думая: «это безнадежно» или «я никогда не смогу изменить себя».²⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

«Познать себя и контролировать себя.»²⁸ – Мать. Что это

значит?

Это означает сознавать истину внутри себя, сознавать различные части своего сознания и их различные функции. Вы должны знать, почему вы сделали это, почему вы поступили так, а не иначе; вы должны знать свои мысли, знать свои чувства, всю свою деятельность, все свои движения, всё, на что вы способны. И только знать себя недостаточно: это знание должно нести с собой сознательный контроль. Знать себя совершенно, это значит совершенно контролировать себя.

Начать никогда не поздно, и если вы по каким-то причинам оставили практику, никогда не поздно возобновить её. Это означает, что даже если вы слишком молоды, вы можете начать изучать себя и познать себя, и постепенно научиться контролировать себя. И даже, если вы находитесь в том возрасте, который люди называют преклонным, совсем не поздно сделать усилие для того, чтобы познать себя и контролировать свою природу. В этом и заключается Наука Жить.

Для того, чтобы начать совершенствовать себя, прежде всего, вы должны стать сознательными о своей природе. Например, я уверена, что такая ситуация происходила с вами много раз в жизни: вдруг кто-то спрашивает вас: «Почему вы это делаете?» Спонтанный ответ всегда гласит: «Я не знаю». «Почему вы устали?» – «Я не знаю». «Почему вы счастливы?» – «Я не знаю», – и так далее. Я могу спросить у пятидесяти человек без всякой подготовки: «Почему вы это делаете?», – и если они внутренне не сознательны, они ответят: «Я не знаю» (разумеется, я не говорю здесь о тех, кто практикует йогу, и следует своим движениям, чтобы увидеть, откуда они пришли; эти люди, естественно, могут внутренне собраться, сконцентрироваться и дать правильный ответ спустя некоторое время). Если вы внимательно присмотритесь к себе, вы увидите, что такая ситуация случается с вами постоянно. Вы говорите и не понимаете, почему вы это сказали – только после того, как слова слетают с ваших уст, вы замечаете, что это было совсем не то, что вы хотели сказать. Например, вы встречаетесь с кем-то, и у вас готовы целые фразы, которые вы собираетесь сказать, но как только вы стоите перед этим человеком, вы не говорите ничего, или говорите что-нибудь незначительное. Можете ли вы сказать, насколько атмосфера

другого человека повлияла на вас, и не дала вам сказать того, что вы хотели ему сказать? Сколько людей могут ответить на этот вопрос? Если они даже не в состоянии увидеть, в каком состоянии был человек, с которым они встретились, и, может быть, именно это было причиной, по которой они не смогли сказать приготовленных слов. Разумеется, случается так, что объект вашей встречи находится в таком подавленном состоянии, что вы не можете ничего от него требовать. Я не говорю о таких случаях. Я говорю о ясном восприятии взаимных влияний: что действует и реагирует в вашей природе; именно это сознание отсутствует в вас. Например, вы вдруг начинаете смущаться, или становитесь счастливым, но сколько людей могут ответить на вопрос, что является причиной их состояния? И это не так просто узнать, это совсем нелегко. Вы должны быть довольно сознательными; вы должны быть постоянно в очень внимательном состоянии самонаблюдения.

Есть люди, которые спят двенадцать часов в день, и всё остальное время говорят: «Я бодрствую»! Есть люди, которые спят двадцать часов в день, и остальное время ходят полусонные!

Для того, чтобы быть в сознании внимательного наблюдения, вы должны иметь что-то вроде антенн повсюду в своём сознании, которые постоянно находятся в контакте с вашим истинным центром сознания. Вы регистрируете всё вокруг себя и внутри себя, вы всё организуете, и вас не может ничто застать врасплох, вы не можете быть обмануты, не можете совершить ошибку, и вы не можете сказать ничего другого, кроме того, что вы хотели сказать. Но сколько людей могут сказать, что это их обычное существование? Именно это я имею в виду, когда я говорю о том, чтобы стать сознательным. Если вы хотите получить пользу от условий и обстоятельств, в которых вы находитесь, вы должны быть полностью сознательными: вас ничто не должно заставить врасплох, вы не должны ничего делать без того, чтобы знать, зачем вы это делаете, вы не должны говорить ничего, если вы не понимаете, почему вы это говорите. Вы должны быть постоянно сознательными.

Вы также должны понимать, что вы не отделенная индивидуальность, что жизнь – это постоянный взаимообмен сил, сознаний, вибраций, движений всех видов. Как будто бы вы

находитесь в толпе людей, где, когда каждый толкает вперед, все идут вперед, когда все отступают, каждый отступает. То же самое происходит во внутреннем мире, в вашем сознании. На вас постоянно оказывают влияние силы и существа, они присутствуют как кислород в атмосфере, и если вы не сознательны, они входят в вас и, только тогда, когда они уже попали внутрь вас и выходят, как будто бы они находились в вас всё время, вы замечаете их. Как часто люди встречают нервных, сердитых, в плохом настроении субъектов, и, после этих встреч сами становятся нервными, сердитыми, подавленными, даже не зная, почему с ними это происходит. Почему, когда вы играете в теннис с одними людьми, вы играете очень хорошо, но когда вашими противниками становятся определенные люди, вы не можете играть? И случается так, что довольно мирных людей, совсем не агрессивных, вдруг охватывает ярость, когда они находятся в бушующей толпе! И никто не знает, почему это произошло: Это нечто, что прошло мимо них и захватило волной их сознание. Есть люди, которые испускают определенные вибрации и окружающие реагируют на них, даже не понимая почему. Всё происходит так, от самых незначительных вещей, до самых важных.

Для того, чтобы быть индивидуализированным в обществе, вы должны быть полностью сознательными. И что же вы должны сознавать? Что вы должны считать собой? – то сознание, которое находится вне любой примеси, то, что я называю Истиной вашего существа. И до тех пор, пока вы не признаёте Истину своего существа, вы подвержены влиянию любых сил, даже не замечая этого. Коллективная мысль, коллективное влияние являются грозным инструментом, который постоянно действует на индивидуальную мысль. И удивительно то, что человек даже не замечает этого. Он верит, что это его собственные мысли и идеи, но на самом деле, это мысли и идеи коллективные. И общество, масса всегда находится на более низком уровне сознания, чем индивидуальность. Возьмите индивидуальных людей, которые относятся к определённого типу людей, так вот, когда они находятся в одиночестве, они, по меньшей мере, в два раза лучше, чем когда они находятся среди людей. Есть смесь смутной неясности и бессознательности в толпе, и, поневоле, вы соскальзываете в эту бессознательность. Избавиться от этого

можно только одним путем: вы должны стать сознательными, и становиться всё более и более сознательными, и всё более внимательными к тому, что происходит в вас. Попробуйте следующее небольшое упражнение: утром скажите себе: «Я не буду говорить ничего без предварительного обдумывания своих слов». Вы верите, что вы говорите то, что думаете, разве не так? Это совсем не так, вы увидите, что много раз то, что вы совсем не хотите сказать, срывается с ваших уст, и, если вы хотите избежать этого, вы должны сделать сознательное усилие для того, чтобы не говорить лишнего. Я знала людей, которые очень заботились о том, чтобы всегда говорить правду, но вдруг, находясь в группе людей, вместо того, чтобы говорить правду, они спонтанно говорили ложь; когда у них даже не было намерения делать этого, они не задумывались ни на секунду перед тем, как сказать ложь, и она выскакивала у них изо рта произвольно. Почему? – потому, что они находились в компании людей, которые постоянно лгут; поэтому, их окружала атмосфера лжи, и они просто заразились этим недугом!²⁹ – *Мать*

ЧАСТЬ 4

Рост и Развитие Психического Сознания

*Душа, что следует в чреде миров,
Всегда одна, хотя и многих форм
Для брэнного ума, что истины не знает.
Под именем иным, в иных краях,
Тиснением Времени златит земные жизни,
Растущий символ тайного сознанья,
Что в жизни учится тому, что знает дух,
Пока не сможет истину познать и Бога.*

Шри Ауробиндо, «Савитри», Книга II, Песнь XIV

Эволюция и Психическое Сознание Души

«Эволюция Природы земли от Материи к Разуму и за его пределы является двойным процессом: с одной стороны – это внешний видимый процесс физической эволюции с рождением в своей основе, – ибо каждая развитая форма тела хранит в себе свою собственную, достигшую определенного развития, силу сознания, и непрерывность её существования поддерживается наследственностью; кроме этого, в то же время, происходит незримый процесс эволюции души с последовательной чередой рождений, механизмом которой является постепенное возрастание сложности формы и сознания от жизни к жизни. Первый процесс – это лишь космическая эволюция; ибо индивидуальность является преходящим инструментом, и всё человечество, более длительная и прочная коллективная формация, является следующим шагом в последовательном проявлении Обитателя космоса, универсального Духа: реинкарнация является необходимым условием для любого длительного существования и эволюции индивидуального сознания в земной жизни. Каждая степень космического проявления, каждый вид формы, который содержит в себе населяющий его Дух, с помощью реинкарнации становится

средством последовательного проявления тайного сознания индивидуальной души или психической сущности; каждая жизнь становится шагом на пути к завоеванию Материи с помощью более стремительного развития сознания в ней, которое, в конечном итоге, превратит саму Материю в инструмент для всеобъемлющего проявления Духа.» – Шри Ауробиндо, «Жизнь Божественная»

Это сложно понять, милая Мать.

А!...

Если вы рассмотрите историю земной эволюции, вы увидите, что все формы жизни появились одна за другой, следуя общему плану, общей программе, всегда неся в себе некое улучшение, новое совершенство и более высокую степень сознания. Возьмите формы животной жизни – ибо в этом случае вам будет легче понять, они предшествовали появлению человека – каждое животное, которое появлялось, несло в себе улучшение, некое совершенство в своей общей природе – я не имею в виду всю совокупность деталей – но более высокую степень совершенства, чем те, которые им предшествовали, и вершиной этого восхождения стала человеческая форма, которая в настоящий момент, с точки зрения сознания, является наиболее благоприятной формой для проявления сознания; то есть, я имею в виду человеческую форму на высоте своих возможностей, она способна проявить сознание в большей степени, чем все предшествующие ей формы животной жизни.

Это один из путей эволюции Природы.

Шри Ауробиндо на прошлой неделе говорил нам, что природа следовала по восходящей прогрессии в своей эволюции для того, чтобы проявить Божественное Сознание, которое содержится во всех формах во все большей и большей степени. Так что, с каждой новой формой, которую она создает, Природа производит форму, способную выразить более совершенно тот Дух, который содержит эта форма. Но, если бы этим всё и ограничивалось, появляется форма, развивается, достигает высшей точки своего развития, после чего её сменяет следующая форма, в то время, как предшествующая форма не исчезает, то индивидуальность внутри данного вида не смогла бы

развиваться и прогрессировать. Когда, например, индивидуальная обезьяна или человек, каждый из которых принадлежит к виду, который обладает своими собственными отличительными признаками, достигают высоты своих возможностей, то есть, когда индивидуальный человек становится лучшим представителем человечества, всё для него будет кончено; он не в состоянии будет развиваться дальше. Поэтому, с точки зрения земной эволюции, прогресс существует, ибо каждый последующий вид является более прогрессивным, чем предыдущий, но с точки зрения индивидуальности, прогресс невозможен: человек рождается, следует своему развитию, умирает и исчезает. Поэтому, для того, чтобы сделать прогресс индивидуальности возможным, нужно было найти другие средства. Так как внутри каждой индивидуальности существует психическое сознание или душа, жизнь которого не зависит от физической формы, и так как оно организовано вокруг божественного центра, оно бессмертно, вечно. В то время, как внешнее тело умирает, психическое существо остается невредимым, неся в себе каждый опыт, который оно приобретает в каждой жизни, и, таким образом, осуществляет прогресс от жизни к жизни, и это является прогрессом одной и той же индивидуальности. Даже тогда, когда определенный вид достиг предела своих возможностей и остается частью земной жизни или исчезает, но не делает никакого прогресса, индивидуальная душа, имея жизнь, не зависящую от материальной формы, может переходить от одной формы к другой и продолжать свой прогресс бесконечно. Именно поэтому, каждый индивидуум обладает потенциальной возможностью достичь любой реализации, независимо от формы, к которой он принадлежит в настоящий момент.¹ – *Мать*

* * *

В предыдущих стадиях эволюции первой заботой Природы и её усилием было изменение физической организации, ибо только там могло произойти изменение сознания; это была необходимость, вызванная недостаточностью силы сознания, которое находилось в процессе формирования, чтобы произошло изменение тела. Но в человеке возможно и обратное, и, на самом деле, это неизбежно; ибо с помощью его сознания, путем его

преобразования, а не изменением телесного организма, эволюция совершает своё восхождение. Во внутренней реальности изменение сознания всегда было основным фактом, эволюция всегда несла в себе духовное значение, и физическое изменение было всего лишь инструментальным; но это взаимодействие было скрыто отсутствием равновесия этих двух факторов, – тело внешнего Бессознания преобладало и затемняло своей важностью духовный элемент, сознательное существо. Но как только равновесие было восстановлено, изменение тела более не должно предварять изменение сознания; само сознание своим изменением вызовет необходимость и осуществит изменение, которое необходимо произвести в теле. Следует заметить, что человеческий разум уже проявил свою способность помогать Природе в эволюции новых видов растений и животных; он создал новые формы своего окружения, и значительно изменил с помощью знания и дисциплины свою собственную ментальность. Следующим шагом может быть сознательное участие человека в собственном физическом и духовном развитии и трансформации. Стремление к этому уже есть, но оно ещё не совсем эффективно осознаёт себя во внешнем разуме. Но придёт день, когда оно заглянет внутрь себя и глубоко в себе откроет источник силы, тайную энергию, Сознание-Силу, в которой живёт тайное начало того, что мы зовём Природой.

Все эти выводы можно сделать с помощью простого наблюдения внешних явлений Природы и её последовательного развития, её внешней эволюции существования и сознания в физическом рождении и теле. Но существует ещё и иной, незримый фактор; это реинкарнация, прогрессивное развитие души путем восхождения от одной ступени к следующей эволюционного существования, и постепенного восхождения к более сложным видам телесной и ментальной формы. В своём последовательном развитии психическая сущность всё ещё скрыта, даже в человеке, её сознательном ментальном существе, с помощью его инструментов, разума, жизни и тела, она не в состоянии проявить себя в полную силу, и подойти ближе вперед, для того, чтобы руководить природой, будучи её мастером, вынужденная подчиниться воле своих инструментов, доминирующей роли Пракрити над Пурушей. Но в человеке

психическая часть его личности может развиваться гораздо быстрее, чем в низшем сознании, и время приходит, когда сущность души находится на грани своего появления, чтобы выйти вперед и стать мастером и руководить своими инструментами в Природе. Но это будет означать, что тайный дух, the Daemon, Божество внутри нас находится на грани своего появления; и, как только оно появляется, несомненно, что его основным требованием станет, подобно тому, как это происходит в Разуме, когда он находится под влиянием внутреннего психического сознания, более духовное, божественное существование. В природе земного существования, где Разум является инструментом Неведения, это может осуществиться только путем изменения сознания, переходом от основания Неведения к основанию Знания, от ментального к супраментальному сознанию и супраментальной инструментации Природы.² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Когда мы говорим о восходящей эволюции, мы должны говорить, скорее, о психическом присутствии, чем о психическом сознании. Ибо, именно психическое присутствие шаг за шагом становится психическим сознанием. В каждой развивающейся форме находится это присутствие, но оно ещё не индивидуализировано. Это нечто, что способно совершать развитие и следовать движению эволюции. Это не нисхождение инволюции свыше. Это постепенно формирующееся вокруг искры Божественного Сознания, которое является его центром, психическое сознание, которое становится полностью развитым, когда оно, наконец, индивидуализируется. Именно эта искра является бессмертной и неизменной и собирает вокруг себя все необходимые элементы для формирования этой индивидуальности; истинное психическое сознание формируется только тогда, когда психическая личность полностью развилась и полностью сформировалась вокруг вечной божественной искры; она обретает свою кульминацию и всеобъемлющее воплощение только в том случае, если она объединяется с сознанием или универсальной личностью свыше.

Ниже человеческого уровня, практически, не существует индивидуальной формации – только это присутствие в той или

иной степени...

Разумеется, нельзя сказать, что каждый человек обладает психическим сознанием, так же, как вы не можете отказать в этом любому животному. У многих животных, которые провели большую часть своей жизни рядом с человеком, мы можем видеть его в самом начале своего развития, в то время, как, зачастую, вы встречаетесь с людьми, которые, по всей видимости, являются ничем иным, как грубыми животными... Но, в целом, психическое сознание, в истинном смысле этого слова, начинается на уровне человека: именно поэтому, католическая церковь утверждает, что только у человека есть душа. Только в человеке психическое сознание получает возможность своего полного развития, так, что оно может, в конце концов, объединиться и стать единым целым с нисходящим сознанием, божеством свыше.³ – *Мать*

* * *

Это душа в нас всегда обращена к Истине, Добру и Красоте, потому что, с их помощью она растёт сама; всё остальное, включая их противоположности, является необходимой частью опыта, но должно быть оставлено в процессе духовного преобразования сознания. Истинная психическая сущность в нас знает блаженство жизни и весь опыт в качестве постепенного проявления духа, но самым принципом её блаженства жизни является выявление и накопление тайного божественного значения всех событий и встреч, их божественной сути, божественной пользы и цели, для того, чтобы с помощью опыта наш разум и жизнь могли выйти из Бессознания в высшее сознание, оставить разделённость Неведения и отождествить себя с интегральным сознанием и знанием. Она находится здесь именно для этого, и от жизни к жизни настойчиво стремится ввысь; рост души – это рост из тьмы в свет, из лжи в истину, из страдания в объятия собственной универсальной и высшей Ананды.⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Давайте рассмотрим божественную искру, которая с помощью притяжения и тщательного отбора того, что близко ей, собирает

вокруг себя начало психического сознания (этот процесс становится явным в животных – не думайте, что вы исключительные существа, что только вы обладаете психическим сознанием и остальное творение лишено этого. Оно начинается в камне, затем развивается в растении и первый проблеск психического сознания мы видим в животных). Затем приходит момент, когда психическое сознание достаточно развито для того, чтобы обладать независимым сознанием и индивидуальной волей. После значительного количества земных существований, которые являются более или менее индивидуализированными, оно становится сознательным о себе и своей деятельности, и об окружающей среде, которую оно выбирает для своего развития. Как только оно обретает определенный уровень восприятия, оно решает – обычно в последнюю минуту жизни, которую оно заканчивает на земле – какие условия необходимы ему в следующей жизни. Я должна сказать вам очень важную вещь: психическое сознание может продвигаться вперед в своём развитии, и формировать себя только в физической жизни на земле. Как только оно покидает тело, оно находится в состоянии отдыха и ассимиляции, которое может продлиться довольно длительное время, в зависимости от его выбора и степени развития – этот отдых используется для ассимиляции полученного опыта и пассивного прогресса, или роста, который позволит этому психическому сознанию перейти к новым опытам, и сделать более динамичный прогресс. Но после того, как оно завершило одну жизнь (которая обычно завершается только тогда, когда оно сделало всё, что хотело сделать), оно должно выбрать окружение, в котором ему предстоит родиться, место рождения и условия жизни, в которых оно будет рождено, наряду с совершенно точной программой опытов, через которые оно должно пройти для того, чтобы совершить прогресс, который ему необходим.

Я приведу вам совершенно конкретный пример. Давайте рассмотрим тот случай, когда психическое сознание рождается в теле человека, которому суждено стать королём. Ибо существует целый ряд опытов, которое оно может получить только при этих условиях. После того, как психическое сознание получило все опыты королевской жизни, оно видит, что существует целая область существования, в которой оно не в состоянии совершить

прогресс именно из-за особенных условий королевской жизни. Поэтому, когда оно завершает свой земной срок, оно принимает решение родиться в следующей жизни в обычном окружении и обычных условиях, не высоких и не низких, но таких, в которых тело, которое оно выберет, сможет делать то, что оно хочет. Ибо, как вам известно, жизнь короля – это рабское существование; король поневоле подчинён определённому этикету и целому ряду церемоний для того, чтобы поддерживать свой престиж (возможно, это очень нравится некоторым людям, но для психического сознания это совсем не привлекательно, ибо это лишает его возможности получить целый ряд опытов). Таким образом, приняв такое решение и неся в себе все воспоминания королевской жизни, оно направляется на отдых в течение определённого периода времени (в данном случае, я говорю о психическом сознании, которое занято исключительно собой и своим развитием, а не то, которое посвящает себя божественной работе, ибо в таком случае, вид необходимой работы решает будущую жизнь и условия существования; в данном случае, я говорю о психическом сознании, которое занято своим собственным развитием). Поэтому, оно решает, что в определённый момент оно возьмет тело. Так как оно уже обладает определённым опытом, оно знает, что в такой-то стране получила развитие определенная часть сознания; в другой стране – другая часть, и так далее; поэтому, оно выбирает то место, которое даёт ему непосредственную возможность дальнейшего развития: страну, условия жизни, приблизительный характер своих родителей, и также характеристики самого тела, его физическую структуру и качества, которые необходимы для приобретения опыта. Оно отдыхает, и затем, в определённый момент, пробуждается и проецирует своё сознание на землю, централизируя его в выбранном месте и определенных условиях – с определенной степенью приближения; ибо, всегда существует небольшое отклонение, так как психическое сознание находится слишком далеко от материального физического сознания, и, поэтому, оно не может видеть с ясностью; это, в определенном смысле, приближение. Оно не делает ошибки в случае страны или окружения, ибо оно видит довольно ясно внутренние вибрации избранных им людей, но может случиться небольшое

отклонение. Но если как раз в этот момент на земле живёт супружеская пара или, скорее, женщина, которая несёт в себе психическое стремление, и, по той или иной причине, даже не зная почему, мечтает о том, чтобы её ребёнок был исключительным, и отвечал определенным исключительным требованиям, если в этот момент на земле есть такое стремление, оно создаёт определенную вибрацию, психический свет, которое психическое сознание видит сразу, и, без промедления оно устремляется к нему. Тогда, с этого момента (который является моментом зачатия), оно наблюдает за формированием ребёнка, следя за тем, чтобы эта формация была как можно более благоприятной для его планов; в конце концов, его влияние на развитие ребенка присутствует задолго до того, как он рождается в физический мир.

Если всё идёт хорошо, без всяких случайностей (а случайности всегда могут произойти), если всё идёт хорошо, в момент рождения ребёнка психическая сила (возможно не всё, но только часть психического сознания) устремляется в сознание новорожденного и, с момента первого крика, даёт ему толчок к тем опытам, которые оно хочет, чтобы ребенок получил. Результатом этого является то, что даже в том случае, если родители не вполне сознательны, и ребёнок в своём внешнем сознании не совсем сознателен (маленький ребенок не обладает необходимым мозгом для этого, он формируется медленно и постепенно), несмотря на всё это, психическое влияние будет иметь возможность направлять все события, все обстоятельства жизни этого ребенка до того момента, пока он не совершит свой первый сознательный контакт с психическим сознанием (физически, это случается обычно в возрасте между 4-мя и 7-мью годами, иногда раньше, иногда почти сразу, но в таком случае мы имеем дело с детьми, которые обладают «сверхъестественными» способностями, как говорят люди – на самом деле, эти способности не «сверхъестественные», а просто проявления психического присутствия). Но есть люди, у которых не было шанса, или, скорее, удачи, если можно так сказать, встретить в физическом мире человека, который мог бы им кое-что объяснить. И, тем не менее, у них есть чувство, что каждый шаг их существования, каждое обстоятельство их жизни организовано кем-то сознательным, чтобы они сделали

необходимый прогресс. Когда им необходимо определенное обстоятельство, оно приходит к ним; когда им необходимо встретить определенных людей, они встречаются их; когда им необходимо прочесть определенные книги, они находят их без труда у себя под рукой. Всё организовано таким образом, как будто бы нечто заботится о них, чтобы их жизнь имела все возможности для своего развития. Эти люди могут спросить: «Что такое психическое сознание?», ибо никто никогда не произносил этих слов в их присутствии, и они никогда не встречали никого, кто мог бы объяснить им это; но для них, зачастую, бывает достаточно одной встречи, одного взгляда, для того, чтобы пробудиться; достаточно одного слова, для того, чтобы заставить их вспомнить: «Но я давно знаю об этом!»

Это то, что происходит с психическим сознанием, которое находится на последней стадии своего развития. После этого, оно более не должно подчиняться необходимости прихода на землю, оно завершает своё развитие и может совершить свободный выбор между божественной Работой и уходом в высшие миры. Но обычно, находясь на этой стадии, оно помнит всё, что с ним произошло и понимает огромную важность и необходимость своего прихода с тем, чтобы помочь тем, кто всё ещё совершает борьбу, преодолевая многочисленные трудности. Эти психические сознания полностью посвящают себя божественной Работе – это не является их обязанностью, они выбирают свободно, но в девяносто случаев из ста, происходит именно это.⁵ – *Мать*

* * *

Каждый раз, когда душа рождается в новом теле, она приходит с намерением получить новый опыт, который поможет развитию и совершенствованию её индивидуальности. Именно так психическое сознание формируется от жизни к жизни, и становится совершенно сознательной и независимой личностью, которая, как только она достигает вершины своего развития, становится совершенно свободной и может не только выбрать время своей следующей инкарнации, но также и место, и цель, и работу, которую оно хочет делать.

Его нисхождение в физическое тело – это нисхождение во тьму, неведение, бессознательность; и в течение длительного

времени оно должно потратить все свои усилия только для того, чтобы принести немного сознания в материальную субстанцию тела, прежде чем оно сможет использовать его для того опыта, который оно хочет получить. Следовательно, если мы будем тренировать тело с помощью ясного и рационального метода, мы поможем росту души, её прогрессу и озарению.⁶ – *Мать*

* * *

Милая Мать, так как в каждой новой жизни ментальное, витальное и тело создаются заново, какую пользу они могут извлечь из опыта прошлых жизней? Нужно ли нам опять проходить через те же самые опыты?

Это зависит от самих людей!

Это не разум и витальное развиваются и прогрессируют от жизни к жизни – кроме как в исключительных случаях, когда психическое находится в необыкновенно зрелой стадии своего развития – но психическое сознание. Следовательно, вот что происходит: жизнь психического сознания является постоянной сменой деятельности и отдыха; оно развивается в результате опыта, полученного в процессе физической жизни, активной жизни в физическом теле, со всеми опытами, получаемыми телом, витальным и разумом; после этого оно, обычно, находится в состоянии отдыха и ассимиляции, где результат опыта, накопленного во время его активного существования, обрабатывается, и когда ассимиляция опыта завершается, когда оно усваивает прогресс, полученный в активной жизни на земле, оно опять приходит в новом теле, принося с собой результат всего этого прогресса на землю, и, в более сознательной стадии развития, оно даже выбирает окружающую среду, тело, и вид жизни, которые ему необходимы для того, чтобы завершить свой опыт в определенной области. В некоторых случаях, когда психическое сознание находится в конце своей эволюции, оно может решить, перед тем, как покинуть тело, какую жизнь оно выберет в своей следующей инкарнации. Когда оно становится почти полностью сформированным и довольно сознательным, оно руководит формированием нового тела, и обычно, с помощью внутреннего влияния, выбирает элементы и субстанцию сознания, которые формируют его тело таким

образом, что тело приспособлено к опыту новой жизни. Но это происходит только на очень развитой стадии. И позже, когда оно полностью сформировано, и возвращается на землю для того, чтобы служить и выполнять работу Божественного, тогда оно может принести в тело, во время его формирования, определенные элементы разума и витального из прежних жизней, которые были организованы и сформированы психическим сознанием в прошлых существованиях, они могут быть сохранены и, следовательно, могут участвовать в его работе. Но это происходит исключительно в самых поздних стадиях развития.

Когда психическое сформировано полностью и становится совершенно сознательным, то есть, сознательным инструментом божественной Воли, оно организует витальное и разум таким образом, что и они участвуют в общей гармонии и могут быть сохранены для целей будущих существований.

Высокая степень развития позволяет, по меньшей мере, некоторым частям ментального и витального сознания быть сохраненными, несмотря на смерть тела. Если, например, некоторые части – ментальная или витальная – человеческой деятельности получили особенное развитие, эти элементы разума и витального сохранены даже «в своей форме» – форме той деятельности, которая была полностью организована – как, например, в высоко интеллектуальных людях, которые развили свой мозг, ментальная часть их сознания поддерживает эту структуру и сохраняется в форме организованного разума, который обладает своей собственной жизнью и может быть сохранен без изменений до тех пор, пока он не будет использован в будущей жизни, в которой он сможет участвовать, используя все свои приобретения.

У художников, и у некоторых музыкантов, которые использовали свои руки особенно сознательно, витальная и ментальная субстанция сохраняется в форме рук, и эти руки остаются полностью сознательными, они даже могут использовать тело живущих людей, в том случае, если существует определенное родство сознания.

У обычных людей, у которых форма психического сознания находится в процессе развития и организации, в тот момент, когда психическое покидает тело, ментальная и витальная

формы могут оставаться в течение некоторого времени, только в том случае, если смерть была особенно умиротворенной и сконцентрированной, но если человек умирает внезапно, и в состоянии беспокойном и страстном, с многочисленными привязанностями, в этом случае, различные части сознания рассредоточены и живут своей собственной жизнью на своих собственных планах, чтобы затем исчезнуть без следа.

Центром организации и трансформации всегда является присутствие психического сознания в теле. Поэтому, значительным заблуждением является верить, что прогресс продолжается, или даже, как считают некоторые, более завершённый и стремительный в периоды между двумя физическими существованиями; на самом деле, в это время не происходит никакого прогресса, ибо психическое находится в состоянии отдыха, а другие части сознания, после довольно эфемерной жизни на своих планах, исчезают без следа.

Земная жизнь является местом, где совершается прогресс. Именно здесь, на земле, прогресс становится возможным, и он совершается в течение земного существования. И именно психическое сознание несёт в себе этот прогресс от одной жизни к другой, организуя свою собственное развитие и эволюцию.⁷ – *Мать*

* * *

Если разум, витальное и физическое не рождаются снова в этом мире, но только психическое сознание рождается в новом теле, тогда прогресс, совершённый ментальным и витальным сознанием в прошлой жизни не имеет значения в следующей?

Это зависит от того, в какой степени прогресс ментального и витального сознания приблизил их к психическому, ибо истинный прогресс заключается в том, чтобы находиться под влиянием психического. Потому что, всё то, что находится под его влиянием и отождествляется с ним, продолжает жить, только это и продолжает существовать. Но в тех случаях, когда психическое сознание становится центром сознания и жизни, и всё существо организуется вокруг него, всё сознание находится под непосредственным влиянием психического, объединяется с ним и может продолжать своё существование – если в этом есть

необходимость. Если бы физическое тело усвоило те же движения – то же стремление к прогрессу и ту же способность духовного восхождения, которая свойственна психическому сознанию – тогда не было бы необходимости в его разложении. Но в этом и состоит вся трудность.

И поэтому, только то, что находится в контакте с психическим, продолжает существовать и помнить, остальное исчезает, распадается на составные части, которые используются для других целей – как тело, например, распадается и становится прахом, который возвращается в почву и используется растениями, которые поедает человек. Именно таким образом, всё продолжает своё существование, для того, чтобы вернуться опять в землю и начать всё сначала. Таким путем Природа совершает прогресс. Для того, чтобы продвинуться вперед, она создаёт огромное количество форм, а затем, когда они теряют для неё своё значение, и она в них более не нуждается, она разрушает их, берет все элементы, химические или какие-либо ещё, и создаёт из них что-то иное, и это продолжается постоянно, и постоянно изменяется, приходит и уходит. И она считает это очень хорошим методом, ибо она видит очень далеко, и её работа длится веками, а ничтожная человеческая жизнь – это всего лишь одно дыхание в вечности бытия. Поэтому, она берет эти элементы и создаёт из них формы; это занимает у неё определенное время, ей нравится делать это, она считает свою деятельность очень хорошим делом; и затем, когда что-то более не удовлетворяет её, она разрушает его, снова берет отдельные элементы, всё смешивает, и начинает создавать новую форму. И, таким образом, в её постоянной занятости подобными вещами, в процессе необыкновенно медленном и длительном, совершается прогресс материи. Это возможно – всегда таким путем, всё смешивать, разрушать до составных элементов, перемешивать опять и снова разрушать. По сути своей, это напоминает человека, который сделал множество маленьких фигурок, затем разрушил их, и из полученного материала сделал другие игрушки, сломал их опять и из обломков построил новые. Каждый раз он добавляет нечто, чтобы оно хорошо перемешивалось. И затем, в один прекрасный день, возможно всё это к чему-нибудь приведет. В любом случае, природа не спешит. И когда мы все спешим, она говорит: «Зачем нужна эта

спешка? Однажды это обязательно произойдет. Не следует волноваться, всё обязательно случится. Нужно только спокойно ждать.» Тогда мы говорим ей: «Но я не могу ждать, у меня нет для этого времени!» – «А! Это потому, что ты называешь собой то, что приходит и уходит. Если бы ты называл собой сознание – единое, вечное и божественное сознание – если бы ты называл собой его, тогда бы ты знал всё, видел всё, и присутствовал бы при всех событиях. Никто не мешает тебе это сделать! Ибо это происходит только потому, что ты отождествляешь себя с этим (показывает на тело). Ты просто должен перестать отождествлять себя с этим.»⁸ – *Мать*

* * *

В чем состоит прогресс психического сознания?

В индивидуализации, способности собрать все опыты и организовать их вокруг божественного центра.

Целью психического сознания является формирование индивидуального существа, которое индивидуализируется и становится личностью вокруг божественного центра. Обычно все опыты внешней жизни (в том случае, если вы не совершаете йогу и не становитесь сознательными) проходят без организации внутреннего сознания, в то время как психическое сознание организует эти опыты в соответствии с видом опыта. Оно хочет реализовать определенное отношение к Божественному. Поэтому, оно ищет все соответствующие опыты для того, чтобы получить все виды возможностей, которые позволят ему реализовать это отношение к Божественному. Возьмите, например, опыт благородства – благородства, которое делает невозможным для вас совершать поступки, свойственные обычному человеку, благородство, которое дает вам храбрость и отвагу в такой степени, что они кажутся безрассудством, ибо такого отношения требует этот опыт, чтобы вы встречали опасность без малейшего проявления страха. Недавно я обещала объяснить вам, что может почерпнуть психическое сознание, которое входит в тело короля. Король – это совершенно обыкновенный человек, не правда ли, такой же как все; у него нет особенного сознания, но в соответствии с требованиями его статуса, так как он является символом для своего народа, есть

вещи, которые он должен делать, и которые он никогда бы не сделал, если бы был обыкновенным человеком. Я знаю это из своего личного опыта, но я также видела это на фотографиях, на которых был изображен король в реальных обстоятельствах своего существования: что-то случилось, например, попытка покушения на его жизнь, которая была предотвращена. На фотографиях король инспектировал один из своих полков, внезапно кто-то выбежал вперед, возможно, с пагубными намерениями, а может быть и нет, ведь ничего не случилось; в любом случае, король оставался совершенно невозмутимым, спокойным, с той же улыбкой на губах, он даже не дрогнул; он был у всех на виду, легкая мишень для всех, кто хотел нанести ему вред. Этот король не был героем, но, так как он был королем, он не мог убежать! Это было бы постыдным. Поэтому он оставался спокойным, и не двигался с места, не показывая страха. Вот пример того, какой опыт можно получить в жизни короля.

Существует правдивая история о королеве Элизабет. В то время, как она была на смертном одре, будучи тяжело больна, в стране были беспорядки, и к ней пришла по поводу проблемы с налогами группа купцов, делегация с петицией от партии народа. Она лежала в своей комнате, будучи необыкновенно слаба и больна, до такой степени, что она еле стояла на ногах. Но, невзирая на это, она поднялась и оделась для того, чтобы их принять. Дама, которая ухаживала за ней, воскликнула: «Но это невозможно, это убьет вас!» Королева спокойно ответила: «Мы умрем после этого». Это один из примеров из целого ряда опытов, которые может получить психическое сознание в жизни короля, и ради этого оно избирает эту жизнь.

Обычно, такие воспоминания являются доказательством подлинности прошлого опыта; ибо то, что обычно происходит, когда люди рассказывают мне о своих прошлых жизнях, как правило, связано с их постоянным прогрессом, в результате которого они становятся всё более и более замечательными людьми, окружёнными всё более и более замечательными обстоятельствами! Это совсем не то, что происходит на самом деле. Психическое сознание следует определённой серии существований, которые развивают определённые силы, те или иные качества и т.д., но психическое сознание всегда видит то,

чего не хватает этому опыту, и выбирает в будущей жизни ряд противоположных опытов, что-то вроде отрицания опыта предыдущей жизни, для того, чтобы получить взаимодополняющие виды определённого опыта.⁹ – *Мать*

* * *

«Входная дверь разума для постижения Божественного может находиться в разных местах в соответствии с предшествующей эволюцией и настоящей природой.» – *Шри Ауробиндо «Синтез Йоги»*

То есть, эволюция прошлых и настоящего существований, или природа настоящего тела, определяет индивидуальный подход к Божественному.

Мы можем рассмотреть очень... упрощенный пример. Если человек рожден в определенной религии, естественно, его первым усилием приблизиться к Божественному будет тот путь, на который указывает ему его религия; или в том случае, если в прежних жизнях человек прошел через определенное количество опытов, которые ведут к необходимости иного вида опыта, разумеется, человек будет следовать пути, который ведёт к этому виду опыта.

Вы понимаете, жизнь психического сознания состоит из последовательного ряда опытов в последовательной череде физических жизней. Мы можем сказать то же самое, рассмотрев более конкретный пример: если мы говорим о психическом, которое по той или иной причине инкарнировало для того, чтобы получить все опыты, которые даёт королевская жизнь – например, верховной власти. После того, как оно получило этот опыт, то, для чего оно пришло, оно может перед тем, как покинуть тело, решить, что в следующей жизни оно родится в обыкновенных условиях, так как опыт, который оно хочет получить может быть получен только в скромных условиях, с той свободой, которой обладает человек, лишенный ответственности, тех обязанностей, которым подчинены главы государств. Таким образом, в следующей жизни оно родится в определенных условиях, которые отвечают его нуждам. И, в зависимости от этого опыта, оно приблизится к Божественному определенным путем.

Кроме того, этот путь зависит от союза между двумя физическими природами или двумя витальными. Результатом этого является смешивание природы этих сознаний; оно несет с собой определенную тенденцию или предрасположенность, которую мы называем характером. Этот характер поможет ему избрать определенное поле деятельности, и определенную категорию опытов.

Как только это определено и решение принято в предыдущей жизни, и тело рождается в определенном окружении – то есть в условиях, в которых настоящее тело формируется – его поиск Божественного будет находиться в определенном русле, и подход к Божественному будет индивидуальным, не похожим на путь другого человека.

Я как-то сказала, что каждая индивидуальность является особенным проявлением во вселенной, поэтому, его истинный путь является совершенно уникальным путем. Существует сходство с путями других людей, принадлежность к различным категориям, семьям, религиям, отождествление с одними и теми же идеалами, то есть, определенный коллективный подход к Божественному, который создаёт что-то вроде общины, не материализованной, но принадлежащей более тонкому миру – всё это есть, но детали пути, особенности йоги будут различными для каждого индивидуального человека, и они будут зависеть от физических условий и строения тела, а также витально, ментально и психически от эволюции в прошлых жизнях.¹⁰ – *Мать*

* * *

Я думал, что душа совершенна по природе своей. Я не понимаю следующих слов: «Восхождение души к истине, которая является её истоком».

Суть души является Божественное, но душа (психическое сознание) растет и развивается, проходя через все стадии эволюции, она становится всё более и более индивидуализированной и сознательной о себе и своём истоке.¹¹ – *Мать*

* * *

Всегда ли прогрессирует психическое сознание?

В психическом сознании существует два различных вида прогресса: один представляет собой его формирование, созидание и организацию. Ибо психическое начинается с крошечной божественной искры внутри сознания, из которой постепенно развивается независимое сознательное существо, у которого есть своя воля и собственная деятельность. Психическое сознание в своём истоке – это только искра божественного сознания, которая с помощью ряда жизней становится сознательной индивидуальностью. Это прогресс, подобный росту маленького ребенка. Это постоянное становление. В течении длительного времени, в большинстве людей психическое находится в постоянном росте, постоянном становлении. Оно не полностью индивидуализировано, и не вполне сознательно, и не владеет собой, и для него необходимы все последовательные рождения, одно за другим, для того, чтобы эволюционировать и стать полностью сознательным.

Но это развитие приходит к своему завершению, когда сознание полностью сформировано и индивидуализировано, является мастером своей природы и судьбы. Когда сознание достигает этой стадии и рождается в человеческом теле, существует огромная разница между ним и обычным человеком: это означает, что человек рождается свободным. Он не связан обстоятельствами или своим окружением, он не привязан к своему роду и определенному образу жизни, подобно обычному человеку. Он приходит в этот мир с целью совершить работу, ибо у него есть миссия, которую он должен выполнить. С этой точки зрения, он больше не развивается, это означает, что ему не нужно опять родиться в человеческом теле. Прежде, это было необходимостью, так как с помощью новых жизней его сознание растёт и развивается; именно в физической жизни и физическом теле оно постепенно эволюционирует и становится полностью сознательным существом. Но как только оно полностью сформировано, оно свободно, в том смысле, что оно может родиться или нет, в зависимости от его воли. Таким образом, этот вид прогресса приходит к концу.

Но, если это полностью сформированное сознание хочет стать инструментом Божественной работы, если, вместо того, чтобы

пребывать в психическом блаженстве, в своём собственном мире, оно решает делать работу на земле для того, чтобы помочь в воплощении Божественной Работы, тогда оно может совершить прогресс иного вида, который заключается в растущей способности делать такую работу, организовывать свою работу и быть выражением Божественной Воли. Таким образом, приходит время, когда прогресс изменяется. До тех пор, пока оно остаётся в этом мире, и его выбором является работа Божественного, оно будет прогрессировать. Только в том случае, если оно уходит в психический мир и отказывается продолжать делать Божественную Работу, оно остаётся в статическом состоянии, которое находится вне прогресса, ибо, как я объясняла вам раньше, только на земле существует прогресс, только в физическом мире; его нельзя обрести на других планах. В психическом мире существует блаженное состояние покоя и безмятежности. Сознание остаётся в своей природе, оно не совершает продвижения.

Но для тех, кто не сознаёт своё психическое сознание?

Они совершают прогресс независимо от того, хотят они этого или нет.

Само психическое сознание совершает в них прогресс, и они не сознают этого. Но они обязательно совершают прогресс. Это означает, что они следуют определенной кривой. Они следуют восхождению в своей жизни. Это прогресс, подобный росту маленького ребенка; приходит время, когда они находятся на вершине своего роста и тогда, если они не меняют планы своего существования, если физический прогресс не продолжается ментальным прогрессом, который сменяется психическим прогрессом, за которым следует духовный прогресс, они следуют определенной кривой, по нисходящей её части, и затем наступает смерть, разложение и они более не существуют.

И только потому, что прогресс не является постоянным и вечным в физическом мире, существует период роста, затем его кульминации, после чего наступает период постепенного спада, после чего наступает смерть и разложение. Ибо всё, что не продвигается вперед, остаётся позади; всё что не совершает прогресса, регрессирует.

Таким образом, это то, что происходит физически. Физический мир не знает как совершать прогресс постоянно и бесконечно; он достигает определенной точки и затем, он либо устаёт прогрессировать, или не в состоянии совершать прогресс в настоящих условиях, в любом случае он перестаёт совершать прогресс, с тем, чтобы, спустя некоторое время, начать разложение на составные элементы. Те, кто ведут исключительно физическую жизнь, достигают определённой вершины своего развития, после чего следует период стремительного спада. Но сейчас, на фоне коллективного человеческого прогресса, кроме физического прогресса существует ещё и витальный прогресс, и ментальный, и так как ментальный прогресс может продолжаться в течение довольно длительного времени, даже после того, как физический прогресс остановился и начался период спада, то с помощью ментального прогресса человек продолжает совершать восхождение.

И, кроме того, есть те, которые совершают йогу, кто постепенно становится сознательным о своём психическом, чтобы объединиться с ним и участвовать в его жизни; такие люди совершают прогресс до самого последнего вздоха в своей жизни. И они продолжают совершать прогресс даже после смерти, когда они покинули своё тело, так как оно не могло более продолжать своё существование: они продолжают совершать прогресс.

Именно неспособность тела преобразовать себя, и продолжать совершать прогресс, является причиной того, что оно начинает регрессировать, чтобы, в конце концов, стать всё более и более подверженным внутреннему нарушению равновесия, пока в один прекрасный день в нём происходит полное отсутствие баланса и оно не может более существовать... Только в истинной духовной жизни – которая находится вне физического и земного существования, включая его ментальные проявления – прогресс совершенно отсутствует. Вы достигаете статического состояния и находитесь вне всякого движения прогресса. Но в то же самое время, вы находитесь и вне всякого проявления. Когда вы достигаете этого состояния, вы не принадлежите более проявленному миру, вы уходите от него. Вы должны покинуть проявленный мир для того, чтобы покинуть весь прогресс, ибо проявление означает прогресс и прогресс означает проявление.¹²
– *Мать*

* * *

В этом процессе развития (души) психическая сущность всё ещё скрыта, даже в человеке, сознательном ментальном существе, с помощью его инструментов, разума, жизни и тела, она не в состоянии проявить себя в полную силу, и подойти ближе вперед, для того, чтобы руководить природой, будучи её мастером, вынужденная подчиниться воле своих инструментов, доминирующей роли Пракрити над Пурушей. Но в человеке психическая часть его личности может развиваться гораздо быстрее, чем в низшем сознании, и время приходит, когда сущность души находится на грани своего появления для того, чтобы выйти вперед, стать мастером и руководить своими инструментами в Природе. Но это будет означать, что тайный дух, the Daemon, Божество внутри нас находится на грани своего появления; и, как только оно появляется, несомненно, что его основным требованием станет, подобно тому, как это происходит в Разуме, когда он находится под влиянием внутреннего психического сознания, более духовное, божественное существование.¹³ – Шри Ауробиндо

* * *

... до тех пор, пока самоотдача не становится полностью психической, в вашей жизни будут присутствовать проблемы, и периоды тьмы будут чередоваться с периодами света. Только психическое сознание развивается, совершая постоянное восхождение.¹⁴ – Мать

* * *

В таком случае, каждый человек постоянно развивается и всегда продвигается вперед, разве это не так?

В определенном смысле, да. Может быть, это не будет очевидным в течение одной жизни, потому, что без сознательного участия человека, движение вперед относительно медленное, даже относительно краткой продолжительности человеческой жизни. И поэтому, вполне возможно, что в момент смерти, кажется, что сознание не совершило никакого прогресса, и даже иногда создаётся впечатление, что сознание

регрессировало, то есть потеряло то, чем оно владело в начале жизни. Но если мы рассмотрим кривую прогрессивного развития психического сознания на протяжении многих жизней, мы увидим, что сознание всегда совершает прогресс. Каждый опыт, который оно получает в одном из своих физических существований, помогает ему сделать определенный прогресс. То, что совершает прогресс в вас, это психическое сознание.¹⁵ – *Мать*

* * *

... если постоянный рост сознания, осуществляемый с помощью роста космического опыта является смыслом существования, а создание новой личности в каждом новом рождении является его методом, тогда память о событиях прошлой жизни стала бы серьезным препятствием на пути развития сознания: ибо она была бы силой, которая продолжала бы существование прежнего темперамента, характера, прошлых забот, и могла бы быть тяжелым грузом, препятствующим свободному развитию новой личности и её интерпретации нового опыта. Ясная и подробная память прошлых жизней, ненавистей, раздоров, привязанностей, связей, была бы также значительным неудобством; ибо она заставила бы новорожденное сознание жить в бессмысленном повторении и вынужденном продолжении его внешнего прошлого, и стала бы непреодолимым препятствием на пути новых возможностей проявления духа. Если и в самом деле, ментальное постижение природы вещей являлось бы сутью дела, являясь процессом нашего развития, память имела бы огромное значение: но, на самом деле, развитие осуществляется путем роста индивидуальности души, и развитие природы происходит путем ассимиляции в субстанцию нашего сознания, творческой и эффективной абсорбции основных результатов прошлых энергий; в этом процессе сознательная память не имеет особенного значения. Подобно тому, как дерево растет с помощью подсознательной или бессознательной ассимиляции деятельности солнца, дождя, ветра, и абсорбции элементов почвы, сознание растет путем сублиминальной и внутрисознательной ассимиляции и абсорбции результатов прошлого становления и проявления потенциальных возможностей становления будущего.¹⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Когда психическое собирается прийти в этот мир, выбирает ли оно заранее форму, в которой оно будет существовать здесь?

Это интересный вопрос. Это зависит от нескольких обстоятельств. Как я вам только что говорила, есть психические сознания, которые находятся в процессе становления; они, в основном, не могут сделать выбор, но когда они достигают определенной степени развития и сознания (обычно это происходит тогда, когда они всё ещё находятся в физическом теле и накопили определенное количество опыта), в это время они решают, какой вид опыта они хотят получить в следующей жизни.

Я могу вам привести несколько примеров. В том случае, если психическое сознание хочет получить опыт силы и власти, для того, чтобы знать все реакции и возможности, чтобы понять, как можно обратить эти движения к Божественному: ему необходимо познать, чему может научить его жизнь человека, обладающего властью и силой. Такое психическое рождается в теле короля или королевы. Такое психическое живет в теле человека, облеченного властью, и в течение этого времени получает свой опыт; оно приходит к завершению этого вида опыта. Теперь оно знает то, что оно хотело узнать, оно должно уходить и покидает тело, которое стало для него бесполезным, для того, чтобы подготовиться к опыту следующей жизни. В это время, если психическое сознание всё ещё находится в теле, и подвело итог полученному опыту, оно решает, каким будет его следующий опыт. Иногда, это движение действия и его противоположности: то есть, так как оно получило один вид опыта во всей его полноте, оно хочет изучить противоположный вид опыта. И, зачастую, оно выбирает совершенно иную жизнь, отличную от той, что оно вело прежде. Так что перед тем, как уйти, оно говорит: «В следующий раз я выберу рождение в этой области...» Предположим, психическое достигло той стадии развития, когда оно хочет работать над физическим телом для того, чтобы сделать его способным для сознательного контакта с Божественным и затем, преобразить его. В то время, как оно покидает тело, в котором оно получило опыт власти и внешней деятельности, тело, которое оно использовало для своего роста,

оно говорит: «В следующий раз я выберу рождение в нейтральном окружении, не низком и не высоком, там, где не нужно будет вести совершенно внешнюю жизнь, в которой я не буду ни обладать огромной властью и ни терпеть значительные лишения – то есть вести относительно нейтральную жизнь». Таким образом, оно выбирает такую жизнь. Оно возвращается на свой собственный психический план для того, чтобы получить необходимый отдых и ассимилировать приобретенный опыт, то есть подготовиться к будущему опыту. Оно естественно помнит о своём выборе, и когда приходит время возвращаться на землю, оно не может со своего плана видеть материальные вещи так, как видим их мы: они предстают перед ним в иной форме. Тем не менее, различия могут быть видны: различия в окружении, различия в деятельности окружения видны для него ясно. Оно может обладать видением, которое является глобальным. И на основе его, оно может сделать выбор. Временами оно выбирает определенную страну; когда оно хочет получить определенный вид образования, цивилизации, влияния, тогда оно может выбрать свою страну заранее. Иногда оно не может этого сделать, поэтому оно выбирает только своё окружение и тип жизни, который оно будет вести. И тогда, со своего плана, перед тем, как оно приходит вниз, оно находится в поиске определенных вибраций, ибо оно видит их совершенно ясно. Как будто оно выбирает место, где собирается приземлиться. Но это всегда имеет определенную степень приближения, так как ему необходимо ещё одно условие: не только важен его собственный выбор, но также и восприимчивость и стремление снизу. В том окружении, которое оно выбрало, должен быть человек, обычно это мать (иногда мать и отец, но самым важным является участие матери), которая должна обладать стремлением или восприимчивостью, чем-то достаточно пассивным и открытым, или же сознательным стремлением к высшему идеалу. И это зажигает для психического сознания неяркий свет. В той массе, которую представляет собой выбранное им окружение, если с помощью влияния его собственной спроецированной воли зажигается небольшой свет, тогда оно знает, куда именно ему следует идти.

Именно это и обуславливает разницу во времени его появления, это могут быть месяцы или дни, и это создаёт некую

неопределенность, так что нельзя говорить о точной дате: «В этот день, такого-то числа, в определенный час произойдет моё рождение». Ему необходимо найти восприимчивого и открытого психическому влиянию человека. Как только оно находит такого человека, оно устремляется вниз. Но то, что происходит после, это что-то вроде образа, отражения: это не в точности то, что ему нужно, но нечто очень близкое к этому. Оно бросается вниз, в бессознательность, ибо физический мир, даже человеческое сознание, каким бы оно не было, является, в значительной степени, несознательным по сравнению с психическим сознанием. Таким образом, оно бросается в несознание. Оно будто падает вниз головой. И это оглушает его. Поэтому, в большинстве случаев, кроме некоторых редких исключений, оно не знает. Оно не знает, где оно находится, и что оно делает, оно не ведаёт, почему оно здесь, то есть совершенно дезориентировано. Оно с трудом выражает себя, особенно через новорожденного ребенка, у которого, естественно, нет мозга; это только зародыш мозга, который ещё не сформирован и лишен необходимых элементов для того, чтобы выразить себя. Поэтому, ребенок не в состоянии проявить то замечательное сознание, которое присутствует в нем, и это происходит только в исключительно редких случаях... Тем не менее, это происходит. Мы слышали о таких вещах. Это происходит иногда, но в большинстве случаев необходимо некоторое время. Медленно оно пробуждается из своего оцепенения и становится сознательным о причине своего пребывания здесь, и о своём сознательном выборе. И обычно, это время приходится на интенсивное ментальное образование, которое полностью закрывает вас от психического сознания. Таким образом, масса обстоятельств, всевозможных случайностей и эмоций необходимы для того, чтобы открыть внутренние двери, чтобы вы начали вспоминать, что, кроме всего прочего, вы пришли из другого мира и сделали это с определенной целью.

Иначе, если бы всё прошло благоприятно, оно могло бы очень быстро установить контакт, очень быстро. Если бы ему повезло, и оно нашло бы кого-то, кто обладает определенным знанием, и вместо того, чтобы упасть в мир неведения, оно упало бы на небольшое количество знания, всё бы произошло довольно быстро.

Но психическая воля и психический рост совершенно лишены всех обычных представлений о справедливости, о вознаграждении и наказании, как обычно понимает их человек. Существуют религии, философии, которые рассказывают вам различные истории, за которыми непременно стоит непосредственное применение представлений о человеческой справедливости к оккультному миру, и это всё совершенное глупости. Ибо, на самом деле, это совершенно не так, представления о вознаграждении и наказании, так как человек понимает их – это совершенная нелепость. Они совершенно неприменимы к внутренним реальностям. Так что, как только вы оказываетесь в истинном духовном мире, всё это становится глупостями. Ибо там это совершенно не так.

Многие приходят и говорят мне: «Что же я сделал в моих прошлых жизнях, что сейчас я нахожусь в такой сложной ситуации, и всевозможные несчастья падают на мою голову?» И в большинстве случаев, я должна говорить им: «Разве вы не видите, что это благословение, милость, данные вам свыше! И, наверное, в вашей прежней жизни вы сами пожелали этого, чтобы совершить большой прогресс...» Это свойственно большинству людей: «Ах! Я заболел. Ах! Моё тело в ужасном состоянии, что я такого ужасного наделал? Какое преступление совершил я в прошлой жизни, что в этой я должен терпеть...» Это всё довольно несерьезно.¹⁷ – *Мать*

* * *

Душа индивидуализирует себя и постепенно преобразует себя в психическое сознание. Какие условия являются лучшими для его быстрого роста?

Если говорить более точно, душа облекает себя в постепенно развивающуюся индивидуальную форму, которая становится психическим сознанием. Ибо, так как душа является частью Божественного Сознания, она неизменна и вечна. Психическое сознание – это постепенно развивающееся сознание, бессмертное по своей природе.

Все методы познания своей природы, самоконтроля и самосовершенствования достаточно хороши. Вы должны выбрать тот, который приходит к вам спонтанно и наилучшим образом

отвечает вашей природе. И, как только вы выбрали метод, вы должны использовать свою разумную волю для того, чтобы применить его с неизменной настойчивостью, которую не останавливают никакие препятствия и никакие трудности. Это длительный и кропотливый труд, который необходимо совершать со всей искренностью и настойчиво продолжать с возрастающей искренностью, скрупулезной тщательностью и интегрально.

Легкие пути обычно никуда не ведут.¹⁸ – *Мать*

* * *

Как мы можем помочь нашей психической личности развиваться и расти?

Психическая личность формируется, растет и развивается с помощью всех опытов, которые она получает в жизни, для того, чтобы, в конце концов, стать законченным, сознательным и свободным сознанием. Этот процесс развития безудержно идет через многочисленные рождения, и если вы не осознаете этого, это происходит потому, что вы не осознаете своё психическое сознание – ибо это является самым необходимым, это то, что вы должны сделать, прежде всего. С помощью интериоризации и концентрации вы должны войти в сознательный контакт с психическим сознанием. Психическое сознание всегда обладает влиянием на внешнее сознание, но это влияние почти всегда скрыто, оно не ощущается и не осознаётся, кроме как в редких исключительных случаях. Для того, чтобы усилить контакт и помочь, в той степени, в которой вы можете это сделать, развитию сознательной психической личности, вы должны во время концентрации обратиться к нему, устремиться всем своим существом, хотеть узнать его и сознавать его, открыть себя навстречу его влиянию и следовать всем его знакам и указаниям со всей тщательностью и искренностью. Жить в постоянном стремлении, постоянно пытаться обрести покой внутри и оставаться невозмутимым постоянно, развивать в себе абсолютную искренность в любой деятельности – вот основные условия для роста психического сознания.¹⁹ – *Мать*

ЧАСТЬ 5

Появление Психического Сознания

Человек – это ментальное существо и разум ведёт его жизнь и тело; но разум является тем руководителем, который, зачастую, ведом своими подчинёнными и следует навязанной ему их собственной воле. Разум, несмотря на свою власть, большую часть времени остаётся беспомощным перед бессознательным и подсознательным, которые затемняют его ясность и уносят его на волне инстинкта или импульса; несмотря на свою ясность, он позволяет витальным и эмоциональным импульсам одурачивать себя и даёт своё одобрение неведению и заблуждению, неверной мысли и неверному действию, или он вынужден пассивно наблюдать за тем, как природа следует тому, что он знает, исполнено опасности, злонамеренности и несправедности. Даже тогда, когда он силен и преобладает, и видит ясно, Разум, хотя и приносит значительную ментализированную гармонию, не может интегрировать всё сознание и природу. Эта гармонизация контроля низшего сознания неэффективна, ибо, в то время, как одна часть природы доминирует и воплощает себя, другие части подавляются и им отказано в полном проявлении. Она может быть первым шагом на пути, но не окончательным решением; поэтому, у большинства людей не существует доминирующей позиции разума и той гармонии, которую приносит его власть, но присутствует только его ведущая роль, а, в остальном, существует шаткое равновесие личности, наполовину сформированной, наполовину формирующейся, а иногда, и отсутствие равновесия, связанное с отсутствием центрального руководства или в связи с нарушением обретенного в прошлом нестойкого баланса. Всё это является временным, до тех пор, пока не приходит первая истинная гармонизация, которая наступает в результате контакта с вашим истинным центром. Ибо истинное центральное сознание – это душа, но это сознание скрыто позади, и у большинства людей является только тайным свидетелем или, скорее, конституциональным монархом, который позволяет своим министрам править страной и передаёт им бразды правления своей империей, молчаливо соглашаясь с их решениями, и только иногда высказывая своё мнение,

которым они могут в любой момент пренебречь, чтобы поступить по-своему. Но это происходит только до того момента, когда душа-личность, в которой проявляет себя неизменная психическая сущность, не достигает определенной ступени развития; когда она становится достаточно сильной и её внутренняя божественная суть может проявить себя с её помощью, тогда душа выходит вперед и осуществляет контроль над природой. Именно тогда, когда истинный правитель выходит вперед и берет в свои руки бразды правления, происходит истинная гармонизация нашего сознания и нашей жизни.¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Кроме того, для человеческого разума нелегко отличить, в достаточной степени, душу или истинное сознание, а также любой другой духовный элемент от ментальной или витальной формации, в которой он проявляет себя; но это происходит только в том случае, когда разум ещё не развит с достаточной полнотой. В животном разум почти не отличается от витального и витально-физического сознания; его движения до такой степени связаны с витальными, что он не может отделить себя от них, и не в состоянии существовать независимо от них и наблюдать за ними; но в человеке разум стал независимым, он может осознать свою ментальную деятельность и видеть её отличие от витальной деятельности, его мысль и воля могут отделить себя от ощущений и импульсов, желаний и эмоциональных реакций, могут существовать независимо от них, наблюдать за ними и контролировать их, позволяя или отказывая им в их деятельности: он всё ещё не знает тайны своего сознания достаточно хорошо для того, чтобы сознавать себя с совершенной определенностью, как ментальное существо, присутствующее в жизни и теле, но у него уже есть такое восприятие, и внутренне он занимает эту позицию. Также и душа в человеке, вначале не проявляет себя, как нечто совершенно отдельное от разума и ментализированной жизни; её движения вовлечены в деятельность разума, её проявления кажутся ментальными и эмоциональными проявлениями; ментальное человеческое существо не признаёт душу в себе, как отдельное от разума жизни и тела сознание, которое существует независимо

от них, видит, контролирует и придаёт форму их деятельности и формированию: но, по мере того, как происходит внутреннее развитие, и это именно то, что может, должно и происходит на самом деле, – в конце концов, наступает это неизбежное событие в нашей эволюционной судьбе. Может произойти внезапное проявление, в котором сознание отделяет себя от мысли, и видит себя во внутреннем безмолвии духом в разуме, или отделяет себя от витальных проявлений, желаний, чувств, динамичных импульсов, и сознаёт себя как дух, поддерживающий жизнь, или отделяет себя от ощущений тела и сознаёт себя, как дух, одушевляющий Материю: в это время мы открываем себя как Пурушу, ментальное сознание или жизнь-душу, или тонкое сознание, поддерживающее тело. Многие удовлетворяются этим открытием и считают его истинным сознанием, и, в определенном смысле, они правы; ибо это Атман или Дух проявляет себя в качестве Пуруши в отношении к деятельности Природы, и это откровение о его присутствии является достаточным для того, чтобы отделить духовный элемент: но познание себя может идти дальше, оно может отделить себя от всякого проявления в форме и деятельности Природы. Ибо, становится очевидным, что эти проявления духа являются представителями божественной Сущности, формами и инструментами которой являются разум, жизнь и тело: в таком случае, мы являемся Душой, которая созерцает Природу, зная все её движения в нас, не с помощью ментального восприятия и наблюдения, но непосредственно внутренним сознанием и его непосредственным восприятием мира, видением истины вещей, и поэтому, способной своим появлением осуществить контроль над нашей природой и изменить её. Только тогда, когда сознание находится в совершенном безмолвии, и находится в неподвижности или же не затронуту внешними движениями, мы можем стать сознательными об Атмане, духовной субстанции нашего существа, существовании, которое превосходит даже душу индивидуальности, простирая себя в универсальность, превосходящую всю зависимость от любого проявления естественной формы и деятельности, простирая себя ввысь, в трансцендентность, пределы которой незримы. Именно такие освобождения духовного сознания в нас являются основными шагами духовной эволюции в Природе. С помощью этих

решающих изменений истинный характер эволюции становится очевидным; ибо до тех пор происходит только подготовка к ним, давление психической Сущности на разум, жизнь и тело с целью подготовить истинную деятельность души, давление Духа с целью освобождения от эго, от внешнего неведения, обращение разума и жизни к некой тайной Реальности, – предварительные опыты, фрагментарные впечатления одухотворенного разума, одухотворенной жизни, но всё это происходит при отсутствии полного изменения, без всякой вероятности внезапного появления души или духа, или же коренного преобразования природы. Когда происходит подобный переворот, он является знаком деятельности в нас врожденного, тайного, самосуществующего сознания, которое знает себя простым фактом собственного существования, знает всё, что находится в нем таким же образом, отождествлением или же истинным непосредственным сознанием, которое объемлет, пронизывает, входит в объект, открывает себя в объекте и сознает в нем нечто, что не является ни разумом, ни жизнью, ни телом. Таким образом, становится очевидным существование духовного сознания, которое представляет собой нечто иное, чем ментальное, и оно свидетельствует о существовании духовного сознания в нас, которое является чем-то иным, чем наша внешняя ментальная личность. Но вначале, это сознание может ограничить себя статусом отделенности от деятельности нашей невежественной внешней природы, созерцая её и ограничивая себя знанием, видением всех вещей в духовном свете и видением существования. В отношении деятельности оно всё ещё может зависеть от своих ментальных, витальных и физических инструментов, или оно может позволить им действовать в соответствии с их собственной природой, чтобы самому оставаться удовлетворенным собственным опытом и знанием своей природы, внутренним освобождением и неизбежной независимостью и свободой: но оно также может, и обычно совершает определенное руководство, оказывая влияние на мысль, жизнь и физическую деятельность, осуществляя очищающий и возвышающий контроль, принуждая их продвигаться к высшей истине своей природы, и подчиняться или же быть инструментами проявления более божественной Силы, светлого устремления, источником которого является не

ментальное, но духовное сознание, имеющее определенные божественные характеристики, – вдохновение, исходящее от Атмана или повеления Владыки всего сущего, Ишвары. Или же природа может повиноваться тайному влиянию, исходящему от психической сущности, чтобы следовать внутреннему свету и внутреннему руководству. Это уже представляет собой значительную эволюцию и означает начало психической и духовной трансформации.² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое, кроме совершенно исключительных случаев, не получает возможности своего проявления во внешнем сознании; ему необходима Йога или Садхана для того, чтобы проявить себя, и, по мере того, как оно проявляет себя и постепенно выходит вперед, оно очищает сознание. То есть его присутствие становится ощутимым, не только как тайное влияние и поддержка, но оно заполняет собой внешнее сознание, и более не находится в зависимости у своих инструментов и доминирующего положения разума, витального или тела, но руководит ими и формирует их, наполняя светом и показывая им их истинную деятельность.³ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Душа содержит в себе всю возможную силу, но, в основном, она находится под покровом, и только то, что выходит вперед, и проявляется в природе, приносит изменение. В некоторых людях психический элемент обладает значительной силой, в других он слаб; есть люди, в которых разум является самой сильной частью, поэтому он занимает руководящую роль, в других витальное преобладает и подчиняет себе остальное сознание. Но с помощью садханы психическое получает возможность выйти вперед всё в большей и большей степени, до тех пор, пока оно не становится руководящей и ведущей частью сознания. Если бы оно уже занимало ведущую роль, тогда борьба и трудности разума и витального не были бы такими интенсивными; ибо каждый человек в свете психического сознания смог бы видеть и чувствовать истину и следовать ей всё в большей и большей степени.⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

... оно (психическое существо) находится под покровом, также как и его сознание; только его влияние проявляет себя в разуме, витальном и физическом. Когда это сознание не находится под покровом, когда вы осознаёте свою душу (психическое существо), когда его чувства и сознание становятся вашими, тогда ваше сознание находится в контакте с психическим. Чувства и стремления психического устремлены к истине, истинному сознанию и Божественному.⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание всегда присутствует в вас, но оно не ощутимо, ибо оно закрыто разумом и витальным; когда оно более не скрыто, оно пробуждается. Когда оно пробуждается, оно начинает руководить остальным сознанием, оказывает на него своё влияние и изменяет его, чтобы оно могло стать истинным проявлением внутренней души. Именно это изменение называется внутренней трансформацией. Трансформация не может произойти без пробуждения психического сознания.⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Когда пробуждается психическое сознание, вы начинаете сознавать свою душу; вы знаете своё истинное сознание. И вы более не совершаете ошибки, отождествляя себя с ментальным или витальным сознанием. Вы не принимаете их за собственную душу.

Кроме того, пробужденное психическое сознание даёт вам истинное бхакти к Богу или к Гуру. Это бхакти совершенно иное, чем то, что исходит от ментального или витального.

В разуме вы можете испытывать восхищение или поклонение перед интеллектуальным величием человека – или Гуру, но это всего лишь ментальная реакция; она ни к чему особенному не приводит. Она не открывает всё внутреннее сознание; но только устанавливает ментальный контакт.

Витальное бхакти выдвигает постоянные требования. Оно ставит свои собственные условия. Оно совершает самоотдачу Богу, но на определенных условиях. Оно говорит Богу: «Ты так

велик, я поклоняюсь тебе, пожалуйста, выполни моё желание, удовлетвори мою амбицию, сделай меня великим, сделай меня великим йогом, великим садхаком, и так далее.»

Неозаренный разум также совершает самоотдачу Истине, но он ставит свои собственные условия. Он говорит Истине: «Удовлети моё суждение и моё мнение», – он требует, чтобы Истина показала ему себя в его собственных, понятных ему представлениях.

Витальное сознание также требует от Истины, чтобы она проявила себя в его собственном движении или силе. Витальное сознание использует Силу Высшего Сознания для своих собственных целей, также оно использует витальное сознание своего Гуру.

Оба эти сознания (ментальное и витальное) обладают *arriere pensee* (ментальной ограниченностью) в своей самоотдаче.

Но психическое сознание и его бхакти – это совершенно иное состояние. Ибо оно находится в непосредственном общении с тайным Божественным, поэтому, оно способно на истинное бхакти. Психическое бхакти не выдвигает никаких требований, не ставит никаких условий. Оно удовлетворено своим собственным существованием. Психическое сознание знает истинный путь повиновения Истине. Оно, воистину, отдаёт себя Богу или Гуру, и, так как оно отдаёт себя со всей искренностью, оно также может получить со всей искренностью.

К тому же, когда психическое существо выходит вперед, оно грустит, когда ментальное или витальное сознание неосознательно. Эта грусть является свидетельством оскорбления чистоты.

Когда разум продолжает играть в свои собственные игры, или витальное сознание уносится на волне своих импульсов, именно психическое говорит им: «Я не хочу, чтобы вы вели себя так; в конце концов, для чего здесь присутствую я? Я нахожусь здесь для того, чтобы проявилась Истина, а не ваши собственные движения.»

Психическая грусть – это нечто иное, чем ментальное разочарование или витальная печаль, или же физическая подавленность.

Если психическое сознание обладает определенной силой,

оно ощущается в ментальном или витальном сознании и принуждает их к изменению. Но если оно слабо, эти части пользуются его слабостью и используют психическую грусть в своих собственных целях.

В некоторых случаях, психическое сознание выходит вперед, расстраивает ментальное или витальное сознание и всё приводит в беспорядок. Но если разум или витальное сознание сильнее чем психическое, тогда оно оказывает влияние только время от времени, и постепенно уходит назад. Вся его грусть остается без ответа; так как ментальное и витальное сознание продолжают свою невежественную деятельность.

И наконец, психическое сознание отказывается быть обманутым внешними проявлениями. Оно не идет на поводу у лжи. Оно отказывается быть подавленным невежеством и ложью – и оно никогда не преувеличивает истину. Например, если всё вокруг него настаивает: «Бога нет», психическое сознание отказывается верить этому. Оно говорит: «Я знаю, и я знаю потому, что я непосредственно ощущаю его».

И именно потому, что оно знает истину, которая стоит за внешними проявлениями, оно не может быть обмануто ими. Оно немедленно чувствует Силу.

Также, когда психическое сознание пробуждается, оно сбрасывает всё внешнее с эмоционального существа и освобождает его от сентиментальности и низших эмоций.

Но ему не свойственны сухость разума или преувеличение витальных чувств. Оно даёт искреннюю форму выражения каждой эмоции.⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Та трансформация, которая обращает сознание к свету и делает верное отношение спонтанным, естественным и постоянным, и спонтанно отвергает всё, что неистинно, является психической трансформацией. Это означает, что человек обычно живёт в витальном сознании и тело является его инструментом, а разум является его советчиком и исполнителем (кроме тех немногих ментальных людей, которые живут, в основном, повинувшись ясности разума, но даже они находятся в подчинении у витального в их обычных движениях). Духовная трансформация

начинается тогда, когда душа начинает настаивать на более глубокой жизни и завершается тогда, когда психическое сознание становится основой и руководителем сознания, а разум, витальное и тело ведомы им и находятся у него в повиновении. Разумеется, как только это происходит, сомнения, подавленность и отчаяние никогда более не приходят, хотя трудности всё ещё существуют. Если это происходит частично, даже в этом случае, такие состояния не приходят или совершенно мимолетны, как облака на поверхности – ибо психическое сознание подобно непоколебимой скале поддержки и твердой определенности, которая даже в том случае, если она покрывается облаками, не исчезает полностью.⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Используя выражение «открытие психического» я имел в виду не обычное психическое открытие, которое приносит определенное количество психической любви и бхакти (а не витальное), но то, что мы называем приход психического во внешнее сознание. Когда это происходит, вы сознаёте психическое сознание с его простой спонтанной самоотдачей, и чувствуете его возрастающий непосредственный контроль (не просто полускрытое влияние) над разумом, витальным и физическим. В особенности, приходит психическое распознавание, которое сразу озаряет мысли, эмоции, витальные требования, физические привычки и ничего не оставляет во тьме, замещая верными движениями неверные. Именно это, обычно, трудноосуществимо и происходит необыкновенно редко, ибо чаще всего, распознавание является ментальным, и именно разум пытается упорядочить и организовать сознание. В этом случае, нисхождение высшего сознания через разум открывает психическое, вместо непосредственного открытия психического сознания.⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Под приходом психического сознания вперед, во внешнее сознание, имеется в виду следующее: Психическое сознание находится обычно глубоко внутри. Очень немногие люди осознают свои души – большинство людей, когда они говорят о

своей душе, обычно имеют в виду витальное + ментальное существо или (ложную) душу желаний. Психическое остаётся позади и действует только опосредованно, через разум, витальное и физическое, каждый раз, когда у него появляется возможность. По этой причине, психическое сознание обладает только небольшим и частичным, тайным и смешанным влиянием на жизнь большинства людей, кроме тех случаев, когда оно полностью развито. Когда оно выходит вперед – это означает, что оно выходит из-под покровов, и его присутствие хорошо ощутимо во внешнем сознании, и его влияние наполняет, доминирует и преобразует разум, витальное и их движения, даже физическое. Вы сознаёте свою душу, ощущаете, что она и есть ваше истинное сознание, а разум и остальные части становятся лишь инструментами глубокого внутреннего сознания внутри нас.¹⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

«Сохраняйте своё психическое сознание пробужденным и всегда впереди»: что означает «всегда впереди»

Это означает во внешнем сознании, вместо того, чтобы находиться позади и иметь косвенное влияние, которое проявляет себя очень редко; вы должны держать его непосредственно впереди сознания, в активном сознании.¹¹ – *Мать*

* * *

Как мы можем узнать, когда психическое сознание выходит вперед?

...Разве вы не чувствуете этого? Оно не ощущается вами? Я не говорю о маленьком ребенке, ибо он не обладает чувством контроля и самонаблюдения, у него нет способности самонаблюдения. Но, когда вы становитесь взрослее, разве вы не ощущаете его? Разве с ним вы не чувствуете себя по-иному?... (Ребенок в согласии кивает головой) А!... Ни один из вас не посмеет мне сказать, что присутствие психического не заставляет вас чувствовать себя гораздо лучше, полным света, надежды, доброй воли, щедрости, сострадания ко всему миру, и видеть

жизнь, как поле деятельности, прогресса и реализации. Разве нет никакой разницы между этим состоянием и вашим обычным сознанием, когда вы скучаете, не находите себе места, сердитесь и ворчите, когда всё кажется уродливым, неприятным, злым, когда вы никого не любите, вам хочется всё разбить, вы гневаетесь, легко чувствуете себя больным, обессиленным, лишенным энергии и радости? Разница все-таки есть, не правда ли?¹² – *Мать*

* * *

Как мы можем узнать, когда психическое сознание находится впереди?

Дитя моё, когда это происходит, вы знаете об этом. Если вы не ощущаете его, это значит, что оно ещё не пришло. Это подобно тому вопросу, который люди иногда задают мне: «Как я могу узнать, когда я нахожусь в контакте с Божественным?» Сам вопрос является доказательством того, что они не находятся в контакте. Ибо если бы они находились в контакте, они не задавали бы этот вопрос. Это нечто, что явно ощутимо. В случае психического сознания, я могу сказать то же самое. Когда психическое выходит вперёд, вы знаете об этом без всяких сомнений. Следовательно, вы более не задаёте этот вопрос.¹³ – *Мать*

* * *

(Признаки того, что психическое сознание выходит вперед:) Всеохватывающее чувство любви, бхакти, самоотдача, вы отдаёте всего себя, внутреннее видение, которое всегда видит ясно, что является верным или неверным с духовной точки зрения и автоматически отвергает всё неверное – движение всеобъемлющего подношения и посвящения всего в себе Матери.¹⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

По каким признакам мы можем сказать, что психическое сознание выходит вперед?

Вы чувствуете себя безмятежным и счастливым, полным доверия и глубокого и истинного благоволения, и находитесь в необыкновенной близости к божественному присутствию.¹⁵ – *Мать*

* * *

Когда психическое сознание выходит вперед, существует автоматическое распознавание истинного и неистинного, божественного и небожественного, всего того, что верно и неверно в окружающих предметах и людях с духовной точки зрения, а также ложных витальных и ментальных движений, все внешние атаки моментально становятся явными и не в состоянии причинить вреда; постепенно витальное и физическое, также как и разум, озаряются психическим светом и истиной, и очищают свои движения и чувства...¹⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Некоторые из этих (более высоких и глубоких) опытов могут прийти как открытие внутреннего ментального и витального сознания, внутреннего, более обширного и тонкого разума, сердца и жизни внутри нас, без полного проявления души, психической сущности, так как и здесь присутствует сила непосредственного контакта с сознанием: но опыт может быть смешанного характера; ибо, в этом случае, может быть проявление не только сублиминального знания, но также и сублиминального неведения. Недостаточное расширение сознания, ограниченность ментальной идеи, сентиментальная эмоциональность или вид темперамента могут стать на пути внутреннего проявления, так, что общим результатом будет всего лишь несовершенное творчество и деятельность, вместо свободного проявления души. При отсутствии психического влияния и его полного проявления, определенные опыты, более обширного знания и силы, превосходящие обычные проявления, могут привести к увеличению эго, и даже, вместо проявления того, что божественно и духовно, могут вызвать поток титанических или демонических сил, или менее опасных агентов, которые, хотя и не столь разрушительны, всё же являются представителями низших космических сил. Но руководство и

ведущая роль души привносит во все опыты тенденцию света, интеграции, гармонии, и той верности и истинности, которая столь свойственна психической сущности.¹⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание появляется медленно у большинства людей, даже после того, как они начали садхану. Так много в разуме и витальном должно быть изменено и преобразовано перед тем, как психическое сможет быть совершенно свободным. Вы должны ждать до тех пор, пока процесс необходимых изменений не пойдет столь далеко, что вековечный покров разорвется и душа выйдет вперед, чтобы осуществлять контроль над природой. Воистину, ничто не даёт такого внутреннего счастья и радости – хотя покой может прийти с помощью ментального и витального освобождения или роста прочной равнозначности в сознании.¹⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Если тайная психическая Личность может выйти вперёд и, замещая душу-желание, руководить открыто и всеобъемлюще, а не только скрыто и частично, внешней природой разума, жизни и тела, тогда они могут быть преобразованы в воплощения души, в соответствии с её представлениями об истинном, верном и прекрасном и, в конечном итоге, вся природа будет обращена к истинной цели жизни, высшему завоеванию, восхождению к духовному существованию.¹⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Когда психическое выходит вперёд, садхана становится простой и естественной, и всё остальное только вопрос времени и естественного развития. Когда разум или витальное, или физическое сознание находится впереди, тогда Садхана – это тапасья и борьба.²⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

... когда психическое сознание выходит вперёд и становится мастером, вся деятельность становится необыкновенно гармоничной в самой основе своей, хотя трудности всё ещё есть

и существует неравномерность продвижения, но они лишены неожиданностей и не носят более резкого характера.²¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

(Для того, чтобы выдвинуть психическое сознание вперед) не существует определенного процесса. Оно приходит так же, как всё остальное – вы должны стремиться к нему, и это сможет произойти только тогда, когда вы значительно продвинетесь вперед.²² – *Шри Ауробиндо*

* * *

... эго и витальное сознание с их требованиями и желаниями всегда являются основным препятствием для появления психического. Ибо они заставляют вас жить, действовать и даже совершать садхану для самих себя, в то время, как жить в психическом сознании означает жить, действовать и совершать садхану ради Божественного.²³ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Если желание отвергнуто и более не управляет мыслью, чувством или деятельностью, и существует постоянное стремление всеобъемлющей и искренней самоотдачи, психическое, обычно, со временем открывается само.²⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Самым первым условием полного появления души является непосредственный контакт внешнего сознания с духовной Реальностью. Это необходимо потому, что психический элемент в нас обращается всегда в ту сторону, в которой материальная Природа проявляет себя высшей Реальностью и может служить её знаком и символом. Вначале оно ищет эту реальность, стремясь ко всему, что истинно, хорошо и прекрасно, ко всему, что чисто и утонченно, благородно и возвышенно: но, хотя это прикосновение, которое проявляет себя внешними знаками и стремлениями, может видоизменить и подготовить природу, оно не может всеобъемлюще и глубоко изменить её внутренне. Ибо для такого глубокого изменения необходим непосредственный

контакт с самой духовной Реальностью, так как ничто иное не может так глубоко затронуть основы нашего сознания, пробуждая его или заставляя природу претерпеть изменение. Ментальные представления, эмоциональные и динамические проявления приносят определенную пользу и несомненно, имеют свою ценность; Истина, Добро и Красота являются изначальными и мощными символами Реальности, и даже в своих проявлениях для разума, сердца и жизни могут вести к духовному восхождению: но именно в духовной субстанции и их сознании То, чьим символом они являются, должно стать нашим непосредственным опытом.²⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Стремление, постоянное и искреннее, и желание обратиться к одному Божественному являются лучшим средством для того, чтобы освободить путь для психического сознания.²⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Приверженность и все более полное внутреннее посвящение являются лучшим средством для того, чтобы открыть психическое сознание.²⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

(Чистота) является одним из самых важных условий для открытия психического сознания...²⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Только тогда психическое сознание может открыться полностью, когда садхак избавился от витальных побуждений в своей садхане и способен к простой и искренней самоотдаче... Если в нем происходит любое обращение к эго или неискренность его стремлений, если йога совершается под давлением витальных требований, или для удовлетворения духовных амбиций, гордости, тщеславия, в поиске власти, позиции или влияния на других, и йогическая сила используется для преследования витальных желаний, тогда психическое сознание не может открыться или открывается только частично и на очень краткий

промежуток времени, после чего оно скрывается опять, за витальной деятельностью; психическое пламя не может гореть в удушающем витальном дыме. Кроме того, если разум играет ведущую роль в йоге и отодвигает внутреннюю душу на задний план, или если бхакти или другие движения садханы становятся более витальными, нежели психическими, происходит та же самая последовательность событий. Чистота, простая искренность и способность неэгоистической, несмешанной самоотдачи без претензий или требований являются условиями полного открытия психического сознания.²⁹ – *Шри Ауробиндо*

ЧАСТЬ 6

Психическая Трансформация

(Все цитаты в этой части взяты из работ Шри Ауробиндо)

*Хотя незримо Смерть ступает рядом,
Свидетель сумрачный рожденья тела,
Судья последний сует бременной жизни,
Её загадка в нас несёт двуликий смысл:
Смерть – это путь, врата, неверный шаг,
Душа должна пройти, чтоб вновь родиться,
Триумф таится тайный в пораженье,
Оно – тот кнут, что гонит нас к бессмертью.
Мир бессознания, духа темный дом,
Ночь Вечная лишь сумрак тени Света.
Но не исток души и не конец;
Она – Мать тьмы, в утробе чьей мы спим,
Сокрытые от света в муках жизни.
Пришли мы в тьму из мирозданья Света,
Чтоб, жизнь прожив, опять вернуться в Свет.*

Шри Ауробиндо, «Савитри», Книга X, Песнь 1

В психической трансформации мы различаем три основных элемента: (1) открытие оккультного внутреннего разума, внутреннего витального и внутреннего физического, так, что человек начинает осознавать всё, что лежит за пределами внешнего разума, жизни и тела – (2) открытие психического сознания или души, с помощью которого она выходит вперёд и руководит разумом, жизнью и телом, обращая всё сознание к Божественному – (3) открытие всего низшего сознания духовной истине – эта последняя стадия является духовно-психическим изменением. Психическая трансформация может вывести человека за пределы индивидуального в космическое сознание.

Даже открытие оккультного сознания устанавливает связь с космическим разумом, космическим витальным и космическим физическим. Психическое сознание осуществляет контакт со всем существованием, единством Универсального Атмана, универсальной любовью и ведёт к остальным реализациям, которые приводят к космическому сознанию.

Но всё это является результатом открытия духовному сознанию свыше и приходит в качестве нисхождения и отражения духовного света и истины в разуме, жизни и теле. Духовная трансформация начинается тогда, когда человек поднимается над разумом и живёт там, руководя всем сверху. Даже в психической трансформации он может подняться выше ментального, витального и физического сознания, чтобы потом возвратиться, ибо он ещё не живёт там, в высшем сознании, где находится оверментальный план вместе с другими планами, которые находятся над человеческим Разумом.

Супраментальная трансформация может наступить только тогда, когда преграда между низшей и высшей полусферами существования убрана, и супраментальный разум вместо оверментального разума становится ведущей силой существования...¹

* * *

Психическая трансформация является первой из двух последовательных трансформаций – если с вами происходит психическая трансформация – это необыкновенно облегчает путь и в значительно степени способствует приходу следующей трансформации, а именно трансформации обычного человеческого сознания в высшее духовное сознание – иначе ваше продвижение в садхане будет или медленным и лишенным событий, или же увлекательным, но опасным путешествием...²

* * *

Всё в садхане может быть опасным, кроме психического изменения.³

* * *

Психическое развитие и психическое изменение разума,

витального и физического сознания является необыкновенно важным процессом, так как он делает безопасным и легким нисхождение высшего сознания и последующую духовную трансформацию без которой супраментальный разум всегда оставался бы далеким и недоступным. Силы и т.д. играют определенную роль, но довольно незначительную, в том случае, если не происходит психическое изменение.⁴

* * *

Что касается опытов – это хорошо, но проблема в том, что они не изменяют природу сознания, они только обогащают его – даже реализация Брахмана на уровне разума оставляет природу на прежнем месте, кроме как в редких случаях. Вот почему мы настаиваем на необходимости психической трансформации – ибо это именно то, что изменяет природу – её основным инструментом является бхакти, самоотдача и тому подобное.⁵

* * *

Очищение и посвящение являются совершенной необходимостью в садхане. Те, кто получает духовные опыты до очищения, подвергают себя большому риску: гораздо лучше вначале очистить сердце, ибо только тогда путь становится безопасным. Вот почему, я советую вначале пройти через психическое изменение природы – ибо это и означает очищение сердца: обратить его полностью к Божественному, и подчинить разум и витальное контролю внутреннего сознания души. Всегда, когда душа выходит вперед, появляется верное руководство изнутри, которое знает, что должно быть сделано, чего необходимо избегать, что является неверным и верным в мысли, чувствах, деятельности. Но это внутреннее влияние появляется по мере того, как сознание становится всё более и более очищенным.⁶

* * *

Между психической и духовной трансформацией существует различие. Духовное изменение нисходит свыше, психическое изменение приходит изнутри, когда психическое начинает доминировать над разумом, витальным и физическим.⁷

* * *

Психическая трансформация означает изменение низшей природы, которое приносит верное видение в разум, верный импульс и чувство в витальное, верное движение и привычку в физическое – всё обращается к Божественному, всё основано на любви, поклонении, бхакти...

Духовное изменение – это установление покоя, света, знания, силы и блаженства которые нисходят свыше, сознания универсального Атмана, и Божественного, и высшего космического сознания, и изменение всего сознания, которое отождествляет себя с ними.⁸

* * *

Оба ваши чувства верные – они указывают на две необходимости в садхане. Одна из них заключается в том, что нужно идти внутрь и открыть полностью связь между психическим сознанием и внешней природой. Другая – это необходимость открытия Божественному Покою, Силе, Свету и Ананде свыше, для того, чтобы подняться в них и принести их вниз, в природу и тело. Ни одно из этих двух движений, духовное и психическое, не является завершённым без присутствия другого. Если духовное восхождение и нисхождение не происходит, духовная трансформация природы не сможет наступить; если не происходит полное психическое открытие, и связь с психическим сознанием не установлена, трансформация не может стать завершённой. Между этими двумя трансформациями не существует противоречия; некоторые начинают с психической трансформации, другие – с духовной, некоторые люди осуществляют обе трансформации вместе.⁹

* * *

Можно концентрироваться в любом из трех центров, в зависимости от того, что для вас осуществить легче всего, и что приносит наиболее ощутимый результат. Сила концентрации в сердечном центре должна открыть этот центр и силой стремления, любви, бхакти и самоотдачи снять завесу, которая скрывает и отделяет от нас душу, и позволить душе выйти вперед, чтобы психическое сознание могло руководить разумом

жизнью и телом, и обратить и открыть их полностью для Божественного, устраняя всё, что препятствует этому открытию и обращению. Это именно то, что называется в этой йоге психической трансформацией. Сила концентрации над головой должна принести покой, безмолвие, освобождение от ощущений тела и отождествления с разумом и жизнью, она должна открыть путь для того, чтобы низшее (ментальное, витальное и физическое) сознание могло подняться к высшему, и силы высшего (духовная природа) сознания могли низойти в разум, жизнь и тело. Это то, что называется в этой йоге духовной трансформацией. Если вы начнете с неё, тогда Сила свыше должна по мере своего нисхождения открыть все центры (включая низший центр) и принести вперед психическое сознание; ибо до тех пор, пока это не сделано, в вашей садхане будут присутствовать трудности и борьба низшего сознания, которое преграждает путь, марает и смешивается с высшим и психическим сознанием, даже иногда отказывая Божественному Вмешательству свыше. Если психическое сознание выходит вперед, эта борьба и трудности сводятся к минимуму.

Сила концентрации между бровями должна открыть центр, который находится в этом месте, освободить внутренний разум и видение, и внутреннее или йогическое сознание со всеми его опытами и силами. Из этого центра также можно осуществить открытие вверх и совершать работу в низших центрах; но опасность этого процесса заключается в том, что садхак может быть запертым в своих собственных ментальных духовных формациях и не выходить оттуда в свободный и интегральный духовный опыт и знание, и интегральное изменение сознания и природы.¹⁰

* * *

Прежде всего, необходимо совершить психическое изменение, и до тех пор, пока оно не совершило значительный прогресс, супраментальный разум является весьма отдаленным событием, о котором не следует даже и думать.¹¹

* * *

Только супраментальное может преобразовать материальное

сознание, но физический разум и физическое витальное могут быть в значительной степени изменены с помощью психического сознания и оверментального разума. Полное изменение может произойти только с помощью супраментального влияния. Но в настоящее время, психическое сознание является той силой, на которую можно рассчитывать для предварительного очищения низшей природы.¹²

* * *

По мере того, как корка внешней природы растрескивается, и стены внутренней изолированности разрушаются, внутренний свет начинает проникать во внешнее, внутреннее пламя пылает в сердце, субстанция природы и сознания совершенствуется, и становится всё более очищенной и одухотворенной, и более глубокие психические опыты, те, которые исходят не только из внутренней ментальной и внутренней витальной природы, становятся возможными в этой более совершенной и чистой субстанции; душа начинает обнажать себя, психическое сознание достигает своего полного проявления. Душа, психическая сущность, получает возможность проявить себя и становится центральным сознанием, которое руководит разумом, жизнью и телом, и поддерживает все силы и функции Духа; оно начинает исполнять свою истинную функцию руководителя и ведущего природы. Эта роль начинается изнутри с того, что психическое сознание выносит каждое движение в свет Истины, отвергает всё, что ложно, темно и сопротивляется божественной реализации: каждая область сознания, все его темные углы, движения, формации, тенденции, предрасположения мысли, воли, эмоции, ощущения, деятельности, реакции, побуждения, склонности, желания, привычки сознательного или подсознательного физического, даже наиболее скрытые, замаскированные, безмолвные, темные, неясные, освещаются безошибочным психическим светом, который рассеивает все заблуждения, распутывает все узлы и выявляет и избавляется от всех неясностей, обманов и самообманов; всё очищается, ставится на своё место, вся природа гармонизируется, и настраивается в ритме психического сознания и духовной организации. Этот процесс может быть медленным или быстрым в зависимости от количества сопротивления и тьмы, которые всё ещё присутствуют

в природе, но он продолжается настойчиво и безотказно до тех пор, пока он не завершен. В конце концов, всё сознательное существо совершенствуется и становится готовым к любому духовному опыту, оно обращается к духовной истине мысли, чувства, ощущения и деятельности, и верной реакции, освобожденное от тьмы и упорства тамасической инерции, всех возмущений и нечистоты раджастической страсти, и беспокойного, лишённого гармонии динамизма, озаренных и сатвических ограничений, или жесткого равновесия, которые свойственны Неведению.

Это является первым результатом, но второе изменение заключается в свободном притоке всех видов духовного опыта, опыта универсального Атмана, опыта Ишвары и Божественной Шакти, опыта космического сознания и непосредственного контакта с космическими силами и оккультными движениями универсальной Природы, психической симпатии и единения, внутреннего общения и взаимодействия всех видов с другими существами и с Природой, озарения разума и приход знания, озарения сердца и приток любви и преданности, духовной радости и экстаза, озарения чувства и тела с помощью высших опытов, озарения динамичной деятельности в истине и обширности очищенного разума и сердца, и души, несомненность божественного света и руководства, радость и сила божественной власти, которая работает в воле и ответных реакциях. Эти опыты являются результатом открытия во внешнем сознании внутреннего и глубокого внутреннего сознания и природы; ибо тогда начинает проявлять себя способность души к врожденной безошибочной деятельности, её видение, её прикосновение к тому, что превосходит любое ментальное постижение; начинает проявлять себя свойственное психическому сознанию непосредственное ощущение мира и населяющих его существ, внутренний контакт с ним и прямой контакт с универсальным Атманом и Божественным, – непосредственное знание, непосредственное видение Истины и всех истин, непосредственная пронизывающая духовная эмоция и чувство, интуиция верной воли и верного действия, способность руководить и создать организацию сознания не ощупью, с помощью внешнего сознания, но изнутри, исходя из внутренней истины сознания и оккультных реальностей Природы.

... Но все эти изменения и весь этот опыт, хотя и являются психическими и духовными, по сути своей, всё ещё происходят на ментальном, витальном и физическом уровне в своём проявлении и воплощении в жизни; их динамическое духовное проявление будет заключаться в расцвете психического и духовного открытия с их опытами души в разуме, жизни и теле, но в деятельности и форме своего проявления оно будет ограничено – каким бы обширным, возвышенным и одухотворенным оно не являлось – низшими инструментами. Оно будет отраженным и видоизмененным проявлением того, чья полная реальность, интенсивность, обширность, единство и разнообразие истины, силы и блаженства живёт над нами, над разумом, и поэтому, над любым совершенством, которое формулирует для себя разум, основ и внешней структуры нашей настоящей природы. Высшая духовная трансформация должна участвовать в психическом или духовно-психическом изменении; психическое движение внутрь, к внутреннему сознанию, Божество внутри нас, должно завершиться открытием наверх высшему духовному статусу или высшему существованию. Это может быть осуществлено с помощью нашего открытия тому, что пребывает над нами, восхождения сознания на уровни оверментального и супраментального разума, в которых природа Духа является явной и постоянной, и в которой озаренная деятельность Духа не ограничена или разделена подобно тому, как это происходит с природе нашего разума, жизни и тела. И это становится возможным с помощью психического изменения; ибо по мере того, как оно открывает нас космическому сознанию, в настоящее время скрытому от нас многими стенами нашей ограниченной индивидуальности, оно также открывает нас тому, что в настоящее время находится вне нашего обычного восприятия, ибо оно сокрыто от нас сильной тяжелой и сияющей крышкой разума, – разума ограничивающего, разделяющего и ограждающего. Крышка становится тоньше, раскалывается или открывается и исчезает под давлением духовно-психического изменения и естественного стремления нового одухотворенного сознания и последствия этого события ведут прочь от жизни к Нирване; но они рассматриваются здесь только в качестве ступеней на пути трансформации природы, которая проявляет себя таким

образом. Это открытие и его последствия могут не произойти вовсе в том случае, если происходит только частичное проявление психического сознания, которое вполне удовлетворяется опытом Божественное Реальности в обычных пределах одухотворенного разума: но если происходит пробуждение к существованию этих высших уровней суперсознания, тогда стремление к ним может сломать крышку или произвести в ней трещину. Это может произойти задолго до того, как завершается духовно-психическое изменение, даже перед тем, как оно значительно продвинулось, ибо психическая личность стала осознавать и концентрироваться на сверхсознании. Раннее озарение свыше или наличие трещины в верхней крышке, могут произойти в результате стремления или некой внутренней готовности, если оно приходит без всякого зова, то есть, без призыва какой-либо сознательной части разума, – возможно, вызванное тайной внутренней необходимостью или действием, или давлением высших уровней сознания, тем, что мы ощущаем как прикосновение Божественного Сознания, прикосновение Духа, – и результатом этого может быть чрезвычайное изменение. Но если оно происходит незрелым давлением снизу, оно может сопровождаться трудностями и опасностями, которые отсутствуют в случае полного психического проявления, предваряющего первый выход во внешние уровни нашей духовной эволюции. Однако, выбор не всегда принадлежит нашей воле, ибо деятельность духовной эволюции в нас может быть совершенно разнообразной, и в соответствии с тем направлением, которому она следовала, будет происходить поворот в критический момент и любой переворот, произведенный деятельностью Сознания-Силы в его стремлении к высшему проявлению и формированию нашего существования.¹³

* * *

Психическая трансформация должна проявиться в полную силу, или быть в последней стадии своего завершения, прежде, чем может начаться третья, завершающая супраментальная трансформация; ибо только путём двойной трансформации, собственная воля Неведения может быть полностью изменена,

чтобы стать духовным повиновением перед формирующей истиной и волей более высокого Сознания Беспредельности. Долгий и трудный период постоянных усилий, затрат энергии, самоконтроля и строгости личной воли, той дисциплины, которая называется тапасьей, подготавливает условия для наступления более решительной стадии, в которой состояние самоотдачи всего сознания Верховному Бытию и Верховной Природе может стать полным и абсолютным. Ибо вначале, необходимо пройти через стадию поиска и индивидуального усилия с центральной самоотдачей сердца и души и разума Высшему, чтобы могла наступить следующая, промежуточная стадия полного сознательного доверия деятельности и воле высших Сил, которые оказывают помощь личному усилию; это интегральное доверие должно стать полной самоотдачей каждой части своей и каждого движения деятельности высшей Истины в Природе. Полнота и всеобъемлющая интегральность такой самоотдачи могут произойти только в том случае, если психическая трансформация получила своё завершение или духовная трансформация добилась значительных успехов. Ибо она предполагает, что разум отказался от всех своих тенденций и ментальных формаций, идей и мнений, всех своих привычек ментального наблюдения и суждения. Для того, чтобы заменить их вначале интуитивным, а затем и оверментальным или супраментальным функционированием, которое устанавливает в сознании ведущую роль и деятельность непосредственного Сознания-Истины, Истинного видения, Истинного распознавания, новое сознание, которое по всем своим параметрам является совершенно чужеродным для настоящей природы нашего разума. Необходим также полный отказ витального от своих желаний, эмоций, чувств, импульсов, привычной колеи ощущений, насильственного механизма деятельности и реакций для того, чтобы заместить их озаренной, лишенной желаний, свободной и, тем не менее, спонтанно и автоматически самоопределяющей силой централизованного, универсального и беспристрастного знания, силы, блаженства, инструментом проявления которых должна стать жизнь, но о которых она не ведаёт в настоящее время и не ощущает их бесконечную радость и силу, не считая их целью своих устремлений. Наша физическая часть должна отказаться от своих инстинктов, нужд, слепых

консервативных привязанностей, установленной привычной колеи природы, её сомнений и неверия во всё, что находится за её пределами, её веру в неизбежность установленного функционирования физического разума, физической жизни и тела для того, чтобы они могли быть замещены новой силой, которая устанавливает свой собственный более великий закон и функционирование в форме и силе Материи. Даже бессознательное и подсознательное должны стать сознательными в нас, восприимчивыми к высшему свету, а не стоять более препятствием на пути воплощающей деятельности Сознания-Силы, но всё в большей и большей степени становится формой и низшим основанием Духа. Всё это не может быть сделано до тех пор, пока разум, витальное или физическое сознание являются ведущими силами сознания или занимают доминирующее положение. Такое изменение может произойти только с помощью полного проявления души и глубокого внутреннего сознания, доминирующего положения психической и духовной воли, и длительного очищения и преобразования внешнего и внутреннего сознания с помощью их света и силы, психического и духовного преображения всей природы.

Объединение всего сознания путем разрушения стены между внутренней и внешней природой, – изменение позиции сознания от внешнего к внутреннему с последующей централизацией вокруг психического, прочное основание в этом новом положении вещей, привычная деятельность глубокого внутреннего сознания, его воли и видения, и открытие индивидуальности в космическое сознание – всё это является ступенями трансформации сознания, которая необходима для супраментального изменения. Было бы несбыточной химерой надеяться, что верховное Сознание-Истина может установить себя в узости и ограниченности нашего внешнего разума, сердца и жизни, какими бы обращенными к духовности они не были. Все внутренние центры, прежде всего должны открыться и проявить свою деятельность и весь потенциал своих возможностей; психическая сущность должна быть открыта и находиться впереди, контролируя основное сознание. Если это первое изменение, устанавливающее сознание в глубоком внутреннем и более обширном, Йогическом сознании вместо обычного не сделано, великая трансформация становится невозможной. К тому же, индивидуальность должна в

значительной степени заменить себя универсальным сознанием, она должна изменить свой индивидуальный разум и заместить его беспредельностью космической ментальности, расширить и обновить свою индивидуальную жизнь непосредственным ощущением и прямым опытом динамического движения универсальной жизни, открыть сообщение своего тела с силами универсальной Природы, прежде чем она будет способна совершить изменение, которое превосходит её настоящее космическое существование и поднимет его за пределы низшего полушария универсальности в сознание, которое принадлежит высшей духовной полусфере. Кроме того, она должна уже быть сознательной о том, что является для неё сверхсознанием; она уже должна сознавать высший духовный Свет, Силу, Знание, Ананду, пронизанная их нисходящими влияниями, обновленная духовным изменением. Духовное открытие может произойти и его деятельность начаться перед тем, как психическая трансформация находится в последней стадии своего завершения; ибо духовное влияние свыше может служить проводником и оказывать помощь, и, в конце концов, завершить психическую трансформацию: всё, что для этого необходимо – это достаточное давление психической сущности и её стремление к духовной трансформации. Но третье, супраментальное изменение, не допускает нисхождения высшего Света до тех пор, пока духовная и психическая трансформация не будут полностью завершены; ибо оно может произойти только тогда, когда супраментальная сила начинает действовать непосредственно, и для этого природа должна быть полностью подготовленной. Ибо здесь существует огромное различие между природой верховной Силы и способностью обычного сознания; низшая природа не в состоянии вынести, или с трудом вынося, не может ответить и получить, или, получив, не может усвоить верховную Силу. До тех пор, пока Природа не готова, супраментальная Сила должна действовать через посредников; она проявляет себя через промежуточные силы Оверментального Разума или Интуиции, или она работает, видоизменяя себя таким образом, чтобы отчасти трансформированное сознание могло быть восприимчивым для неё.¹⁴

ЧАСТЬ 7

Психическое Сознание и Садхана

*Земля в рожденье новом станет равной Небу,
Иль небеса сойдут в земной и бренный тлен.
Для чудной смены и рожденья в Духе
В пещере тайной в сердце человека
Психея дивная должна сорвать покров
И, наконец, войти в природы тёмный дом,
Стать во главе её живого обновленья
И править мыслию её, желаньем, телом.*

Шри Ауробиндо, «Савитри», Книга VII, Песнь II

Три Стадии Самопознания и Тройная Трансформация

В духовном познании собственной природы существует три стадии реализации, которые в то же самое время являются тремя составными частями фундаментального самопознания. Первая из них состоит в открытии души, не внешней души мысли, эмоций и желания, но тайной психической сущности, божественного элемента внутри нас. Когда душа становится во главе природы, и мы сознательно отождествляемся с ней, разум, жизнь и тело обретают своё истинное значение в качестве инструментов, мы сознаём ведущего внутри, который знает истину, добро, истинное блаженство и красоту существования, держит под контролем своего истинного закона сердце и интеллект, и ведёт нашу жизнь и сознание к духовному совершенству. Даже пребывая внутри темной деятельности Неведения, у нас есть свидетель, который знает истину, живой свет, который озаряет всё, воля, которая отказывается быть в заблуждении и отделяет истину разума от его ошибок, ответ сердца на психическое влияние от его витальных вибраций и ложных требований, истинный пыл и богатство жизни от витальной страсти и беспокойной лжи нашей витальной природы и её темных устремлений. Это первая стадия реализации,

открыть путь душе, чтобы она стала во главе природы, и божественная психическая индивидуальность воцарилась на месте эго. Следующим шагом является стать сознательным о вечном Атмане в нас, не рождённым и единым с универсальным сознанием всего сущего. Эта реализация освобождает сознание и делает его универсальным; даже в том случае, если наша деятельность всё ещё происходит в динамизме Неведения, она более не связывает нас и не вводит в заблуждение, ибо наше внутреннее сознание пребывает в свете самопознания. Третьей стадией является познание Божественного Бытия, которое является одновременно нашим верховным трансцендентным Сознанием, Космическим Бытием, основой нашей универсальности и Божественностью внутри нас, той самой, искрой которой и интегральной частью является наше психическое сознание, истинная развивающаяся индивидуальность нашей природы, пламя растущее в вечный Огонь, от которого оно было зажжено и которое является живым его свидетелем, пребывающем внутри нас и сознательным инструментом его света, силы, блаженства и красоты.¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Существует множество путей приближения и реализации Божественного, и каждый из них обладает своими собственными опытами, которые несут свою истину и основываются, по сути своей, на сознании, свойственном всем остальным, но не проявляет себя одинаковым образом. Бесполезно обсуждать эти различия; важно следовать своим собственным путем настойчиво и последовательно. В этой йоге вы можете реализовать психическое сознание, как часть Божественного, которое пребывает в сердце, поддерживаемое Божественным – это психическое сознание стоит во главе садханы и обращает всё сознание к Истине, Божественному, результатом такого обращения является изменения в разуме, витальном и физическом сознании, о которых мы не будем говорить здесь – это первая трансформация. После этого идёт реализация единого и универсального Атмана, Брахмана, Божественного, вначале того, который находится над телом, жизнью, разумом, а не только пребывает внутри сердца, поддерживая их – он

находится сверху, свободный и отрешенный в качестве статического Атмана, пребывающего во всём, а также и динамического, в качестве активного Божественного Бытия и Силы, Ишвара-Шакти, который содержит в себе все мироздание и пребывает в нем также, как и за его пределами, проявляя все космические аспекты. Но для нас является важным то, что он проявляет себя как трансцендентный Свет, Знание, Сила, Чистота, Покой, Ананда, которые мы осознаём по мере того, как они совершают нисхождение в наше существо и постепенно замещают обычное сознание своей собственной деятельностью – это является второй трансформацией. Мы также реализуем само сознание, которое двигается вверх, поднимаясь через много планов, физический, витальный, ментальный, оверментальный к супраментальному и планам Ананды. В этом нет ничего нового; в Таитирья Упанишаде говорится, что существуют пять Пуруш, физический, витальный, ментальный, Истинный Пуруша (супраментальный) и Пуруша Блаженства; там говорится, что необходимо втянуть физического Пурушу в витального, витального в ментального, ментального в Истинного Пурушу. Истинного Пурушу в Пурушу Блаженства и, таким путем, обрести совершенство. Но в этой йоге мы становимся сознательными не только о восходящем сознании, но также и о нисходящей силе высшего Сознания, так, что появляется возможность нисхождения супраментального Сознания и Природы для того, чтобы руководить и изменить нашу настоящую природу, и превратить её из природы Неведения в природу Знания-Истины (и с помощью супраментального Сознания в природу Ананды) – это третья или супраментальная трансформация. Этот процесс не всегда происходит именно в таком порядке, ибо для многих духовное нисхождение начинается в первую очередь несовершенным путем, перед тем, как психическое выходит вперёд и становится во главе, но психическое развитие обязательно должно произойти, прежде чем совершенное и беспрепятственное духовное нисхождение станет возможно, также, последнее или супраментальное изменение не сможет произойти до тех пор, пока две других трансформации полностью не завершились.² – Шри Ауробиндо

Стать Сознательным о Психическом Сознании Души — Необходимость Садханы

В обычной жизни не найдётся среди миллиона людей и одного человека, который находится в сознательном контакте со своим психическим, даже если он длится одно мгновение. Психическое присутствует и действует внутри, но до такой степени незримо, что не осознаётся внешним сознанием, как будто его совсем нет. И в большинстве случаев, почти у всех людей, кажется, что оно спит и остаётся совершенно бездейственным, будто бы находится в некоем оцепенении.

И только с помощью садханы, сопровождаемой постоянным усилием, вы можете добиться сознательного контакта с психическим. В исключительных случаях – совершенно исключительных, и это случается так редко, что их можно посчитать на пальцах – в тех случаях, когда психическое сознание полностью сформировано, свободно, мастер и господин своей природы, возвращение на землю в человеческом теле является результатом его свободного выбора, ибо оно пришло для того, чтобы сделать свою работу. И в этом случае, даже если человек не совершает садхану сознательно, психическое сознание может быть достаточно сильным для того, чтобы установить сознательный контакт. Но эти случаи являются исключением, которое подтверждает правило.

Почти во всех случаях необходимо постоянное и длительное усилие для того, чтобы стать сознательным о своём психическом. Обычно считается, что если вы можете сделать это за тридцать лет, вам необыкновенно повезло – я имею в виду тридцать лет непрерывного усилия. Может случиться так, что это произойдёт скорее. Но это происходит так редко, что вы сразу говорите: «Это необыкновенный человек.» Это люди, которые считаются божественными существами и являются великими йогами, великими духовными подвижниками.³ – *Мать*

* * *

Милая Мать, ты написала мне, что войти в контакт с психическим сознанием нелегко. Почему ты думаешь, что это трудно? И с чего мне нужно начинать?

Я сказала «нелегко» потому что контакт не происходит спонтанно – он добровольный. Психическое сознание всегда оказывает влияние на мысли и действия, но человек редко осознаёт это. Для того, чтобы стать сознательным о психическом, вы должны хотеть сделать это, и в тишине и безмолвии разума войти глубоко в центр своего сознания, за пределы ощущений и мыслей. Вы должны сформировать привычку безмолвной концентрации и нисхождения в глубину своего сознания.

Открытие психического сознания является определенным и совершенно конкретным фактом, и это известно всем, кто пережил этот опыт.⁴ – *Мать*

Психическое Сознание и Трансформация

Психическое сознание всегда присутствует в вас, но оно не ощутимо, ибо оно закрыто разумом и витальным; когда оно более не скрыто, оно пробуждается. Когда оно пробуждается, оно начинает руководить остальным сознанием, оказывает на него своё влияние и изменяет его, чтобы оно могло стать истинным проявлением внутренней души. Именно это изменение называется внутренней трансформацией. Трансформация не может произойти без пробуждения психического сознания.⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Та трансформация, которая обращает сознание к свету и делает верное отношение спонтанным, естественным и постоянным, и спонтанно отвергает всё, что неистинно, является психической трансформацией. Это означает, что человек обычно живёт в витальном сознании и тело является его инструментом, а разум является его советчиком и исполнителем (кроме тех немногих ментальных людей, которые живут, в основном, повинаясь ясности разума, но даже они находятся в подчинении у витального в их обычных движениях). Духовная трансформация начинается тогда, когда душа начинает настаивать на более глубокой жизни и завершается тогда, когда психическое сознание становится основой и руководителем сознания, а разум, витальное и тело ведомы им и находятся у него в

повиновении.⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Посвящение является процессом, с помощью которого вы тренируете своё сознание для того, чтобы отдать его Божественному. Но трансформация является спонтанным движением сознания, обращением его внутрь, прочь от внешних объектов, и устремлением его к Божественному. Она происходит и является результатом прикосновения изнутри и свыше. Само-посвящение может помочь вам открыться прикосновению свыше, или же прикосновение может снизойти само. Кроме того, трансформация может также произойти в качестве кульминация длительного процесса стремления и Тапасьи. В этом процессе нет установленных правил.

Если психическое сознание выходит вперед, тогда трансформация становится несложным делом и может произойти внезапно, или трансформация может привести психическое сознание вперед.

Это может произойти любым путем, когда есть прикосновение и реализация, и, в результате этого, психическое сознание занимает своё истинное место, или психическое может выйти вперед и приготовить природу для реализации.

Трансформация – это нечто, что происходит последовательно, но, разумеется, реализация должна произойти перед тем, как цель трансформации может быть достигнута.⁷ – *Шри Ауробиндо*

Необходимость Психического изменения

Душа, психическое сознание находится в непосредственном контакте с божественной Истиной, но она скрыта в человеке разумом, витальным и физическим сознанием. Вы можете практиковать йогу и получать озарения в разуме и мыслях; вы можете завоевать силу и предаваться всем видам опытов в витальном; вы можете даже добиться удивительных физических Сиддхи; но если истинная сила души не проявит себя, если психическая природа не выйдет вперед, ничего истинного не

может произойти. В этой йоге психическое сознание является той силой, которая открывает остальную природу истинному супраментальному свету, и, в конце концов, верховной Ананде. Разум может открыться сам только своим собственным высшим пределам; он может успокоить себя и расширить в Универсальное Сознание; он может одухотворить себя в некое статическое освобождение или Нирвану; но супраментальное не сможет найти достаточной основы в одном одухотворенном разуме. Если душа пробуждается, если происходит новое рождение из обычного ментального, витального и физического в психическое сознание, тогда эта йога может быть сделана; иначе (одной силой разума или любой другой части) это сделать невозможно.⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Разумеется, гораздо лучше, если психическое сознательно и активно, прежде чем снят покров между индивидуальным и универсальным сознанием, что происходит тогда, когда внутреннее сознание выходит вперед во всей своей полноте. Ибо тогда, становится безопасным проход через опасности и трудности той области, которую я называю Промежуточной Зоной.⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Всё в садхане может быть опасным, кроме психического изменения.¹⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Очищение и посвящение являются совершенной необходимостью в садхане. Те, кто получает духовные опыты до очищения, подвергают себя большому риску: гораздо лучше вначале очистить сердце, ибо только тогда путь становится безопасным. Вот почему, я советую вначале пройти через психическое изменение природы – ибо это и означает очищение сердца: обратить его полностью к Божественному, и подчинить разум и витальное контролю внутреннего сознания души. Всегда, когда душа выходит вперед, появляется верное руководство изнутри, которое знает, что должно быть сделано, чего необходимо

избегать, что является неверным и верным в мысли, чувствах, деятельности. Но это внутреннее влияние появляется по мере того, как сознание становится всё более и более очищенным.¹¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Я прочитал ваш отчет о садхане. Я думаю, мне нечего добавить, – ибо всё это хорошо – кроме того, что самым важным для вас является разжечь психическое пламя в сердце и стремление к психическому сознанию, которое должно выйти вперед в качестве руководителя и ведущего садханы. Когда психическое сделает это, оно покажет вам те «скрытые узлы эго» о которых вы говорите, и развяжет их или сожжет психическим пламенем. Психическое развитие и психическое изменение разума, витального и физического сознания является необыкновенно важным процессом, так как он делает безопасным и легким нисхождение высшего сознания и последующую духовную трансформацию, без которой супраментальный разум всегда оставался бы далеким и недоступным. Силы и т.д. играют определенную роль, но довольно незначительную, в том случае, если не происходит психическое изменение.¹² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Что касается опытов – это хорошо, но проблема в том, что они не изменяют природу сознания, они только обогащают его – даже реализация Брахмана на уровне разума оставляет природу на прежнем месте, кроме как в редких случаях. Вот почему мы настаиваем на необходимости психической трансформации – ибо это именно то, что изменяет природу – её основным инструментом является бхакти, самоотдача и тому подобное.¹³ – *Шри Ауробиндо*

Появление Психического Сознания Души – Как Помочь ему выйти на Поверхность

Истинное центральное сознание – это душа, но это сознание скрыто позади, и у большинства людей является только тайным свидетелем или, скорее, конституциональным монархом,

который позволяет своим министрам править страной и передаёт им бразды правления своей империей, молчаливо соглашаясь с их решениями, и только иногда высказывая своё мнение, которым они могут в любой момент пренебречь, чтобы поступить по-своему. Но это происходит только до того момента, когда душа-личность, в которой проявляет себя неизменная психическая сущность, не достигает определенной ступени развития; когда она становится достаточно сильной и её внутренняя божественная суть может проявить себя с её помощью, тогда душа выходит вперед и осуществляет контроль над природой. Именно тогда, когда истинный правитель выходит вперед и берет в свои руки бразды правления, происходит истинная гармонизация нашего сознания и нашей жизни.

Самым первым условием полного появления души является непосредственный контакт внешнего сознания с духовной Реальностью. Это необходимо потому, что психический элемент в нас обращается всегда в ту сторону, в которой материальная Природа проявляет себя высшей Реальностью и может служить её знаком и символом. Вначале оно ищет эту реальность, стремясь ко всему, что истинно, хорошо и прекрасно, ко всему, что чисто и утонченно, благородно и возвышенно: но, хотя это прикосновение, которое проявляет себя внешними знаками и стремлениями, может видоизменить и подготовить природу, оно не может всеобъемлюще и глубоко изменить её внутренне. Ибо для такого глубокого изменения необходим непосредственный контакт с самой духовной Реальностью, так как ничто иное не может так глубоко затронуть основы нашего сознания, пробуждая его или заставляя природу претерпеть изменение. Ментальные представления, эмоциональные и динамические проявления приносят определенную пользу и несомненно, имеют свою ценность; Истина, Добро и Красота являются изначальными и мощными символами Реальности, и даже в своих проявлениях для разума, сердца и жизни могут вести к духовному восхождению: но именно в духовной субстанции и их сознании То, чьим символом они являются, должно стать нашим непосредственным опытом.¹⁴ – Шри Ауробиндо

* * *

Душа содержит в себе всю возможную силу, но, в основном, она находится под покровом, и только то, что выходит вперед, и проявляется в природе, приносит изменение. В некоторых людях психический элемент обладает значительной силой, в других он слаб; есть люди, в которых разум является самой сильной частью, поэтому он занимает руководящую роль, в других витальное преобладает и подчиняет себе остальное сознание. Но с помощью садханы психическое получает возможность выйти вперед всё в большей и большей степени, до тех пор, пока оно не становится руководящей и ведущей частью сознания. Если бы оно уже занимало ведущую роль, тогда борьба и трудности разума и витального не были бы такими интенсивными; ибо каждый человек в свете психического сознания смог бы видеть и чувствовать истину и следовать ей всё в большей и большей степени.¹⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Под приходом психического сознания вперед, во внешнее сознание, имеется в виду следующее: психическое сознание находится обычно глубоко внутри. Очень немногие люди сознают свою душу – большинство людей, когда они говорят о своей душе, обычно имеют в виду витальное + ментальное существо или душу желания. Психическое остаётся позади и действует только опосредованно, через разум, витальное и физическое, каждый раз, когда у него появляется возможность. По этой причине, психическое сознание обладает только небольшим и частичным, тайным и смешанным влиянием на жизнь большинства людей, кроме тех случаев, когда оно полностью развито. Когда оно выходит вперед – это означает, что оно выходит из-под покрова, и его присутствие хорошо ощутимо во внешнем сознании, и его влияние наполняет, доминирует и преобразует разум, витальное и их движения, даже физическое. Вы сознаёте свою душу, ощущаете, что она и есть ваше истинное сознание, а разум и остальные части становятся лишь инструментами глубокого внутреннего сознания внутри нас.¹⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Вы уже должны знать о психическом сознании – что оно скрыто под покровом, также как и его сознание; оно оказывает только небольшое влияние на разум, витальное и физическое. Когда это сознание выходит вперед, когда вы сознаёте свою душу (психическое существо), когда его чувства и сознание становятся вашими собственными, тогда вы обладаете сознанием психического существа. Чувства и стремление психического сознания обращены к истине, верному сознанию и Божественному; это единственная часть, которая не может быть затронута враждебными силами и их влиянием.¹⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание проявляется медленно у большинства людей, даже после того, как они начинают садхану. Так как многое в разуме и витальном должно быть изменено и преобразовано перед тем, как психическое сможет быть совершенно свободным. Вы должны ждать до тех пор, пока процесс необходимых изменений не зайдет столь далеко, что плотная завеса распахнётся, и душа выйдет вперед, чтобы осуществлять контроль над природой. Поистине, ничто не даёт такого внутреннего счастья и радости – хотя покой может прийти и с помощью ментального и витального освобождения или роста прочной равнозначности в сознании.¹⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Обычно Йога представляет собой постоянную смену успешного продвижения и неудач до тех пор, пока вы не достигнете определенной степени развития сознания. Но это происходит не по вине души, а из-за сопротивления низшего сознания. Как только психическое сознание выходит вперед и становится во главе садханы, наступает необыкновенно ровный и благоприятный период йогической деятельности и, хотя, трудности и неравномерное движение всё ещё присутствуют в йоге, они более не носят резкого характера.¹⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Чувство освобождения, как будто из тюрьмы, всегда

сопровождает появление психического сознания или реализацию универсального сознания свыше. Поэтому оно называется освобождением, *mukti*. Это освобождение в покой, счастье, ибо свобода души не связана тысячей связей и забот внешнего существования неведения.²⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Реализация психического сознания, его пробуждение и выход вперед, в основном, зависит от той степени родства с Божественным, которое человек может в себе развить, родство, осуществляемое с помощью Бхакти, любви, доверия, самоотдачи, отказа настойчивым требованиям отделяющего и самоуверенного ментального, витального и физического эго.²¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Стремление, постоянное и искреннее, и воля обратиться к одному Божественному, являются лучшим средством для того, чтобы психическое сознание могло выйти вперед.²² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Если желание отвергнуто и более не управляет мыслью, чувством или деятельностью, и существует постоянное стремление полной и искренней самоотдачи, психическое, обычно, со временем открывается само.²³ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Гнев, ревность, желание являются самой субстанцией обычного человеческого витального сознания. Они не смогли бы измениться, если бы не было глубокого сознания внутри, природа которого совершенно иная. Внутри вас живет психическое сознание, которое является божественной, непосредственной частью Матери, чистой и безукоризненной, лишенной всех дефектов внешнего сознания. Оно скрыто покровом обычного сознания и природы, но как только оно выходит из-под покрова вперед и начинает управлять остальным сознанием, оно изменяет обычное сознание, выбрасывает все

небожественные движения и изменяет внешнюю природу полностью. Вот почему, мы хотим, чтобы садхаки практиковали концентрацию в сердце для того, чтобы открыть это скрытое сознание – так как концентрацией и теми опытами, которые оно приносит, можно открыться глубокому сознанию внутри, чтобы новое сознание и природа могли расти в вас и проявляться. Разумеется, мы также хотим, чтобы они использовали свою волю и отказывали в себе желаниям и неверным движениям витального, ибо, если они будут делать это, появление истинного сознания станет возможным. Но один отказ не может принести успеха; он должен сопровождаться внутренним опытом и ростом, для того, чтобы быть эффективным.²⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Вы спрашиваете меня, какой дисциплине необходимо следовать для того, чтобы превратить ментальный поиск в живой духовный опыт. Первой необходимостью является практика концентрации вашего сознания внутри. Деятельность обычного человеческого разума происходит на поверхности и она скрывает истинное Сознание. Но в вас живёт иное, тайное сознание, которое присутствует за внешним глубоко внутри, то, в котором мы можем стать сознательными о своей истинной природе и более обширной и глубокой истине своего сознания, мы можем получить реализацию Атмана и освободить и преобразовать природу. Объектом концентрации является успокоить внешний разум и начать жить внутри. В истинном сознании внутри есть два основных центра, один из них находится в сердце (не в физическом сердце, но в сердечном центре, который расположен в середине груди), другой находится в голове. Концентрация в сердце открывает вам мир внутреннего сознания и следуя этому внутреннему открытию и идя глубже, вы становитесь сознательным о своей душе или психическом сознании, божественном элементе в индивидуальности. Это сознание должно выйти из-под покрова вперед для того, чтобы управлять природой, чтобы обратить её и всю её деятельность к Истине, к Божественному, и призвать в неё всё, что находится свыше. Оно приносит сознание Присутствия, посвящения всего существа Высшему и призывает нисхождение в природу высшей Силы и Сознания, которые пребывают в ожидании над нами.

Концентрация в сердечном центре, которая сопровождается подношением себя Божественному и стремлением к этому внутреннему открытию и Присутствию в сердце является первым путем, если он может быть осуществлен, естественным началом; ибо как только вы станете сознательным, в результате такой концентрации, о своём психическом сознании, ваше духовное продвижение станет гораздо более простым и безопасным, по сравнению с тем, если вы начнете с иного пути.

Другим путем является практика концентрации в голове, в ментальном центре. Она может принести безмолвие внешнего разума и открыть, более обширный и глубокий разум внутри, который в состоянии получить духовный опыт и духовное знание. Но, когда вы концентрируетесь там, вы должны открыть безмолвное ментальное сознание вверх тому, что находится над разумом. Спустя некоторое время, вы чувствуете сознание, которое поднимается вверх, до тех пор, пока оно не поднимается за пределы крышки, которая более не привязывает его к телу и находит центр над головой, где оно освобождается в Беспредельность. Там оно осуществляет контакт с универсальным Атманом, Божественным Покоем, Светом, Силой, Знанием, Блаженством для того, чтобы войти в них и стать этим, чтобы чувствовать нисхождение всего этого в природу. Концентрация в голове, которую сопровождает стремление к безмолвию в разуме и реализации Атмана и Божественного свыше, является вторым видом концентрации. Необходимо, однако, помнить, что концентрация сознания в голове является только подготовкой к его дальнейшему восхождению к центру, который находится свыше; иначе вы можете быть запертым в своём собственном разуме и его опытах, или, в лучшем случае, увидеть только отражение Истины свыше, вместо того, чтобы подняться в духовную трансцендентность и жить там. Для некоторых ментальная концентрация даётся легче, в то время, как иным кажется проще и эффективней концентрация в сердце; некоторые способны практиковать обе концентрации поочередно – но с тем, чтобы начать с концентрации в сердце, ибо это наиболее желательно.

Другой стороной дисциплины является то, что необходимо делать с деятельностью обычной природы, разума, витального и физического сознания. Вы должны привести в соответствие

природу со своей внутренней реализацией для того, чтобы не быть разделенным на две различные части. Для этого существует несколько дисциплин. Одна из них состоит в том, чтобы всю свою деятельность сделать подношением Божественному и призывать внутреннее участие и руководство всей природы Высшей Силой. Если происходит внутреннее открытие души, если психическое сознание выходит вперед, тогда это сделать несложно – ибо с ним приходит психическая дискриминация, постоянная близость к Божественному, и, наконец, руководство, которое, открывает и спокойно и терпеливо убирает все несовершенства, оставляя верные ментальные и витальные движения и изменяя физическое сознание. Ещё одним методом является отступить назад, и быть отрешенным от всех движений разума, жизни и физического сознания, считая их деятельность только привычной формацией Природы в индивидуальности, которая навязана нам прошлой эволюцией, и не рассматривать её частью реального сознания; в той степени, в которой вы достигнете успеха в этом, и станете отрешенными, рассматривая разум и его деятельность как нечто внешнее, а не часть вашего сознания, не считая собой жизнь и её деятельность, и тело и его деятельность, вы станете сознательным о внутреннем Бытии внутри нас – внутреннем ментальном, внутреннем витальном, внутреннем физическом – безмолвном, спокойном, не связанном ничем, сознание которого отражает истину Атмана свыше и может быть его непосредственным представителем; из этого внутреннего безмолвного Бытия исходит отказ от всего того, что должно быть отвергнуто, и принятие только того, что может быть сохранено и преобразовано, внутренняя Воля к обретению совершенства, и призыв Божественной Силы, чтобы она совершала необходимую деятельность для того, чтобы изменить Природу. Оно также может открыть разум, жизнь и тело глубокой внутренней психической сущности и её ведущему влиянию или её непосредственному руководству. В большинстве случаев, эти два метода становятся необходимыми и работают вместе, с тем, чтобы, в конце концов, слиться в одну деятельность. Но вы можете начать с любого из них, выбирая тот, который кажется вам наиболее естественным и простым.

В конце концов, в случае затруднений, в которых личное

усилие является недостаточным, помощь Учителя может вмешаться и изменить то, что необходимо для получения реализации, или чтобы сделать следующий шаг на пути к ней.²⁵
– Шри Ауробиндо

* * *

Можно концентрироваться в любом из трех центров, в зависимости от того, что для вас осуществить легче всего, и что приносит наиболее ощутимый результат. Сила концентрации в сердечном центре должна открыть этот центр и силой стремления, любви, бхакти и самоотдачи снять завесу, которая скрывает и отделяет от нас душу, и позволить душе выйти вперед, чтобы психическое сознание могло руководить разумом, жизнью и телом, обратить и открыть их полностью для Божественного, устраняя всё, что препятствует этому открытию и обращению.

Это именно то, что называется в этой йоге психической трансформацией. Сила концентрации над головой должна принести покой, безмолвие, освобождение от ощущений тела и отождествления с разумом и жизнью, она должна открыть путь для того, чтобы низшее (ментальное, витальное и физическое) сознание могло подняться к высшему, и силы высшего (духовная природа) сознания могли низойти в разум, жизнь и тело. Это то, что называется в этой йоге духовной трансформацией. Если вы начнете с неё, тогда Сила свыше должна по мере своего нисхождения открыть все центры (включая низший центр) и принести вперед психическое сознание; ибо до тех пор, пока это не сделано, в вашей садхане будут присутствовать трудности и борьба низшего сознания, которое преграждает путь, будет мараť и смешиваться с высшим и психическим сознанием, даже иногда отказывая Божественному Вмешательству свыше. Если психическое сознание выйдет вперед, эта борьба и трудности сведутся к минимуму.

Сила концентрации между бровями должна открыть центр, который находится в этом месте, освободить внутренний разум и видение, и внутреннее или йогическое сознание со всеми его опытами и силами. Из этого центра также можно осуществить открытие наверх и совершать работу в низших центрах; но опасность этого процесса заключается в том, что садхак может

быть запертым в своих собственных ментальных духовных формациях и не выходить оттуда в свободный и интегральный духовный опыт и знание, и интегральное изменение сознания и природы.²⁶ – *Шри Ауробиндо*

Солнечный Путь Психического Сознания

Существует два пути в йоге – один совершается деятельностью бдительного разума и витального видения, которое наблюдает, думает и решает, что должно быть сделано и чего следует избегать. Разумеется, они действуют под влиянием Божественной силы, которая находится за ними, притягивая или призывая эту Силу внутрь – ибо иначе, ничего не может быть сделано. Тем не менее, это является личным усилием, и успех в садхане, также как и преодоление трудностей, приписывается личному усилию.

Другим путем является путь психического сознания, ибо когда сознание открывается Божественному, оно не только открывает психическое сознание и приводит его вперед, но также открывает разум, витальное и физическое, получая Свет, безошибочно зная, что необходимо сделать, так как оно чувствует и видит, что всё делается самой Божественной Силой, и оно постоянно помогает ей своим собственным бдительным и сознательным согласием с её волей и призывом к ней, для того, чтобы совершить необходимую работу.

Обычно, эти два пути могут быть использованы одновременно до тех пор, пока сознание не готово быть полностью открытым и подчиненным Божественному, как источнику всей своей деятельности. Тогда вся ответственность исчезает и на плечах садхака более нет личного участия.²⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Когда психическое выходит вперед, садхана становится простой и естественной, и всё остальное только вопрос времени и естественного развития. Когда разум или витальное, или физическое сознание находится впереди, тогда садхана – это тапасья и борьба.²⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Если психическое пробуждается и выходит вперед, становится нетрудно оставаться сознательным о том, что должно быть изменено во внешней природе и становится сравнительно легко сделать необходимое изменение. Но если психическое скрывается опять и уходит назад, для внешней природы, предоставленной самой себе, довольно непросто оставаться сознательной о своих собственных неверных движениях, и даже значительное усилие не может преуспеть в том, чтобы избавиться от них. Вы можете сами убедиться, как в случае с едой, что с психическим сознанием, которое активно и находится впереди, верное отношение приходит естественно, и какая бы трудность не появлялась на пути, она быстро преодолевается и исчезает.²⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

То, что страдает в вас – это не душа; вашему Истинному Сознанию свойствен глубокий покой и равнозначность ко всем событиям, и единственной печалью психического сознания является печаль сопротивления Природы Божественной Воле, или сопротивление объектов и людей зову Истины, Добра и Красоты. То, что подвержено страданию, является витальной природой и телом. Когда душа обращается к Божественному, может быть сопротивление в разуме, и обычной формой этого сопротивления являются отрицание и сомнение – которые могут вести к ментальному и витальному страданию. Также может быть сопротивление в витальной природе, чьей характерной особенностью является желание и привязанность к объектам желания, и если в этой области появляется конфликт между душой и витальной природой, между Влечением к Божественному и тягой Неведения, тогда, разумеется, витальные и ментальные части страдают в значительной степени. Физическое сознание также может оказать сопротивление, которое обычно представляет собой свойственную ему врожденную инерцию и тьму самой субстанции физического сознания, неспособность понять и ответить высшему сознанию, а также привычка механической беспомощной ответной реакции низшему сознанию, даже тогда, когда оно не хочет этого делать;

и витальное и физическое страдание может наступить в результате этого. Кроме того, существует сопротивление Универсальной Природы, которая совсем не хочет, чтобы человек ушел из Неведения к Свету. Это может принять форму страстной настойчивости на том, чтобы продолжать прежние движения, которые волнами накатывают на разум, витальное и тело, так, что прежние идеи, импульсы, желания и чувства, также как и ответные реакции, продолжают даже после того, как они отброшены прочь и могут возвратиться, как оккупирующая армия извне, до тех пор, пока вся природа, отданная Божественному, отказывает им в допуске. Это субъективная форма универсального сопротивления, но она может также принять и объективную форму, – противостояния, различных бедствий, атак, преследований, разнообразных несчастий, неблагоприятных условий и обстоятельств, боли, болезни, нападений людей и сил. И здесь возможность страдания очевидна. Существует два пути, как нужно относиться к страданиям – первый путь, это путь Истинного Сознания, покой, равнозначность, дух, воля, разум, витальное и физическое сознание, которые остаются решительно обращенными к Божественному и непоколебимы всеми попытками сомнения, желания, привязанности, депрессии, печали, боли и инерции. Это становится возможным тогда, когда просыпается внутреннее сознание, когда человек становится сознательным о своём Высшем Сознании, о внутреннем Разуме, внутреннем Витальном, внутреннем Физическом, ибо этим частям сознания гораздо легче жить в согласии с божественной Волей, и тогда наступает разделение в сознании, как будто бы там присутствует два существа, одно находится внутри, спокойное, сильное, равнозначное, невозмутимое, инструмент Божественного Сознания и Силы, а другое, внешнее, всё ещё подчинено низшей Природе; в этом случае внешние волнения становятся чем-то поверхностным, – до тех пор, пока под внутренним влиянием они стихают и постепенно исчезают, и внешнее сознание тоже становится спокойным, сконцентрированным и невозмутимым. Другим путем является путь психического, – когда психическое сознание выходит вперед и становится во главе садханы, его посвящение, поклонение и любовь к Божественному, а также самоотдача оказывают влияние на разум, витальное и

физическое сознание, и заставляет их обратить всю свою деятельность к Богу. Если психическое является сильным и его влияние ощутимо во всех частях сознания, тогда субъективное страдание незначительно или совершенно отсутствует, а объективное не может затронуть ни саму душу, ни другие части сознания – этот путь залит светом и огромная радость свойственна всей садхане. Что касается внешних атак и неблагоприятных обстоятельств, они зависят от деятельности Силы, которая преобразует взаимоотношения существа с внешней Природой; по мере того, как победоносное шествие Силы продолжается, они уничтожаются; но как бы долго они не продлились, они не в состоянии стать препятствием развитию садханы, ибо даже неблагоприятные обстоятельства и события становятся средством продвижения и способствуют развитию духа.³⁰ – Шри Ауробиндо

ЧАСТЬ 8

Жизнь После Смерти и Реинкарнация

*Всё, что свершилось чтоб исчезнуть вновь,
Безмолвное виденье Высшей Силы
Вернёт опять и снова оживит:
Поток людей и душ, и сил, и жизней
В недвижность следует и вечности исток;
Там, изменяя вновь свою судьбу,
В иную форму воплощая дух,
Они живут, возрастая в вечной смене,
И проходя чрез смерти урожай,
И долгий сон покинув возрожденья,
Вновь исполняют роль в извечной драме
До завершенья мира в круг Времен.*

Шри Ауробиндо, «Савитри», Книга II, Песнь 14

Процесс Реинкарнации

Душа рождается вновь и вновь, и каждый раз разум, жизнь и тело формируются из материала универсальной природы, в зависимости от прошлой эволюции души и её нужд в будущей жизни.

Когда тело разрушается, витальное сознание идёт на витальный план и остаётся там в течение определенного времени, после чего витальная оболочка исчезает. Последней растворяется ментальная оболочка. В конце концов, душа или психическое сознание уходит в психический мир на отдых, до тех пор, пока не приближается время следующего рождения.

Это то, что обычно происходит с обычными людьми. Существуют различия в этом процессе, в зависимости от природы индивидуальности и её развития. Например, если ментальное сознание развито в значительной степени, тогда ментальное сознание может сохраниться; то же самое относится и к

витальному, если они организованы вокруг центрального истинного психического сознания; они становятся бессмертными также как и психическое.

Душа собирает основные элементы своего опыта в жизни и основывает на этом своё эволюционное развитие; когда она возвращается в следующем рождении, она берёт в своих ментальной, витальной и физической оболочках столько Кармы, сколько необходимо для неё в новой жизни, для того, чтобы получить новый опыт.

На самом деле, именно для витальной части сознания совершаются посмертные *sraddha* и обряды – для того, чтобы помочь сознанию избавиться от витальных вибраций, которые всё ещё привязывают его к земле или витальным мирам, чтобы оно могло быстро пройти к своему отдыху в психическом мире.¹ –
Шри Ауробиндо

* * *

1. Психическое сознание стоит позади разума, жизни и тела, поддерживая их; психический мир – это не мир, подобный ментальному, витальному и физическому, но находится за их пределами, и именно там души, которые развиваются здесь, отдыхают между временем смерти и следующим рождением. Если бы психическое было одной и той же природы в восходящем порядке тела, жизни и разума, и его сознание находилось примерно на том же уровне, как и другие части сознания, оно не смогло бы быть душой всего остального, божественным элементом, благодаря которому эволюция других частей становится возможной и не смогло бы использовать их в качестве инструментов для роста с помощью космического опыта к Божественному. Поэтому, и психический мир не может быть одним из других миров, в которые эволюционирующее сознание идёт для того, чтобы получить сверхъестественный опыт; это план, в котором психическое сознание погружается в себя для отдыха и духовного усвоения того опыта, который оно получило, и для пребывания в своём собственном сознании и психической природе.

2. Для тех немногих, которые выходят из Неведения и входят в Нирвану, вопрос не стоит об их уходе в высшие миры

манифестации. Нирвана или Мокша – это освобожденное состояние сознания, это не мир, но уход из всех миров и самого проявления. Поэтому, аналогия с *pitryana* и *devayudna* не может быть упомянута в связи с этим состоянием.

3. Состояние тех душ, которые уходят в психический мир, является полностью статическим; ибо каждая уходит в себя и не взаимодействует с другими. Когда они выходят из своего транса, они готовы идти вниз в новую жизнь, но во время отдыха они не вмещиваются в земную жизнь. Есть и другие существа, которые охраняют психический мир, но они заботятся только о психическом мире и возвращении душ для реинкарнации, земля не представляет для них интереса.

4. Существо психического мира не может слиться с душой человека на земле. В некоторых случаях, когда речь идёт об очень развитом психическом сознании, оно посылает вниз эманацию, которая обитает в человеке и готовит его до тех пор, пока он не готов для самого психического сознания, которое вступает в его жизнь. Это происходит тогда, когда какая-либо особенная работа должна быть сделана и человек должен быть подготовлен к ней. Такое нисхождение производит замечательную перемену в характере и личности, и природе человека.

5. Обычно, душа следует на протяжении всех своих жизней одному и тому же полу. Если есть какие-либо изменения пола, это, как правило, является свидетельством о тех частях личности, которые не являются центральными.

6. Что касается окружения, в которое душа возвращается для реинкарнации, когда она входит в новое тело, то здесь нет единого правила, ибо обстоятельства варьируются в зависимости от индивидуального человека. Некоторые психические сознания входят в контакт с окружением и родителями со времени зачатия, и осуществляют подготовку личности и будущего в зародыше, другие входят в тело только во время родов, в то время, как есть и такие, которые приходят на более позднем этапе в жизни, и в этих случаях эманация психического сознания поддерживает жизнь. Необходимо заметить, что условия будущего рождения определяются, в основном, не в течение периода пребывания в психическом мире, но во время смерти – психическое сознание решает тогда, что ему необходимо делать

в следующем земном существовании, и, соответствующим образом, для этого создаются условия.

Следует заметить, что идея реинкарнации и обстоятельств новой жизни в качестве награды или наказания за прошлые проступки рупуа или рара, являются искажённым человеческим представлением о «справедливости», которое совершенно лишено всякого рационального подхода и всего духовного и искажает истинное намерение земного существования. Жизнь на земле является эволюцией, и душа растёт с помощью опыта, изменяя в природе то или это с помощью опыта, и если в ней присутствует страдание, цель его связана с этим изменением, а не в качестве наказания Богом или Космическим Законом за те проступки и ошибки, которые неизбежны в мире Неведения.² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Обычно говорят, что дети входят в контакт с психическим сознанием, когда им исполняется семь лет. Что это означает?

Это совсем не так. Есть люди, в чьём формировании психическое сознание участвует даже до их рождения, даже перед тем, как они попадают в утробу своей матери. И есть такие дети, с которыми психическое сознание осуществляет контакт в момент рождения. Но есть и такие, чьё психическое сознание приходит несколько часов спустя после рождения или через несколько дней, недель, месяцев, может быть даже лет спустя после рождения, или... никогда!³ – *Мать*

* * *

Я не знаю ничего ни о каком ужасном страдании, которое выдерживает душа в процессе реинкарнации; общепринятые мнения, даже в том случае, когда они имеют под собой реальную основу, редко бывают верными.⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание души не оставляет ментальную и витальную оболочки (кроме физической) сразу после смерти. Обычно считается, что проходит не менее трех лет перед тем,

как психическое сознание покидает зону взаимодействия с землей, хотя могут быть случаи более медленного или быстрого ухода. Психический мир не сообщается с землей. И привидение или дух, который появляется на сеансах – это не психическое сознание. То, что приходит с помощью медиума – это смесь его подсознательного (подсознательное в обычном смысле этого слова, а не в йогическом значении) с подсознательным присутствующего, и витальных оболочек, оставленных умершими людьми и, возможно, используемых некими витальными существами или духами, или же сам умерший в своей витальной оболочке, или нечто, что берёт на себя эту роль (но витальная часть осуществляет общение), духи низшего витального физического мира, который находится недалеко от земли и так далее, и тому подобное. В основном, это ужасная смесь всевозможных вещей, которые исходят из «астрального» серого света и тени, проходя через медиума. Многие духи, которые входят в контакт, это люди, которые только недавно покинули земной мир и ушли в тонкий физический, где они чувствуют себя окруженными лучшей версией земной жизни и думают, что это и есть другой мир за пределами земного – но это просто оптимистическое продолжение идей, образов и ассоциаций человеческого плана. Именно это и является источником всех рассказов об ином загробном мире, таким, как он изображается «проводниками» медиумов и другими духами, которые появляются на сеансах.⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Иногда создаётся впечатление, что садхане свойственно отступление, но это не действительный отход, а скорее, возврат к тому, что не было завершено прежде, для того, чтобы полностью очистить определённую часть сознания. Душа не возвращается назад к животному состоянию; но часть витальной личности может отделиться, присоседившись к животному рождению для того, чтобы быть вовлеченной в опыт, который отвечает её животным склонностям.⁶ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Душа, психическое сознание, как только достигает человеческого

сознания, не может вернуться к более низшему животному сознанию, также как оно не может вернуться в дерево или эфемерное насекомое. Но какая-то часть витальной энергии или сформированного инструментального сознания может вернуться, и довольно часто делает это, если она испытывает сильную привязанность к чему-то в земной жизни. Именно так можно объяснить случаи немедленной реинкарнации, которая сопровождается сохранением всей прошлой памяти, и в человеческой форме. Обычно, только с помощью йогического развития или ясновидения память прошлых существований может быть возвращена назад.⁷ – Шри Ауробиндо

Что Переживает Смерть и Реинкарнирует в Дальнейшем

Идея о Личности и Индивидуальности, должна видоизменить наше представление о бессмертии души; ибо, в обычном случае, когда мы настаиваем на бессмертном существовании души, мы имеем в виду, что после смерти остаётся определенная и неизменная индивидуальность, которая была и остаётся одной и той же вечно. Мы требуем бессмертия для совершенно незначительного и поверхностного «я» настоящего момента, которое, очевидно, считается Природой временной формой, которую, пожалуй, не стоит и сохранять. Но мы не должны уступать в наших непомерных требованиях; незначительное «я» настоящего момента сможет заслужить бессмертие только в том случае, если оно даст согласие на изменение, и станет чем-то иным, более великим, более одухотворенным и озаренным в знании, сформированным по образу вечной внутренней красоты, с обязательным дальнейшим прогрессивным развитием и стремлением к божеству тайного Духа. Ибо, именно этот тайный Дух в нас и божество истинного Сознания являются нашей бессмертной частью, ибо она не рождённая и вечная. Психическая сущность внутри, её прямой представитель, духовная индивидуальность в нас, является той самой Личностью, которая и есть наша истинная природа; в то время, как «я» настоящей жизни является только формацией, временной индивидуальностью этой Личности внутри; это одна из многих ступеней нашей эволюции, и она выполняет свою истинную цель

только тогда, когда мы выходим за её пределы и совершаем следующий шаг, который приводит нас к более высокому сознанию и бытию. Только внутренняя Личность переживает в нас смерть, так же как она существует и до рождения; ибо её бессмертие – это проявление вечности нашего безвременного Духа в мире Времени.⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Вам необходимо знать, что обычные представления большинства людей о реинкарнации являются неверными. Общепринятое мнение гласит, что Тит Балбус реинкарнирует как Джон Смит, человек с той же самой индивидуальностью, характером и способностями как и в прошлой жизни с одной только разницей, что в этой жизни он носит пальто и брюки вместо тоги и говорит на английском диалекте Кокни вместо разговорного латинского. Это совсем не то, что происходит на самом деле. Какая может быть земная польза в том, чтобы повторять одну и ту же индивидуальность или характер миллион раз от начала времени и до конца? Душа рождается в этот мир для того, чтобы получить опыт, который помогает ей совершить рост и развитие, эволюционировать до тех пор, пока она не сможет принести Дух в Материю. Реинкарнирует центральное сознание, а не внешняя индивидуальность – индивидуальность является просто формой, которую оно создаёт для того, чтобы получить опыт в настоящем существовании. В следующем рождении оно создаст для себя иную индивидуальность, с различными способностями и характером, иной жизнью и карьерой. Предположим, Вергилий родился опять, он мог заниматься поэзией в одной или двух предыдущих жизнях, но в этой он, разумеется, не напишет более эпической поэмы, но, скорее, займётся изящной и прекрасной лирикой, такой, какой он хотел заняться в Риме, но по тем или иным причинам не смог этого сделать. В следующем рождении, он, скорее всего, вообще не будет поэтом, но, скорее, философом или йогом, который стремится найти и выразить высшую истину – ибо и это стремление его сознания было нереализованным в прошлых жизнях. Возможно, перед своим рождением в Риме, он был воином или правителем, совершая подвиги как Эней или Август, перед тем, как он стал воспевать их в следующей жизни. И так продолжается дальше – центральное сознание развивает

новый характер, растёт и развивается новая индивидуальность, таким образом, постепенно проходя через всевозможные виды земного опыта.

По мере того, как эволюционирующее сознание развивается всё более и более, и становится более сложным, оно собирает суть опыта всех своих индивидуальностей. Иногда они стоят позади действующих элементов, добавляя некий оттенок, тенденцию, способность в одном или в другом случае, – или же они выходят вперед в качестве многоликой личности, разностороннего характера, обладая тем, что мы называем универсальной личностью. Но если прежняя индивидуальность и прежняя способность выходят полностью вперед, это делается не для того, чтобы повторить пройденный опыт, но для того, чтобы использовать его в иной форме, в новом качестве и слить его воедино с новой гармонией сознания, которое никогда не будет повторением прежнего равновесия. Таким образом, вы не должны рассчитывать, что поэт и воин возродятся в следующей жизни в том же качестве. Нечто из внешних характеристик может появиться вновь, но обязательно в совершенно видоизмененной форме и в новой комбинации качеств. Ибо энергии будут устремлены в новом направлении, и в следующей жизни будет сделано то, что не было совершено прежде.

Кроме того, индивидуальность и характер не имеют первостепенной важности для реинкарнации – так как психическое сознание стоит за эволюцией природы и развивается вместе с ней. Психическое, когда оно покидает тело, оставляя даже ментальное и витальное сознание на пути к месту своего отдыха, уносит с собой суть своих опытов, – не физических событий и не витальных движений, не ментальных формаций и не способностей или особенностей характера, но некую суть, которая была собрана из всего этого, что можно назвать божественным элементом, ради которого существовало и набиралось опыта всё остальное. Это становится постоянным дополнением к сознанию психического, и оно помогает ему расти в стремлении к Божественному. Вот почему, обычно не существует памяти внешних событий и обстоятельств прежних существований – ибо такая память была бы путем продолжения деятельности разума, витального и даже тонкого физического; ибо хотя, всё это остаётся в некой сути памяти, оно обычно не

всплывает во внешнее сознание. Что было божественным элементом в великодушии воина, что выразило себя в его преданности, благородстве, необыкновенной храбрости, что было божественным элементом позади гармоничной ментальности и щедрой витальности поэта, что выразило себя в них, и, оставаясь в новой гармонии характера, может найти новое выражение или, в том случае, если жизнь обращена к Божественному, станет силой для реализации или для работы, которая должна быть сделана для Божественного.⁹ – *Шри Ауробиндо*

Выбор Психического Сознания и Условия Реинкарнации

Психическое сознание в момент смерти выбирает то, что оно будет делать в следующем рождении и определяет характер и условия новой индивидуальности. Жизнь существует для эволюционного роста с помощью опыта в условиях Неведения, до тех пор, пока оно не готово для высшего Света.¹⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Последняя воля умирающего – это только нечто на поверхности сознания – она может исходить от психического сознания и, таким образом, помочь в формировании будущего, но она не определяет выбор психического сознания. Так как это нечто, что находится под покровом. Деятельность внешнего сознания не определяет внутреннего процесса, но совершенно наоборот. Однако же, иногда, знаки или фрагменты внутренней деятельности выходят на поверхность, например, некоторые люди видят или помнят обстоятельства своего прошлого, которые проносятся перед ними моментальной чередой видений перед самой смертью.¹¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Выбор психического сознания в момент смерти не готовит следующую формацию индивидуальности, но только определяет её. Когда оно возвращается в психический мир, оно начинает впитывать в себя суть опыта предыдущей жизни, и путём этой

ассимиляции формируется будущая психическая индивидуальность в соответствии с тем определением, которое было сделано прежде. Когда ассимиляция завершается, оно готово к новому рождению; но менее развитые сознания не могут решить всё это для себя сами, поэтому, существуют силы и воплощения высшего сознания, которые делают это для них. Кроме того, когда приходит время рождения, оно не знает, если силы физического мира не воспрепятствуют его плану – и его собственные новые инструменты могут быть недостаточно сильными, чтобы помешать этому; ибо здесь всё находится во взаимодействии его собственных энергий и космических сил. Поэтому, его может ждать разочарование или оно должно будет изменить свой первоначальный план, чтобы хотя бы часть запланированного могла бы осуществиться – многое может произойти. Всё это не зафиксированный план событий, но сложное взаимодействие определённой комбинации сил. Однако, следует заметить, что психическое сознание на своём последнем этапе развития становится гораздо более сознательным и сильным, и, рождаясь в новом теле, обычно, добивается осуществления своего замысла. Время реинкарнации зависит, в основном, от степени развития и определённых индивидуальных ритмов сознания – в некоторых случаях, это почти немедленное рождение, в других, реинкарнация происходит спустя более длительные промежутки времени, иногда даже столетия; но и здесь, как только психическое сознание становится сознательным в значительной степени, оно само решает свой собственный ритм и интервал между смертью и новым рождением. Обычные теории о реинкарнации являются слишком упрощёнными и механическими – например, в случае идеи награды или наказания, рупу или рара, и их влияния на следующее существование. Разумеется, в последующей жизни отражаются результаты приложения предыдущих энергий, но они не основаны на этом примитивном принципе. Согласно традиционному представлению о законах реинкарнации, страдание хорошего человека в этой жизни будет свидетельством того, что он был великим негодяем в прошлой жизни, а процветание плохого человека станет доказательством его ангельского прошлого существования, во время которого он проявил свои многочисленные добродетели и делал добрые

дела, для того, чтобы в следующей жизни собрать урожай удачи и благоприятных обстоятельств. Слишком такая симметрия проста, чтобы отвечать истинному положению вещей. Целью рождения является рост и развитие с помощью приобретённого опыта, какие бы реакции не вызвали прошлые поступки, они даны для того, чтобы сознание научилось чему-то в пережитом и стало более сознательным, а не в качестве леденцов для хороших учеников (как это было заведено, в прошлом, в наших школах), и палки для плохих. Истинное значение добра и зла заключается не в благоприятных событиях будущей судьбы для одного и в страданиях для другого, но в том, что добро ведёт нас к высшей природе, которая, в конце концов, освобождает нас от страдания, и зло направляет нас к низшему сознанию, которое всегда остаётся в замкнутом круге страдания и зла.¹² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Для судьбы, которая следует после смерти, последнее состояние сознания, обычно, является самым важным. Это означает, что если во время смерти у человека было интенсивное стремление возвратиться на землю, чтобы продолжать свою работу, тогда для этого создаются условия, и осуществление его стремления становится возможным. Существует, однако, много различных возможностей того, что может случиться после смерти. Есть люди, которые возвращаются в психический мир. Ибо, как я говорила вам раньше, внешнее сознание сохраняется в исключительно редких случаях; поэтому мы говорим только о психическом сознании, которое всегда переживает смерть. И, кроме того, есть люди, психическое сознание которых возвращается в психический мир, для того, чтобы ассимилировать полученный опыт и подготовить их будущее существование. Этот отдых на психическом плане может продлиться в течение столетий, в зависимости от ритмов сознания.

Чем более развито психическое сознание, чем ближе оно к своей совершенной зрелости, тем длительнее промежутки времени между двумя последовательными рождениями. Есть сознания, которые реинкарнируют спустя тысячелетие или даже несколько тысячелетий.

Чем ближе находится психическое сознание к началу своего формирования, тем чаще происходят реинкарнации; и иногда, на очень низком уровне сознания, когда человек находится недалеко от животного, оно происходит непрерывно, то есть люди могут реинкарнировать в детях своих детей, или в следующем поколении. Но это всегда происходит на самом примитивном уровне эволюции, и психическое сознание ещё не вполне сознательно, так как оно находится в стадии формирования. И, по мере того, как оно становится более развитым, реинкарнации, как я уже сказала, становятся всё более отдаленными во времени друг от друга. Когда психическое сознание полностью сформировано, когда оно более не должно возвращаться на землю для своего развития и становится совершенно свободным, у него появляется выбор между тем, чтобы не возвращаться на землю, когда оно видит, что его работа должна быть сделана в другом месте, и между тем, чтобы оставаться в психическом мире, не реинкарнируя вовсе; кроме того, оно может прийти в любой момент, куда оно захочет, совершенно сознательно. И среди таких сознаний есть те, которые объединяются с универсальными силами и сущностями Оверментального плана или другого высшего мира, для того, чтобы оставаться всё время в земной атмосфере и рождаться в различных телах, чтобы совершать необходимую работу. Это означает, что в тот момент, когда психическое сознание становится полностью сформированным и совершенно свободным – ибо когда оно полностью сформировано, оно становится абсолютно свободным – оно может делать всё, что оно хочет, в зависимости от его выбора; поэтому вы не можете сказать: «Оно будет делать то и это»; ибо оно делает только то, что хочет, и оно может даже объявить (такие вещи случались), в момент смерти тела, какой будет его следующая реинкарнация и что она будет делать, то есть совершить выбор своей будущей деятельности. Но перед этим состоянием, которое встречается не особенно часто – оно зависит полностью от степени развития психического и надежды, сформулированной интегральным сознанием всего существа – ибо существует ещё ментальное, витальное и физическое сознание, объединенное с психическим сознанием; поэтому в этот момент, момент смерти, когда психическое покидает тело, оно формулирует надежду или

стремление или волю, и обычно, это определяет будущую судьбу.¹³ – *Мать*

* * *

Может ли так произойти, что психическое сознание не попадает в то место, где оно хотело родиться?

Если психическое сознание видит из психического мира свет на земле, оно может поспешить вниз к этому свету, не зная точно, где он находится. Всё возможно. Но если психическое сознание является очень сознательным, достаточно сознательным и развитым, оно будет искать свет стремления в определенном месте, так как ему необходимы определенная культура и образование, которые оно найдет там. Это происходит гораздо чаще, чем можно себе представить, особенно в образованных кругах. Умная женщина с артистическими или философскими способностями, что говорит о начале развития сознательной индивидуальности, может хотеть в своём сердце, чтобы её ребенок был самым лучшим в соответствии с её собственной идеей или с тем, что она почерпнула в книгах. Поэтому, место найти не особенно сложно. Так как психические сознания рождаются постоянно и в большом количестве, если бы каждый раз для рождения психического сознания нужны были бы исключительные условия, это трудно было бы сделать. Разумеется, есть случаи, когда психическое сознание падает головой вниз и находится в некоем ступоре, но это просто неудачное падение; в таком случае, ему необходимо долгое время, чтобы пробудиться. Это неудача, в том смысле, что возможно, ему не хватало определенной силы сознания, чтобы различить то место, куда оно направляется, или же на его пути стояли определенные силы, которые помешали его решению и одержали частичную победу над ним. Существует тысяча различных возможностей. Вы не можете сказать, что всё следует определенной последовательности событий или определенному плану – так как каждое психическое сознание является уникальным.¹⁴ – *Мать*

* * *

Что касается прошлых жизней, существуют ли какие-либо

общие правила, закономерности, или в них всё возможно?

Всё зависит от той категории, к которой принадлежит конкретный человек, и степени развития психического сознания. Если психическое сознание достаточно развито, и находится почти в стадии полной зрелости, выбор, который оно делает перед смертью... становится совершенно реальным и его выбор означает, что всё может произойти; но в других случаях, реинкарнация происходит почти автоматически. Воля психического сознания ещё не вполне развита и оно не совершает выбора. Поэтому, правил нет. Всё зависит, в основном, от обстоятельств и особенно от той тенденции формирования, к которой следует психическое сознание, и это зависит от его источника. Но вообще, трудно сказать что-либо определенное. Что касается пола, то он может варьироваться в течение длительного времени. По мере того, как сознание растет и приобретает некое единство деятельности и сознания, его выбором может быть один и тот же пол, но перед тем, как это происходит, в бесчисленных жизнях вы, несомненно, меняли свой пол. Возможно, именно это и является причиной, почему некоторые женщины обладают мужским характером и наоборот, или же обладает тенденциями, противоположными своему полу. Но во время «выбора», психическое сознание может решить, что оно хочет принадлежать к творящему Сознанию или к недвижному Свидетелю. Это зависит от источника.¹⁵ – *Мать*

* * *

Когда великие души хотят родиться на земле, выбирают ли они своих родителей?

А! Это зависит от состояния их сознания, это зависит от состояния их психической формации. Если психическое сознание совершенно сформировано и оно достигло совершенства своего развития, и может свободно выбрать между реинкарнацией или уходом в психический мир, у него также есть возможность выбора своих родителей. Психическое сознание не обладает физическим зрением подобным человеческому, во всяком случае, если оно не находится в теле. Поэтому, разумеется, что оно ищет тело, которое подходит для того, чтобы выразить его,

но ему также необходимо отдать должное бессознательности материи, если можно так сказать, то есть необходимости приспособить себя к наиболее материальным законам тела. Поэтому, с точки зрения психического сознания, важен выбор места, в котором оно рождается. Но также существует многое, что трудно предусмотреть. Например, оно выбирает окружение, страну, определенный вид семьи и пытается увидеть природу потенциальных родителей, ища в них определенные, хорошо развитые качества и достаточный самоконтроль. Но всего этого недостаточно, так как в самом психическом сознании должен присутствовать, в значительной степени, динамизм силы, для того, чтобы преодолеть все препятствия. Поэтому, учитывая всё это, выбор родителей не является самым важным условием. В любом случае, даже тогда, когда родители сознательно сотрудничают с ним, существует огромная масса подсознательного, и даже более низкого бессознательного, которое время от времени поднимается на поверхность, разрушает сделанное, и покой и безмолвие становятся совершенно необходимыми. Всегда и во всех случаях необходима предварительная подготовка, даже если психическое сознание совершает свой выбор – необходима длительная подготовка. Не говоря о том, что психическое сознание находится в состоянии ступора в момент рождения и нисхождения в тело, которое обычно продолжается в течение длительного времени, прежде чем психическое избавляется от него совершенно.¹⁶ – *Мать*

* * *

Формирование тела полностью зависит от мужчины и женщины, но та душа, которая проявляется в ребенке, в теле, которое находится в процессе формирования, обязана ли она проявлять себя в этом теле?

Вы имеете в виду, может ли психическое сознание сделать выбор между различными телами?

Да.

Только в исключительных случаях, так как в той массе людей, которые населяют землю, когда сознательная душа

реинкарнирует согласно своему свободному выбору – это происходит только в редких случаях. Я уже сказала вам, что когда душа становится сознательной и полностью сформированной, и собирается реинкарнировать, обычно, оно смотрит на землю со своего психического плана, в поиске соответствующего психического света или вибрации в определенном месте на земле. Кроме того, в течение её прошлой реинкарнации, перед тем, как уходить из атмосферы земли, обычно, в результате опыта, который оно получило в жизни, которая подошла к концу, душа выбирает в общих чертах, не детально, но в общем – условия своей будущей жизни. Но такие случаи очень редки. Возможно, мы можем говорить об этом здесь, в Ашраме, но для большинства людей, даже тех, которые хорошо образованы, это совершенно исключено. И в их случае, когда психическое сознание находится в процессе формирования и формируется в большей или меньшей степени, психическое сознание каждого человека находится в определенной стадии развития, от искры, которая становится небольшим светом, до полностью сформированного сознания, и этот процесс происходит в течении тысячелетий. Это восхождение души для того, чтобы стать сознательным существом, которое обладает своей собственной волей и способно сделать выбор в своей собственной жизни, длится в течении тысячелетий.

Вы думаете, что найдётся такая душа, которая скажет: «Нет, я отказываюсь от этого тела, я поищу себе другое!»?.. Я не говорю, что этого не может быть – всё возможно. И это, действительно, происходит иногда с детьми, которые рождаются мёртвыми, что означает, что не было души, которая в них реинкарнировала. Но это также может произойти и по ряду других причин; например, определённые дефекты физического тела, трудно сказать. Я не говорю, что это невозможно, но, обычно, если сознательная и свободная душа выбирает тело на земле, оно участвует в его формировании задолго до рождения. Поэтому, оно не может не принять даже тех неудобств, которые могут исходить от неведения родителей; ибо оно избрало место в соответствии с причиной, которая не была природой неведения: оно увидело здесь свет – это мог быть просто свет потенциальной возможности, но здесь был свет и именно поэтому оно пришло сюда. Таким образом, вполне возможно

сказать: «Нет, мне не нравится это тело», – но где же оно будет искать другое тело, которое ему нравится?... Это возможно, но это происходит довольно редко. Ибо, когда из психического плана душа смотрит на землю и выбирает место своего следующего рождения, она выбирает его с высокой степенью сознательности, так что она не может совершить ошибки.

Иногда происходит такое, что душа реинкарнирует, после чего уходит. Существует много причин, по которым она может уйти. Дети, которые умирают совсем маленькими, после нескольких дней жизни или нескольких недель – это может произойти по одной и той же причине. Наиболее часто считается, что душе необходим был небольшой опыт, чтобы завершить своё формирование, который она получает в течение первых недель жизни, после чего она уходит. Всё может произойти. И также, как для того, чтобы рассказать о людях, для того, чтобы поведать историю души, необходимо рассказать множество различных историй о том, что произошло с разными душами. Это означает, что существует великое множество душ, и один случай не похож на другой.

Поэтому, говорить категорично, что может случиться одно, а другое невозможно, это наивно. Ибо всё может произойти. Есть случаи, которые происходят чаще других, обобщая их, вы получаете общее представление, но вы никогда не можете сказать: «Это невозможно, потому что это всегда происходит только определенным образом.» Так как, на самом деле, всё происходит тысячью различных путей.

Но, в любом случае, даже в самом лучшем варианте, когда душа приходит сознательно, даже в том случае, если она сознательно участвовала в формировании физического тела, так как тело было сформировано обычным животным путем, душа должна будет бороться и исправлять всё то, что исходит из человеческой животной природы.

Неизбежно и то, что родители несут в себе определенную формацию, они могут быть здоровы или нездоровы, даже, и в них присутствует огромное количество привычек, атавизмов, формаций в подсознательном и даже в бессознательном, источником которых является их собственное рождение, окружение, в котором они жили и сама их жизнь; и даже в том случае, если они замечательные люди, в них есть так много того,

что является полной противоположностью истинной психической жизни – даже в лучших из них, даже в самых сознательных. И, кроме того, есть ещё впереди у души её собственное существование в теле, то есть всё, что должно случиться с ним. Даже если родители изо всех сил стараются дать лучшее образование своим детям, дети неизбежно будут встречаться с различными людьми, которые будут оказывать на них своё влияние, особенно, когда они совсем ещё маленькие, и эти влияния останутся в подсознании и душа должна будет бороться с ними на более поздней стадии. Даже в лучших случаях, так как формирование тела происходит в мире неведения, вам придется столкнуться с бесчисленными трудностями, которые, в основном, приходят из подсознания, но поднимаются к поверхности, и борьба с ними необходима для того, чтобы стать совершенно свободным и развиваться нормально.¹⁷ – *Мать*

Память о Прошлых Жизнях

Души, которые покидают землю, сохраняют память о прошлых опытах только в своей самой сути, то есть такая память лишена деталей. И только в том случае, если душа несёт с собой некую прошлую личность или личности, как часть настоящего существования, тогда они могут сохранить детальную память прошлой жизни. В иных случаях, только с помощью Yogadrishti (Йоги знания) можно вернуть эту память.¹⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

В реинкарнации рождается не внешнее сознание, которое сформировано родителями, окружением и различными обстоятельствами – ментальное, витальное и физическое, но только психическое сознание, которое переходит от тела к телу. Именно по этой причине, ни ментальное и ни витальное сознание не могут помнить о прошлых жизнях и увидеть сходство со своим прошлым существованием в жизни других людей. Только одно психическое сознание сохраняет память о прошлой жизни; и если мы становимся сознательными о своём психическом, мы получаем доступ к впечатлениям, которые получены в прошлых существованиях.¹⁹ – *Мать*

* * *

В обычной жизни – и под этим я имею в виду жизнь определённой избранной категории людей, своеобразной элиты, хорошо образованных и в значительной мере развитых людей – контакт между внешним сознанием и психическим очень мимолётный и периодический; он появляется в результате определённых опытов или внутренней необходимости. В такие моменты психическое сознание выходит «вперёд», как говорит Шри Ауробиндо, то есть оно выходит во внешнее сознание, и оно находится в непосредственном контакте с материальным сознанием, с его формами, словами и звуками в течении очень краткого промежутка времени; поэтому, оно записывает всё это, как кино, но это всего лишь одна минута или несколько мгновений жизни. Такие моменты могут повторяться несколько раз, но они длятся несколько секунд; именно эти мгновения помнит психическое сознание; и когда к вам приходят настоящие психические воспоминания, спонтанные, искренние, не сфабрикованные разумом или витальным, то есть, чисто психические, точные, ваша память прерывающаяся, скачкообразная. И, зачастую, очень непросто обнаружить свои прошлые жизни, сказать: «Я был этим или тем.» Только в том случае, если контакт с психическим произошёл в очень важный момент вашей жизни, и целый ряд обстоятельств даёт вам ключ к пониманию того, что произошло (одежда, произнесённые слова, обычаи или окружение дают вам ключ к пониманию), вы можете сказать: «А! Эта жизнь, которую я вёл прежде.» Но если некто придёт к вам и расскажет обо всех своих прошлых жизнях, начиная с того момента, как он был обезьяной, сообщая вам массу деталей, нет сомнений, что он обманщик!²⁰ – *Мать*

* * *

Почему в газетах мы довольно часто читаем истории о маленьких детях, которые помнят свои прошлые жизни, и детали их воспоминаний подтверждаются реальными людьми? И именно изучение таких событий заставляет парапсихологов верить в существование реинкарнаций. Разве они не находятся в заблуждении? И как реинкарнация может быть продемонстрирована научным путем или любым другим

способом?

Воспоминания, о которых вы говорите, и статьи об этом в прессе являются памятью витального сознания, которое, в исключительных случаях, покидает тело для того, чтобы войти в другое тело. Это происходит очень редко.

Та память, о которой говорю я, это память психического сознания, и вы становитесь сознательными об этом только в том случае, если вы сознаёте своё психическое.

Поэтому нет никакого противоречия между этими двумя видами воспоминаний.²¹ – *Мать*

* * *

В девятьсот девяносто девяти случаях из тысячи, та часть, что продолжает своё существование после смерти – это всего лишь крошечная психическая формация в центре существа; всё остальное разрушается, и отдельные части сознания рассеиваются повсюду, и индивидуальность более не существует. Теперь мы рассмотрим, как часто в физической жизни психическое сознание принимает сознательное участие в том, что делает физическое сознание... Я не говорю о людях, которые занимаются йогой и обладают определенной степенью самоконтроля; я говорю об обычных людях, кто обладает психической способностью в том смысле, что их психическое развито в достаточной мере и в состоянии вмешаться в их жизнь и руководить ею – некоторые из них проводят многие годы своей жизни без вмешательства психического сознания. И они приходят к вам и рассказывают, где они родились и кто были их родители и про дом, в котором они жили, купол храма и лес, который находился на одной стороне реки, и другие подробности и события их жизни! Это совершенный абсурд, так как такие вещи всегда забываются, эти вещи более не существуют; в то время, как та память, которая может сохраниться у вас, это какой-нибудь определенный момент в жизни, когда существует какое-нибудь особенное обстоятельство, так сказать, «витальные» моменты, в которых психическое сознание неожиданно принимает участие, это происходит в результате внутреннего призыва или совершенной необходимости – и тогда это отпечатывается в психической памяти. Когда у вас есть

психическая память, вы помните обстоятельства определенного момента жизни, в частности, внутреннюю эмоцию, или сознание, которое действовало в этот момент. И затем, это отпечатывается в сознании вместе с определенными ассоциациями, со всем тем, что окружало вас, возможно, произнесенное слово или услышанная фраза; но самым важным было состояние души, в котором вы находились: ибо это и в самом деле остаётся в памяти необыкновенно отчетливо. Существуют определенные этапы психической жизни, то, что оставило глубокое впечатление и приняло участие в его формировании. Поэтому, когда вы найдёте в себе своё психическое сознание, и его присутствие в вас будет постоянным, ясным, вы помните всё это, как часть психической памяти. Эта память может содержать довольно мало воспоминаний, ибо они короткие мгновения прошлых существований, и вы не можете утверждать: «Я был тем или иным человеком и занимался определенной деятельностью, или меня звали так-то.» Если случаются редкие моменты, в которых присутствует определенная комбинация обстоятельств, это позволяет вам установить дату или место, страну и возраст. Такое может произойти.

Естественно, по мере своего развития, психическое сознание принимает всё большее и большее участие в жизни, и, в связи с этим, воспоминания становятся более обширными. И тогда, вы можете проследить свою жизнь, но, разумеется, не во всех деталях. Вы можете сказать, что в определенные моменты, «это было вот так», или же «я был тем-то». Определенные моменты, да, очень важные моменты в жизни... Необходимо полностью отождествиться с психическим и организовать всё своё существование вокруг него, объединить всё сознание – все его самые незначительные части, все элементы и все его движения вокруг психического центра – всё сознание, которое делает себя единым существом, полностью обращенным к Божественному; тогда, если тело умирает, оно остаётся. Только совершенно сформированное сознательное существо может помнить в другой жизни всё, что произошло с ним раньше. Оно даже может перейти сознательно от одной жизни к другой, не теряя совершенно ничего из своего сознания. Сколько людей на земле достигли этого состояния?.. Наверное, совсем немного. И, обычно, они не имеют ни малейшего намерения рассказывать о

своих приключениях.²² – *Мать*

* * *

Только тогда, когда человек сознательно отождествляется со своим божественным источником, он поистине может говорить о памяти своих прошлых жизней. Шри Ауробиндо говорит о прогрессивном проявлении Духа в формах, в которых он обитает. Когда человек достигает вершины этой манифестации, он обретает видение, которое погружает его вниз и позволяет ему видеть пройденный путь, и он вспоминает прошлое.

Но эта память не является ментальной. Те, кто заявляют, что они были таким-то бароном в средние века или тем-то человеком, который жил в определенном месте в определенное время, являются жертвами своего собственного ментального воображения. Фактически, то, что остаётся от прошлых жизней, это отнюдь не прекрасные картины, в которых вы являетесь могучим владельцем замка или победоносным генералом во главе армии – это всё выдумки. То, что остаётся в памяти – это всего лишь мгновения, когда психическое сознание появлялось из глубины вашего существа перед вашими очами – то есть память тех мгновений, когда вы, поистине, становитесь сознательными. Этот рост сознания постепенно осуществляется в процессе эволюции и память прошлых жизней, обычно, низводится до критических моментов этой эволюции, когда происходят важные события, которые являются вехами в росте вашего сознания.

В то же самое время, когда вы переживаете такие мгновения своей жизни, вы совершенно не заботитесь о том, чтобы вспомнить, что вы были господином X или таким-то человеком, который жил в определенном месте определенной эпохи; ибо остаётся не память вашего гражданского статуса. Напротив, вы теряете всю память об этих незначительных внешних деталях, обстоятельствах и преходящих образах, для того, чтобы вы могли полностью находиться в сиянии откровения души или божественного контакта. Когда вы помните такие мгновения своих прошлых жизней, память о них настолько интенсивна, что они кажутся необыкновенно близкими, живыми, в гораздо большей степени, чем большинство обычной памяти нашей настоящей жизни. Время от времени, во сне, когда вы находитесь в контакте с определенными планами сознания, вы можете

пережить такую же интенсивность, такие же глубокие и яркие цвета, которые более интенсивны, чем цвета и объекты физического мира. Ибо это редкие мгновения истинного сознания, и всё тогда приобретает необыкновенную ясность, красоту, всё становится живым, одухотворенным, несущим в себе нечто неуловимое, что нельзя увидеть обычным глазом.

Эти минуты контакта с душой, зачастую, становятся той вехой, которая знаменует собой решительный поворот вашего существования, шаг вперед, прогресс сознания, который часто проявляет себя как определенный кризис, необыкновенно интенсивная ситуация, когда во всём существе появляется стремление, призыв столь сильный, что внутреннее сознание пронизывает все уровни бессознания, покрывающие его, и проявляет свой свет на поверхности. Этот призыв, когда он становится очень сильным, может также вызвать нисхождение божественной эманации, индивидуальности, божественного аспекта, который соединяется с вашей индивидуальностью в определенный момент для того, чтобы сделать определенную работу, одержать победу в битве, проявить определенный аспект сознания. После того, как работа сделана, эманация, зачастую, уходит. Тогда в вашей памяти могут запечатлеться обстоятельства, которые сопровождали минуты откровения или вдохновения: вы опять видите всю сцену, детали пейзажа, цвет платья на вас, цвет собственной кожи – всё запечатлено навечно, с необыкновенной интенсивностью, ибо объекты обычной жизни проявили себя во всей своей истинной интенсивности и цвете. Сознание, которое проявляет себя в вас, в то же время, проявляет сознание, которое находится во всем, что вас окружает. Иногда, с помощью этих деталей, вы можете восстановить свой возраст или характер своей деятельности в данный момент, а также узнать страну, в которой вы находились; но, в основном, люди легко идут на поводу у своего воображения, и реальность теряет свою простоту.

И, тем не менее, не стоит думать, что все воспоминания о прошлых жизнях являются моментами великого кризиса, важной миссии или откровения. Иногда, это моменты необыкновенно простые, прозрачные, когда интегральная и совершенная гармония сознания проявила себя. И это может сопровождать совершенно незначительные обстоятельства внешней ситуации.

Кроме вещей, которые находились в вашем непосредственном окружении в этот момент, и кроме мгновения контакта со своим психическим сознанием, ничего не остаётся в памяти. Как только проходит этот особенный момент, психическое сознание погружается во внутреннюю дремоту, и вся внешняя жизнь растворяется в серой монотонности, которая не оставляет никакого следа. Кроме того, это почти то же явление, которое происходит в ходе вашего настоящего существования: кроме тех исключительных моментов, когда вы находитесь на вершине своего сознания, ментального, витального или физического, вся ваша остальная жизнь, кажется, растворяется в каком-то нейтральном цвете, который не представляет собой особенного интереса, и детали вашего существования становятся довольно незначительными, и уже не имеет значения, были вы там или в другом месте, занимались вы этим или чем-то иным. Если вы сделаете попытку увидеть всю свою жизнь сразу, для того, чтобы собрать её суть, вы почувствуете, как в вас спонтанно возникают несколько образов, которые и были истинными мгновениями вашей жизни; всё остальное предано забвению. Некий спонтанный выбор работает в вашем сознании, и он выбирает совсем немного, совершая огромное разрушение. Это может объяснить вам, что происходит с прежними существованиями: выбираются несколько особенных моментов, всё остальное, в основном, уничтожается.

И в самом деле, самые ранние жизни являются очень примитивными; совершенно немного остаётся в памяти от них, кроме нескольких разрозненных редких воспоминаний. Но, по мере того, как человек прогрессирует и сознание его растёт, психическое сознание начинает ассоциироваться с внешней деятельностью; воспоминаний становится больше и их качество возрастает, они приобретают связность и точность. Но те воспоминания, которые остаются, это всегда моменты контакта с душой, и иногда, воспоминания о том, что ассоциируется с мгновениями психического откровения – а не гражданский статус или сцены ландшафта. И, возможно, это объяснит вам, почему так называемые воспоминания прошлых животных жизней являются совершенной выдумкой: божественная искра в них находится слишком глубоко и она не в состоянии сознательно выйти на поверхность, и ассоциировать себя с внешней жизнью.

Человек должен стать совершенно сознательным существом, сознательным во всех своих частях, полностью объединенным со своим божественным источником, прежде чем он сможет искренне сказать, что он помнит свои прошлые жизни.²³ – *Мать*

* * *

Есть люди, которые говорят о прошлых жизнях других людей.

Да, я знаю. Я слышала все эти истории. Они рассказывают одну историю за другой... Они смотрят на тебя и говорят: «Ты был тем-то и тем-то в той жизни, ты делал то-то и то-то.» Я гарантирую вам, что эти истории – чистая выдумка. Ибо я знаю, как человек может выяснить, где он видел этого человека и кем он был, и всё об этом – это не просто история, которую вы можете записать в свой дневник. Когда вы смотрите внутрь человека, когда вы обладаете способностью восприятия психического мира, которая позволяет вам различить индивидуальное психическое там, где оно находится, тогда, внезапно вы можете увидеть отдельную сцену, образ, форму, услышать отдельную фразу; существует что-то вроде ассоциации, благодаря которой даже в характерных чертах человеческой формации этой жизни, присутствуют определенные симпатии и влечения, которые исходят из прошлых существований. Но, как я уже говорила, это всего лишь «мгновения» жизни. Поэтому, человек может видеть эти различные мгновения, но он не может составить из них повествование обо всей жизни.²⁴ – *Мать*

ЧАСТЬ 9

Ещё раз о Психическом Сознании

*Души сознание в бессознание мира
Таится в наших мыслях, грёзах, снах,
Невозмутимый Дух Природы видит шаг,
Правленье Разума у власти ставя,
В земной обители на Времени волнах
Наш Разум занят, отдыха не зная;
Он лишь челнок слепой в морях мятежных;
Влеком мгновенья зовом и нуждой
Житейских дел, и шумом вечным мира.*

Шри Ауробиндо, «Савитри», Книга VII, Песнь II

* * *

Когда появился человек, эго являлось объединяющим элементом. Вокруг эго разные состояния сознания были сгруппированы; но сейчас, когда идёт подготовка к рождению сверхчеловека, эго должно исчезнуть и уступить место психическому сознанию, которое медленно формировалось с помощью божественного вмешательства для того, чтобы проявить Божественное в человеческом сознании.

Именно благодаря психическому влиянию Божественное проявляет себя в человеке, и, таким образом, подготавливает приход сверхчеловека.

Психическое сознание бессмертно и с помощью психического бессмертия сможет проявить себя на земле.

Поэтому, самым важным на сегодняшний день является найти своё психическое сознание, объединиться с ним, и позволить ему заместить эго, которое будет вынуждено или преобразовать себя или исчезнуть.¹ – *Мать*

* * *

Милая Мать, есть ли духовное сознание в каждом человеке?

Это зависит от того, что вы называете «сознанием». Если вместо слово «сознание» мы возьмём «присутствие», то тогда можно сказать, что в каждом есть духовное присутствие. Если же мы назовём «сознанием» организованную сущность, обладающую полностью развитым сознанием о своей истинной природе, независимую, несущую в себе способность и силу руководить остальной природой – тогда ответом на ваш вопрос будет – «нет»! Потенциальная возможность этого независимого и всемогущего сознания есть в каждом, но реализация этой возможности является результатом долгих усилий, которые иногда требуют многих и многих существований.

В каждом человеке, даже в том, который находится в самом начале своего развития, есть это духовное присутствие, этот особенный внутренний свет... Фактически, он находится везде. Я видела это много раз в некоторых животных. Оно подобно сияющей точке, которая является основой определенного контроля и защиты, чего-то, что даже в полубессознательном окружении создаёт определенную гармонию со всем мирозданием, поэтому разрушительные катастрофы не могут быть частыми и всеобъемлющими. Без этого присутствия, хаос, создаваемый неистовством и страстями витального сознания, был бы такой всеобъемлющий, что катастрофа могла бы случиться в любую минуту, что-то вроде полного разрушения, которое могло бы предотвратить прогрессивное развитие Природы. Это присутствие, этот духовный свет – который почти можно назвать духовным сознанием – находится внутри каждого существа и каждого объекта и, благодаря ему, несмотря на весь раздор, все страсти, всё неистовство, несмотря на всё это, существует минимум общей гармонии и равновесия, который позволяет осуществляться деятельности Природы.

И это присутствие становится очевидным в человеке, даже в том случае, если он находится в самом начале своего развития. Даже в самом чудовищном человеческом сознании, в том, которое производит впечатление инкарнированного дьявола или чудовища, внутри него есть нечто, что осуществляет неопровержимый контроль – даже в самых ужасных людях, благодаря этому контролю, многие вещи становятся невозможными. И без этого присутствия, если бы сознание находилось исключительно под контролем враждебных или

витальных сил, эта невозможность не могла бы существовать.

Каждый раз, когда волна этих чудовищных враждебных сил накатывается на землю, возникает ощущение, что ничто не может остановить всеобщего хаоса и разрушения, которые, в конце концов подчинят себе всё, но всегда, в определенное время, неожиданно и необъяснимо, вмешивается этот контроль, и волна остановлена, и катастрофа не объемлет всю землю, но ограничивается определённым регионом. И всё это может произойти и происходит благодаря Присутствию, верховному Присутствию в материи.

И только в некоторых исключительных существах, после очень долгой и кропотливой подготовки и развития, которая продолжается в течение многих жизней, это Присутствие изменяется в сознательное, независимое, полностью организованное сознание, становится всемогущим мастером низшего сознания в человеке, сознательным и сильным для того, чтобы контролировать не только своё собственное тело, но и то, что окружает его, путем излучения своего сознания и деятельности, которые становятся всё более и более обширными... и эффективными.² – *Мать*

* * *

Каковы характеристики субстанции сознания психического мира?

Субстанция сознания психического мира и его характеристики соответствуют природе высших психических миров Ананды: ему свойственно ощущение бессмертия, полная восприимчивость к божественному влиянию, полное подчинение этому влиянию, что полностью пронизывает его. Именно это является основным отличием психического сознания от остальных частей внешнего сознания. Когда я говорю об организации разума и витального вокруг психического центра, я не имею ввиду, что они становятся психическими; они остаются разумом и витальным, но они организованы вокруг психического, подобно тому, как армия подчиняется своему командиру – она не становится командующим армией, но безусловно подчиняется ему, не так ли? То же самое происходит и в этом случае; витальное и разум организованы вокруг психического, они получают приказы от

психического сознания и выполняют их в пределах своих возможностей. Но, в результате этого, субстанция их сознания не становится такой, как субстанция психического сознания.³ – *Мать*

* * *

Психическое сознание находится в сердце?

Не в физическом сердце, не в самом органе, оно находится в четвертом измерении, во внутреннем измерении. Но оно в области, которая находится позади солнечного сплетения, именно там вы находите его. Психическое сознание находится в четвертом измерении по отношению к нашему физическому телу.⁴ – *Мать*

* * *

Психическое сознание находится за сердечным центром в середине груди (не в физическом сердце, ибо все центры находятся посередине тела), и расположено глубоко за ним. Когда вы идёте от витального центра в психическое сознание, вы чувствуете, как будто вы спускаетесь глубоко, глубоко вниз, пока не достигнете центрального местонахождения психического сознания. На поверхности сердечного центра находится эмоциональное существо; от него вы идёте глубоко вниз для того, чтобы найти психическое сознание. Чем дальше вы идёте, тем интенсивнее вы чувствуете психическое счастье...⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Я говорила вам, что большую часть времени люди не имеют психического сознания внутри себя. Мне бы хотелось объяснить это более подробно... Вы должны помнить, что внутреннее сознание не находится в третьем измерении. Если вы откроете своё тело, вы найдёте там только серозные оболочки, которые находятся в третьем измерении. Внутреннее сознание находится в ином измерении, и когда я говорю, что некоторые люди не имеют психического сознания внутри себя, я не имею в виду, что психическое сознание не присутствует в центре их существа, но

что их внешнее сознание такое незначительное и ограниченное, такое темное, что оно не в состоянии находиться в контакте не просто сознательном, но близком, постоянном, с психическим сознанием, которое превосходит его по всем параметрам, будучи настолько выше и глубже, чем внешнее сознание, что между ними нет никакой связи, ибо качественно и по природе своей они ни в чем не являются сродни. Религии гласят, что в вас присутствует божественная искра – хорошо, что они называют это «искрой», ибо она настолько мала, что её можно поместить в тело в любом месте без особого труда. Но это совсем не означает, что она находится в теле: ибо она находится внутри сознания в ином измерении и есть люди, которые находятся в контакте с ней, и другие, у которых его нет. Но если вы представите себе божественное Присутствие в атоме, это сравнение будет легче понять, ибо здесь вы прикасаетесь к такому ничтожно малому пространству, что находитесь на грани, где нельзя более провести различие между мирами двух, трех, четырёх или пяти измерений. Если вы знакомы с современной физикой, вы поймёте, что я имею в виду. Размеры атома и его составных частей, с точки зрения пространственных параметров, настолько малы, что их нельзя понять нашим трехмерным пониманием, к тому же, они следуют законам, которые совершенно не подчиняются этой трехмерной идее. Поэтому, если вы рассмотрите атом, можно сказать, что божественная искра находится в центре каждого атома, и, в этом случае, вы не уйдёте далеко от истины; но я не говорила о божественной искре, я говорила о психическом сознании, которое представляет собой совсем иное сознание. Психическое сознание является сущностью, которая обладает формой; оно организовано вокруг центрального сознания, и, имея форму, обладает измерением, но измерением совсем иным, чем третье измерение внешнего сознания.⁶ – *Мать*

* * *

Физическое сердце находится слева, но йогический сердечный центр находится в середине груди.⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Я никогда не слышал о двух лотосах в сердечном центре; но в этом месте сосредоточены две силы, впереди находится высшее витальное или эмоциональное сознание, в то время, как позади скрыта душа или психическое сознание.⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Собственно психический и эмоциональный центр (или их вершина, также как и вершины всех остальных центров) находятся на уровне позвоночника, а основание этих центров находится впереди, в середине грудины.⁹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Сердце является центром сознания и управляет всем остальным, так как психическое сознание или *caitya purusa* находится в нём. Именно в этом смысле, всё исходит из него, ибо психическое сознание создаёт для себя каждый раз новый разум, витальное и тело.¹⁰ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Психическое сознание (или душа) не создаёт для себя центры в Адхаре. Центры уже находятся там. Психическое сознание может взять под контроль эти центры – сердце и пупочный центр, а также два центра, которые находятся ниже. Кроме того, разум и витальное не оставлены психическим сознанием, но оно оказывает на них своё влияние и постепенно преобразует их, очищая и подготавливая их природу для божественной работы, или же они заполняются высшим сознанием, которое нисходит свыше и преобразует их в свои инструменты.¹¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Существует ли психическое сознание в атоме?

Нет, его ещё там нет. Можно сказать, что существует потенциальная возможность для психического сознания стать сознанием Материи – распространение божественного Сознания преследует единственную цель: организовать низшее сознание таким образом, чтобы оно находилось под непосредственным влиянием Божественного. Вот почему оно минует все миры

беспорядка*. Поэтому можно сказать, что Источник души находится в атоме, и во всех элементах, которые составляют атом, но это только Исток... Необходимо заметить, что, когда оно полностью сформировано, психическое сознание приобретает определенную форму, которая соответствует нашей физической форме. Это не означает, что она похожа на внешнюю форму, но, тем не менее, оно обладает определенной формой. Каждое психическое сознание отличается от другого – они отличаются своей формой. Они различны, так как каждое из них обладает индивидуальностью и является личностью.¹² – *Мать*

* Во время издания этой беседы, Мать добавила следующее пояснение: «Некоторые части витального плана являются мирами беспорядка, и, кроме того, существа, населяющие витальный план, лишены психического сознания. Психическое сознание существует только на земле, в физическом мире. Вот почему, я сказала, что божественная искра, которая организует психическое сознание, минует миры беспорядка и проявляет себя непосредственно в физическом мире для того, чтобы создать здесь возможность организации низшего сознания вокруг божественной искры.»

* * *

Я заметила первый признак зарождающегося психического присутствия и вибрации в овощах, и, поистине, это растение, которое называется цветком, является первым проявлением психического присутствия. Психическое сознание индивидуализируется только в человеке, но оно существовало и до него; хотя это и не такая же индивидуализация, как в человеке, это более пластичное проявление: это манифестация, скорее, силы и сознания, чем индивидуальности. Возьмите, например, розу; её совершенство формы, цвета и аромата является проявлением стремления и психического подношения. Посмотрите на розу, распускающую свои лепестки ранним утром, с первым прикосновением солнечных лучей, это великолепная самоотдача в сопровождении стремления.¹³ – *Мать*

* * *

Да, это более простое и искреннее сознание – сознание животного. Разумеется, оно хочет получить определённые вещи, но даже в том случае, если оно не получает того, чего хочет, оно продолжает любить. Многие животные, даже те, которых хозяева не балуют вниманием, не теряют свою любовь и привязанность к ним, что означает замечательное развитие психического в витальном сознании.¹⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

У животных эмоциональное сознание в значительной степени более психическое, чем у людей, которые могут быть довольно бесчувственными. Недавно в газете были помещены фотографии прирученной тигрицы, которая жила в одной семье, после чего была отдана в зоопарк. Печальный взгляд тигрицы в клетке, кроткий и в то же время исполненный глубокой горечи и трагизма, был таким интенсивным, что, невольно, трогал до глубины души.¹⁵ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Всегда ли у детей психическое сознание находится впереди?

Нет, не всегда. Психическое сознание у детей находится ближе к поверхности, чем в более поздние годы, когда они взрослеют, и их разум получает своё развитие, но нельзя сказать, что психическое сознание ощутимо во всех детях. И вы не можете брать за основу тех детей, которые живут в Ашраме, ибо, когда я позволяю им остаться здесь, это только потому, что я вижу у них психическое сознание на поверхности, но если психическое скрыто всевозможной искажённой деятельностью, я отказываю им. Поэтому, дети в Ашраме являются исключением. Это отборный материал.

Но почему тогда здесь есть жадные дети?

О, Господи! Быть жадным – это не преступление! Есть жадные дети. Возможно, у них плохое пищеварение и им постоянно хочется есть. Они не получают необходимое из той пищи, которую они едят. Всё внешнее сознание всегда представляет

собой массу всевозможных трудностей, это относится не только к детям, но и ко взрослым. Вы можете спросить: «Почему в Ашраме есть жестокие дети?» Это, действительно, одно из ужасных качеств... Но это происходит из-за бессознательности. Это случается потому, что они даже не понимают того, что, поневоле, заставляют страдать других. И обычно, если взрослые объясняют им – например, с помощью конкретного опыта – тогда они начинают понимать. Дети, которые мучают животных (и таких довольно много) – даже не знают, что животные чувствуют так же, как они сами. Когда они начинают понимать, что когда они щипают животное, или тянут его за хвост, или бьют его, животному становится больно, и если появляется необходимость, и страдание наглядно демонстрируется на их собственном теле, чтобы дети поняли, как чувствуют животные, когда им больно, обычно, дети никогда больше этого не делают!

Некоторые дети особенно жестоки. Они находятся под влиянием враждебных сил. Иногда, это очевидно с самого детства, и они остаются такими на протяжении всей жизни, если их сознание не переделать, что совсем непросто.

Существует что-то вроде ассоциации между физическим и психическим, и между ментальным и витальным сознанием. Ментальное сознание, зачастую, очень витальное. Психическое сознание, зачастую, это физическое сознание. Дети – только потому, что психическое находится у них на поверхности – живут, полностью отождествляясь с своим телом. Но как только разум получает своё развитие, он начинает питать пристрастие к определенным ассоциациям, и с ним приходят всевозможные искажения. Люди, которые делают резкое разграничение между мужчиной и женщиной (я не знаю, почему это происходит, ибо мужчина в такой же степени обладает всевозможными качествами, как и женщина), говорят, что мужчине свойственно ментальное и витальное сознание, а женщине физическое и психическое. И в этом есть определённая доля истины. Но, естественно, существуют всевозможные исключения и варианты. Ибо такое разделение является значительным упрощением. Фактически, физическое сознание обладает простотой, и даже доброй волей (которая далеко не всегда связана с сознательным отношением), но всё же, в нем есть простота и добрая воля, которые делают его ближе к психическому, чем страсти

витального или претензии разума. И это, наверное, происходит, потому, что в детях психическое чувствует себя более уютно, так как его не теснят ментальные и витальные противоречия.¹⁶ – *Мать*

* * *

Люди всё ещё не знают, что такое душа, и в чём заключается её истинный секрет, её роль состоит в том, чтобы во взрослом или ребенке найти его более глубокое и истинное назначение, психическую сущность внутри. Это происходит только в том случае, если мы предоставляем ей шанс выйти вперед, или же, если мы призываем её во внешнее сознание, в качестве «руководителя нашей деятельности, который идёт впереди», который возьмет на себя наше образование и развитие способностей психологического сознания с тем, чтобы реализовать его потенциальные возможности, ибо настоящее механическое восприятие жизни и человека, и внешних обычных методов воздействия на них, не позволяет нам получить всеобъемлющий опыт или сформировать какую-либо концепцию. Эти новые методы обучения позволят нам обрести более истинное восприятие. Это восприятие, основанное на психическом присутствии за деятельностью витальной и физической ментальности, и возрастающем проявлении его скрытых возможностей, должно привести к решающему открытию, что человек внутри есть душа и сознательная сила Божественного, и что развитие этой истинной индивидуальности внутри является основной целью образования и всей человеческой жизни, если она найдёт смысл в существовании, которое основывается на тайной истине и истинном законе своего сознания.¹⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

«Психическое сознание формируется внутренней Истиной и организуется вокруг неё.»¹⁸ – *Мать*

* * *

Мне был задан вопрос, является ли психическое сознание посредником, с помощью которого можно получить

вдохновение?

Обычно, да. Первый контакт, который происходит у вас с высшим сознанием – это психический контакт. Разумеется, перед тем, как происходит внутреннее психическое открытие, довольно непросто получить эти вдохновения. Они могут придти как исключение, в исключительных обстоятельствах в результате божественной Милости, но истинный контакт приходит через психическое; так как психическое сознание действительно является посредником, который находится в непосредственном контакте с божественной Истиной.

Позже, когда вы выходите из ментального в высшее сознание за пределами разума, и даже за пределы высшего разума, когда вы открываете себя Оверментальному плану и через Оверментальный Супраментальному плану, вы сможете получать вдохновения непосредственно. И, разумеется, там они становятся более частыми, глубокими, более цельными. Приходит время, когда вдохновение можно получить усилием воли, но это требует значительного внутреннего развития.¹⁹ – *Мать*

* * *

Можно ли быть в контакте с вечной Истиной без контакта с психическим сознанием?

Некоторые существа во вселенной могут обрести непосредственный контакт с вечной Истиной без какого-либо контакта с психическим сознанием, так как у них нет психического сознания. Но в человеке всегда есть психическое сознание, и всегда с его помощью он приходит в контакт с вечной Истиной. И этот контакт с психическим сознанием обычно происходит с ним таким же самым образом, ибо он несёт с собой своё собственное великолепие, красоту и блаженство, и божественную милость. Психическое сознание свойственно человеку, и по сути своей, вполне возможно, что именно это даёт человеку определенное превосходство.²⁰ – *Мать*

* * *

Может ли ребёнок стать сознательным и войти в контакт с

внутренней истиной в такой же степени, как и взрослый?

Для ребенка это совершенно просто, ибо восприятие психического сознания лишено всех сложностей слов или мыслей – в нём есть только то, что делает всё простым и легким и то, что приносит ему неудобство и беспокойство, смущает его (это совсем необязательно радость или печаль, которые приходят только тогда, когда что-то происходит с ним с необыкновенной интенсивностью). И всё это гораздо проще для ребенка, чем для взрослого, так как у взрослого всегда присутствует разум, который искажает его восприятие истины.

Объяснять ребенку нечто с помощью теорий совершенно бесполезно, ибо как только его разум достигнет определенной степени развития, он найдет тысячу причин для того, чтобы развенчать вашу точку зрения и он будет прав.

В ребенке есть божественное Присутствие в психическом – оно также есть в растениях и в животных. Если в растениях оно несознательно, и в животных оно начинает быть сознательным, то в детях оно очень сознательно. Я знала детей, которые были сознательными о своём психическом в гораздо большей степени в возрасте пяти лет, чем в возрасте четырнадцати, и в возрасте четырнадцати, чем в возрасте двадцати пяти; но самое главное, это то, что как только они идут в школу, где они подвергаются интенсивному ментальному образованию, которое приковывает их внимание к интеллектуальной части своего сознания, они почти всегда полностью теряют контакт с психическим сознанием.

Если бы вы были опытным наблюдателем, если бы вы могли видеть, что происходит внутри человека, просто внимательно всматриваясь в его глаза!.. Говорят, что глаза являются зеркалом души; это обычное выражение, но глаза не выражают психическое, так как оно находится очень далеко позади, скрытое различными вещами. Посмотрите внимательно в глаза маленьких детей, и вы увидите что-то вроде света – некоторые называют это искренностью – который даёт такое ощущение чего-то подлинного, истинного, которое смотрит на мир с удивлением. Это чувство удивления принадлежит психическому сознанию, которое видит истину, но многого не понимает в этом мире, так как оно находится очень далеко. Дети несут в себе это

присутствие, но, по мере того, как они узнают больше и становятся более разумными и образованными, психическое сознание уходит назад, скрытое всевозможными вещами, которые вы увидите в их глазах: мыслями, желаниями, страстями, дурными наклонностями – но этого маленького пламени, такого чистого, его более там нет. И вы можете не сомневаться в том, что разум в них занял ведущее место, и психическое сознание отодвинулось далеко назад.

Если ребенку, который не обладает достаточно развитым умом, чтобы понять, просто дать вибрацию защиты или любви, утешения или заботы, он ответит вам. Но если вы будете иметь дело, к примеру, с четырнадцатилетним молодым человеком, который ходит в школу, имеет обыкновенных родителей, которые относятся к нему без должного внимания, его разум находится впереди; в нем есть нечто жесткое, неподатливое, а психическое сознание скрыто позади. Такие молодые люди не отвечают на вибрацию. Как будто бы они сделаны из дерева или пластмассы.²¹ – *Мать*

* * *

Если внутренняя истина, божественное присутствие в психическом такое сознательное в ребенке, о нем нельзя сказать, что он подобен маленькому животному?

Почему же нет? В животных иногда присутствует необыкновенно интенсивная психическая истина. Разумеется, я верю, что психическое сознание более сформировано и более сознательно в ребенке, по сравнению с животным. Но я экспериментировала с животными, просто для того, чтобы выяснить для себя этот вопрос; я уверяю вас, что в людях редко можно найти такие добродетели, которые присутствуют в животных, очень простые, непретенциозные добродетели. Например, в кошках: я изучала кошек на протяжении длительного времени; и если вы хорошо знаете их, они чудесные животные. Я знала кошек – матерей, которые полностью жертвовали собой ради своих котят – люди говорят о материнской любви с таким поклонением, как будто бы это является исключительно человеческой привилегией, но я видела материнскую любовь кошек, проявление которой далеко превосходило обычное человеческое чувство. Одна кошка

никогда не прикасалась к своей пище до тех пор, пока её котят не съедали свою порцию. Другая кошка не покидала своих котят восемь дней, без еды, сна и удовлетворения остальных своих потребностей, так как она боялась оставить их одних; я также видела кошку, которая повторила пятьдесят раз одно и то же движение для того, чтобы научить своих котят прыгать со стены на окно, и я должна заметить, что она делала это с необыкновенной заботой, умом и навыком, который отсутствует у многих необразованных женщин. И почему она могла это сделать? – потому что, в её действиях не было вмешательства ментального сознания. Это был спонтанный инстинкт. Но что такое инстинкт? – это присутствие Божественного в данном виде, и это проявление психического сознания в животных; коллективное, а не индивидуальное психическое.

Я видела в животных все реакции, эмоциональные, любящие, сентиментальные, все чувства, которыми так гордится человек. Единственным различием является то, что животные не могут говорить о них и писать о них, поэтому, мы считаем их более низшими существами, так как они не могут забросать нас книгами о том, что они чувствуют.²² – *Мать*

* * *

Мать, Шри Ауробиндо говорит здесь «о психическом, которое пребывает позади, но поддерживает всё остальное сознание». Что это означает?

Да, это так, психическое находится позади всей организации, тройной организации человеческой жизни и сознания, психическое пребывает позади и поддерживает всё своим бессмертным сознанием. Благодаря психическому, у нас есть ясное чувство продолжительности нашей личности. В противном случае, если вы сравните себя с тем, чем вы были, когда вам было три года, разумеется, вы не можете узнать себя и сказать, что сейчас вы представляете из себя то же самое физически, витально или ментально. Так как между вами нет никакого сходства. Но позади находится психическое, которое поддерживает развитие и рост сознания, и даёт это ощущение преемственности и единства сознания, то есть, заставляет вас чувствовать, что вы тот же самый человек, который вырос из

трехлетнего ребенка, которым вы были много лет тому назад, несмотря на то, что сейчас вы являетесь совершенно другим сознанием. Если вы внимательно понаблюдаете за собой, то вы увидите, что тот уровень понимания и деятельности, который у вас был, когда вам было три года, совершенно не свойственен вам, и вы не в состоянии в настоящее время сделать что-либо подобное, так как вы совершенно другой человек. И, тем не менее, так как внутри вас присутствует психическое сознание, природа которого бессмертна, у вас появляется ощущение, что вы всегда являетесь одним и тем же человеком, вы были им, когда вам было три года и продолжаете быть им в настоящее время, и будете им всегда с более или менее сознательными изменениями, которые приносит прогрессивное развитие.²³ –
Мать

* * *

Есть ещё одно средство (для того, чтобы избавиться от страха смерти), оно немного труднее, но, наверное, лучше. Оно заключается в том, что вы говорите себе: «Это тело не я», – и пытаетесь найти в себе ту часть, которая действительно является вами, вашей природой, до тех пор, пока вы не находите ваше психическое сознание. И когда вы находите своё психическое сознание – вы сразу всё понимаете – у вас появляется чувство бессмертия. И вы знаете, что то, что уходит и приходит в эту жизнь, то есть ваша внешняя личность, которая подвержена смерти, это только частности. И вы, зная о бессмертии своей души, говорите о своём физическом теле: «Я не собираюсь плакать из-за пары изношенных ботинок! Когда изнашивается пара туфель, я просто выбрасываю их без всякого сожаления.» Психическое сознание использовало это тело для работы, но когда приходит время покинуть это тело, то есть когда оно покидает его потому, что тело становится бесполезным, по той или иной причине, оно уходит и не испытывает страха. Это довольно естественный процесс – и он происходит без малейшего сожаления, вот и всё.

И в тот момент, когда вы находитесь в психическом сознании, у вас спонтанно появляется это чувство, без всяких усилий. Вы парите над физическим существованием и у вас возникает чувство собственного бессмертия. Я считаю это лучшим

средством. Другим способом является интеллектуальные, рациональные рассуждения, полные здравого смысла. Но познать свою душу – это глубокий опыт, и вы всегда можете вернуться к нему, как только вы обретете контакт со своим психическим сознанием. Это поистине интересное явление, ибо оно происходит автоматически. Как только вы оказываетесь в контакте со своим психическим сознанием, у вас появляется чувство бессмертия, ощущение, что вы всегда были и будете вечно. И тогда, всё, что появляется и исчезает в физическом мире – это случайности жизни, они не имеют особенной важности.²⁴ – *Мать*

* * *

Милая Мать, может ли психическое сознание выразить себя без разума, витального и физического сознания?

Оно постоянно выражает себя без их помощи. Только для того, чтобы обычный человек мог воспринимать его, оно должно выражать себя через них, так как обычное человеческое сознание не находится в непосредственном контакте с психическим. Если бы оно было в непосредственном контакте с психическим, психическое могло бы проявлять себя непосредственно – и всё было бы поистине прекрасно. Но так как оно не находится в контакте с психическим, оно даже не знает что это такое, оно гадает в недоумении, что же за существо его собственная душа; поэтому для того, чтобы обыкновенное человеческое сознание воспринимало его, психическое должно использовать обычные средства, то есть проявлять себя с помощью разума, витального и физического.

Одно из этих сознаний можно опустить, но, разумеется, не последнее, иначе вы не сможете сознавать ничего вокруг.²⁵ – *Мать*

* * *

Правление разума закончится только тогда, когда к власти придет психический закон, который проявляет Божественную Волю.²⁶ – *Мать*

* * *

Не каждая душа достигла определенной степени развития, и поэтому, не каждая душа может быть активной; а также, не каждая душа обращается непосредственно к Божественному до того, как она начинает практиковать йогу. В течение долгого времени она ищет Божественное в людях и объектах в гораздо большей степени, чем непосредственно.²⁷ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Источником искренности, воли и настойчивости является психическое сознание, но оно проявляет себя различным образом в разных людях. Обычно, этот процесс начинается в высшей части разума, но для того, чтобы он был эффективным, по меньшей мере, одна часть витального должна участвовать в этом, так как интенсивность вашей воли исходит из него, и реализующая сила воли появляется в результате контакта с витальным. Если бы в витальном присутствовали только невосприимчивые элементы, вы не смогли бы ничего сделать. Но в нем всегда присутствует нечто, которое хочет участвовать – возможно, это что-то незначительное, но тем не менее, это нечто восприимчивое. Достаточно иметь небольшое стремление и волю, даже в том случае, если они мимолетны, для того, чтобы стать сознательным о Божественном и реализовать его, ибо оно, подобно молнии, пронзает всё сознание – так как в теле всегда находятся клетки, которые отвечает ему. Это не становится очевидным всё сразу, но восприимчивость присутствует в определенной мере во всех частях сознания. И с помощью медленного и внимательного соединения вместе всех восприимчивых частей, даже в том случае, если они ответили только однажды, вы можете создать нечто связанное и организованное, которое позволит вам действовать с волей, искренностью и настойчивостью.

Даже мимолетная идея в ребенке, в определенный момент в его детские годы, когда психическое сознание выходит на поверхность, если она сможет прийти во внешнее сознание и дать ребенку ощущение чего-то прекрасного, которое должно быть реализовано, она создаёт небольшое ядро, на основе которого вы строите свою деятельность. Существует огромное количество

людей, которым вы никогда не скажете: «Вы должны реализовать Божественное» или «Совершайте йогу для того, чтобы найти Божественное». Если вы внимательно посмотрите вокруг, вы увидите, что вы можете сказать эти слова совсем небольшому кругу людей. Это означает, что эти немногие люди уже «готовы» совершать йогу. То есть, в них уже есть начало реализации – и этого начала вполне достаточно. Есть и такие, у которых реализация уже произошла, пробуждение, которое может прийти из прошлых существований. Но сейчас мы говорим о тех, кто менее подготовлены; они – именно те люди, которые испытали в определенный момент своей жизни эту вспышку молнии, которая пронзила всё их существо и вызвала ответ, и этого вполне достаточно. Это не происходит со многими. Те, кто готовы к йоге, довольно немногочисленны, если вы сравните их количество с остальной бессознательной частью человечества. Но одно несомненно, тот факт, что вы все находитесь здесь, доказывает, что, по меньшей мере, хоть однажды, но у вас был этот опыт – есть те, которые значительно продвинулись на пути (иногда они даже не подозревают об этом), но, по меньшей мере, все из вас пережили этот опыт, этот спонтанный интегральный контакт, который подобен электрическому шоку, удар молнии, который проходит через вас и пробуждает сознание к тому, что в вас есть нечто, что необходимо реализовать. Возможно, что этот опыт не проявляется в словах, но только в некоем стремлении и пламени. Этого вполне достаточно. И вокруг этого ядра вы медленно организуете себя, и всё своё развитие. И как только оно появляется внутри вас, оно никогда не исчезает. Только в том случае, если вы заключили договор с враждебными силами и делаете значительное усилие для того, чтобы избавиться от этого контакта, не замечая его существования, чтобы поверить, что оно ушло. И, тем не менее, единственного опыта достаточно, чтобы оно вернулось.

Если с вами это произошло хотя бы однажды, вы можете сказать себе, что в этой жизни или в следующей вы обязательно добьетесь реализации.²⁸ – *Мать*

* * *

Полное объединение всего сознания вокруг психического центра является основным условием для того, чтобы реализовать

совершенную искренность.²⁹ – *Мать*

* * *

Сострадание и признательность являются, по сути своей, психическими добродетелями. Они появляются в сознании только тогда, когда психическое начинает принимать участие во внешней жизни.

Витальное и физическое сознание считает их слабостями, ибо они сдерживают свободное проявление их импульсов, которые основаны на власти силы.

Как всегда, разум, когда он недостаточно образован, является сообщником витального сознания и рабом физической природы, чьи законы, такие непреложные в своём полубессознательном механизме, он даже полностью не понимает. Когда разум пробуждается к сознанию первых психических движений, он искажает их в неведении своем и изменяет сострадание, проявляя его жалостью или, в лучшем случае, благотворительностью, а признательность – желанием отплатить, за которым следует способность различить и поклоняться.

И только тогда, когда психическое сознание становится во главе остального сознания, сострадание ко всем тем, кто нуждается в помощи, в любой области, и признательность за всё, что проявляет божественное присутствие и милость, в какой бы форме это не происходило, проявляются во всей своей первоначальной и полной света чистоте, без смешивания сострадания со снисходительностью или признательности с каким-либо низшим мотивом.³⁰ – *Мать*

* * *

Легкость и покой чувствуются очень глубоко и далеко внутри, ибо они находятся в психическом сознании, и психическое пребывает очень глубоко в нас, скрытое разумом и витальным. Когда вы медитируете, вы открываетесь психическому, становитесь сознательными о своём психическом сознании глубоко внутри и ощущаете всё это. Для того, чтобы эта легкость и покой, и счастье могли стать сильными и постоянными, и ощущались во всём сознании и теле, вы должны идти глубже

внутри и принести с собой полную силу психического в физическое сознание. Это легче всего сделать с помощью регулярной концентрации и медитации, которая сопровождается стремлением к истинному сознанию. Также это можно осуществить с помощью работы, которую вы посвящаете Божественному и делаете только для Божественного, без мысли о себе, с идеей посвящения всей своей деятельности Матери в сердце своём. Но это совсем непросто сделать с определенной степенью совершенства.³¹ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Эмоциональная преданность является более внешней, по сравнению с психической – ей свойственно внешнее проявление. Психическое находится внутри и направляет изнутри всю внутреннюю и внешнюю жизнь. Хотя эмоциональное может быть достаточно интенсивным, но оно не имеет твердой основы и силы для того, чтобы изменить всё направление жизни.³² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Есть много различных причин, по которым вы можете чувствовать себя полными сил и радости... Обычно, в повседневном существовании, есть люди, которые, благодаря своей конституции, находятся в определенной гармонии с Природой, как будто бы они дышат в том же ритме, что и она, и эти люди всегда радостны, счастливы; они добиваются успеха во всём, что бы они не делали, они избегают многих бед, катастроф, благодаря тому, что они находятся в гармонии с ритмом самой жизни и Природы. И к тому же, есть дни, когда вы находитесь в контакте с божественным Сознанием, которое совершает работу, с божественной Милостью, и тогда всё наполнено этим Присутствием, и то, что обычно кажется вам скучным и неинтересным, становится полным очарования, приятным и привлекательным, полным какого-то особенного значения – всё живёт и вибрирует, и исполнено обещания и силы. Поэтому, когда вы открываетесь этому, вы чувствуете себя сильнее, свободнее, счастливее, полным энергии, и всё становится необыкновенно значимым. Вы начинаете понимать,

почему всё устроено именно так, и участвуете в общем движении.

В другое время, когда по той или иной причине, вы угнетены или погружены в себя, вы не чувствуете ничего, и всё теряет своё значение, вы теряете ко всему интерес и всё теряет для вас свою ценность, вы чувствуете себя бесчувственным бревном.

Если вы можете сознательно объединиться со своим психическим, вы всегда можете находиться в этом состоянии восприимчивости, внутренней радости, энергии, продвижения вперед и контакта с божественным Присутствием. И когда вы находитесь в контакте с Ним, вы видите Его повсюду, во всём, и всё вокруг приобретает своё истинное значение.

От чего это зависит?.. От внутреннего ритма. Может быть, от милости. В любом случае, от восприимчивости к тому, что находится за пределами вашего обыкновенного сознания.³³ – *Мать*

* * *

И в самом деле, проявление истинного психического существования в сознании это покой и счастливая безмятежность.

Поэтому, любое страдание является истинным свидетельством слабости или несовершенства в нас, которое требует от нас дополнительного духовного усилия.³⁴ – *Мать*

* * *

Истинное счастье не зависит от внешних обстоятельств. Вы можете обрести истинное счастье и поддерживать его постоянно только тогда, когда вы откроете своё психическое сознание и объединитесь с ним.³⁵ – *Мать*

* * *

Я думаю, что, чем в большей степени сознание становится психическим, тем с большим количеством трудностей вы начинаете сталкиваться. Но в этом случае, вы хорошо вооружены для того, чтобы их преодолеть. Чем в большей степени психическое сознание проявляет себя в вас, тем более вы находитесь в противоречии с настоящим положением в мире.

Поэтому, когда вы находитесь в противоречии с чем-то, в результате этого появляются трудности. И я заметила, что наиболее часто те, у кого возникает много трудностей, это те, которые находятся в тесном контакте со своим психическим сознанием. Если говорить о внешних обстоятельствах – я не имею в виду характер, это нечто иное, но только внешние обстоятельства – люди, которые должны проводить свою жизнь в постоянной борьбе и имеют достаточный повод для страдания – это те, у которых необыкновенно развитое психическое сознание.

Вначале, развитие психического сознания сопровождается двойным результатом. С одной стороны, с развитием психического, восприимчивость сознания возрастает. И с ростом восприимчивости, растет способность страдать; но кроме этого, происходит противоположный эффект: в зависимости от того, в какой степени развития находятся ваши взаимоотношения с психическим сознанием, вы воспринимаете обстоятельства жизни в совершенно ином свете и с определенной степенью внутренней свободы, которая делает вас в состоянии оставить отдельные обстоятельства и не чувствовать шок в обычном смысле. Вы можете воспринимать трудности или внешние обстоятельства спокойно, невозмутимо, вооруженные достаточным внутренним знанием, для того, чтобы вас это не тревожило. Поэтому, с одной стороны, вы становитесь более восприимчивыми к страданию, в то время, как с другой, у вас появляется больше внутренней силы для того, чтобы переносить эту восприимчивость.³⁶ – *Мать*

* * *

Это не психическое сознание страдает из-за личных неурядиц, это разум, витальное и обычное сознание человека, живущего в неведении. Это происходит потому, что контакт внешнего сознания с психическим непрочный. Тот, в ком контакт с психическим постоянный, всегда счастлив и безмятежен.

Психическое сознание работает с необыкновенным пылом и настойчивостью для того, чтобы сделать союз с Божественным реальным фактом, но оно никогда не жалуется, и знает как нужно ждать прихода момента реализации.³⁷ – *Мать*

* * *

Чистое психическое сознание является, по сути своей, Анандой, оно приходит из блаженства-души во вселенной; но над внешним сердцем эмоций преобладают противоречия и проявления внешнего мира, которые заставляют сердце страдать и испытывать реакции печали, страха, депрессии, страсти, а также краткосрочное и мимолетное счастье.³⁸ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Вы можете в значительной степени расширить свои возможности, и развить их; в вас может неожиданно проявиться то, что вы о себе не знали... Когда вы открываете психическое сознание внутри, в то же время, в вас развивается и начинает проявлять себя совершенно неожиданно то, что вы не могли делать прежде, и о чем вы даже не подозревали в своей природе. Я могу привести множество примеров...

Я знала одну девочку, которая родилась в довольно заурядном окружении, она не получила достаточного образования и писала довольно неуклюжие письма на французском. У неё было бедное воображение и совершенное отсутствие литературного вкуса: этой способности она была лишена. Когда у неё произошел контакт с психическим сознанием, и пока он длился, она писала замечательные вещи. Но как только она вернулась к своему прежнему состоянию сознания, она не могла даже написать правильно двух предложений! И я видела образцы её письма во время опыта и после него.

В каждом из нас присутствует гений – но мы об этом не знаем. Нам необходимо найти путь к нему – ибо оно там, дремлет внутри, и всё, что оно хочет, это выйти вперед, проявить себя; нам нужно только широко распахнуть двери.³⁹ – *Мать*

* * *

Каждый из вас может войти в контакт со своим психическим сознанием, ибо это не является чем-то недоступным. Ваше психическое сознание существует именно для того, чтобы осуществить ваш контакт с божественными силами. Если вы находитесь в контакте со своим психическим сознанием, вы начинаете понимать, что такое Божественная Любовь. Как я уже

говорила, если вы проснётесь однажды утром и скажете: «Я бы хотел ощутить и быть в контакте с Божественной Любовью», – этого будет совершенно недостаточно. Только в том случае, если с помощью постоянного усилия и глубокой концентрации, когда вы забываете о себе, вы добиваетесь контакта с психическим сознанием, вы находитесь в состоянии, в котором всё вокруг становится для вас Божественной Любовью и ничем иным. И тем не менее, это только покрытие, но покрытие, которое несёт на себе печать того, что скрывается за ним.

Значит ли это, что нам не нужно искать Божественную Любовь отдельно от психического сознания?

Да, это означает, что как только вы найдёте своё психическое сознание, вы узнаете, что такое Божественная Любовь. Не пытайтесь войти в непосредственный контакт с Божественной Любовью, потому что, это стремление будет исходить из витального желания, которое движет вами, хотя вы и не признаёте этого.

Вы должны совершать постоянное усилие, чтобы прикоснуться ко своему психическому сознанию, стать сознательными и свободными в его сознании, и тогда, спонтанно и естественно вы узнаете, что такое Божественная Любовь.⁴⁰ – *Мать*

* * *

На физическом плане Божественное проявляет себя красотой, на ментальном плане – знанием, на витальном плане – силой и на психическом плане – с помощью любви.

Когда мы поднимаемся достаточно высоко, мы открываем для себя, что эти четыре аспекта объединяются друг с другом в одно сознание, исполненное любви, света, силы, красоты, пребывающее во всём, и являющееся всем.

Только для того, чтобы удовлетворить условиям универсальной игры, это сознание разделяет себя на несколько аспектов проявления.⁴¹ – *Мать*

* * *

Чем глубже эмоция, чем интенсивнее Бхакти, тем больше сила для реализации и трансформации. Именно с помощью интенсивности эмоции пробуждается психическое сознание и

открываются внутренние двери к Божественному.⁴² – *Шри Ауробиндо*

* * *

Эмоция является полезным элементом в йоге; но эмоциональное желание легко становится причиной беспокойства и препятствием на пути.

Обратите ваши эмоции к Божественному, просите их очищения; тогда они станут вашим помощником на пути и перестанут быть причиной страданий.

Не отказываться от эмоции, но обратиться к Божественному – вот верный путь в йоге.

Но она должна стать чистой, основанной на духовном покое и радости, способной стать частью Ананды. Равнозначность и покой в разуме и витальных частях, и интенсивная эмоция в сердце прекрасно уживаются вместе.

Пробудите с помощью стремления психическое пламя в сердце, которое ровно горит, устремляясь к Божественному – это один из способов освободить и воплотить эмоциональную природу.⁴³ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Только обыкновенные витальные эмоции, которые напрасно тратят энергию и нарушают концентрацию и покой, должны быть оставлены. Эмоции, сами по себе, это хорошо; они являются необходимой частью природы, и психическая эмоция является одним из наиболее могучих средств в садхане. Психическая эмоция, которой свойственны слезы любви к Божественному или слёзы Ананды, не должны сдерживаться вами: только витальные искажения нарушают садхану.⁴⁴ – *Шри Ауробиндо*

* * *

Сколько раз мы вам повторяли: всё, что исходит от разума, совершенно относительно. Чем в большей степени разум образован и применяет себя к различным дисциплинам, тем легче ему доказать правоту своих слов и деятельности. Вы можете доказать истину любой концепции с помощью

рассуждений, но это совсем не означает, что это истинно. Ибо оно остаётся мнением, предрассудком, знанием, основанным на внешних признаках, которые являются весьма сомнительными доводами.

Таким образом, существует только один путь, и этим путем является поиск души. Она живёт глубоко в вас, она не прячется от вас и не пытается создать для вас дополнительные трудности; напротив, она совершает значительные усилия для того, чтобы помочь вам найти её и услышать её голос. Но между вашей душой и активным сознанием находятся два характера, которым свойственно проявлять себя с необыкновенным шумом, это ментальное и витальное. И из-за того, что они создают столько шума, в то время, как душа пребывает в совершенном покое, их шум не даёт вам услышать голос души.

Если вы хотите узнать то, что знает душа, вы должны совершить внутреннее усилие, быть необыкновенно внимательными и чуткими; и в самом деле, позади внешнего шума ментального и витального, вы сможете различить нечто необыкновенно тонкое, очень тихое, которому свойственны покой и радость, оно знает и говорит то, что знает. Но настойчивость других частей сознания столь громкая, в то время, как оно совершенно безмолвно, что вы поневоле начинаете слушать тех, кто шумит больше всех; зачастую, вы понимаете только после того, как всё произошло, что то, что пребывало в безмолвии, оказалось правым. Оно не навязывает своё мнение и не заставляет вас прислушиваться к нему, ибо ему совершенно не свойственно насилие.

Когда вы мешкаете, когда вы находитесь в затруднении и не знаете, что вам делать в той или иной ситуации, приходит желание, предпочтение, ментальное и витальное, которые настаивают, пытаются добиться, утвердить и навязать себя, и приводят в качестве оправдания своих действий лучшие доводы в мире, находят массу причин, по которым нужно поступить так, а не иначе. И если вы не будете бдительны, если вы не практикуете самоконтроль и строгую дисциплину, они обязательно добьются своего и убедят вас в своей правоте. И, как я уже говорила, они создают столько шума, что вы не в состоянии услышать тихий голос слабого указания души, которое говорит: «Не делай этого.»

Это «Не делай этого» звучит довольно часто, но вы отбрасываете его в сторону, как нечто, что не обладает достаточной силой и убедительностью для вас и следуете своей импульсивной природе. Но если вы совершенно искренни в своей воле найти и сделать частью своей жизни истину, тогда вы начинаете прислушиваться к голосу души всё чаще и чаще, вы учитесь распознавать его, и даже в том случае, если необходимо сделать усилие, если это приносит вам страдание, вы учитесь подчинять себя истине внутри. И если вы подчинили себя только однажды, это значительная помощь на пути, который помогает продвижению вперед и дискриминации между тем, что является душой, и тем, что не является ею. Вооруженные дискриминацией и искренностью, вы обязательно придете к своей цели.

Но вы не должны спешить, нельзя быть нетерпеливыми, вы должны быть очень настойчивыми. Десять раз вы совершаете ошибку с тем, чтобы в одиннадцатый, наконец-то, сделать то, что необходимо. Но когда вы совершаете ошибку, вы не должны прекращать всю свою деятельность и впадать из-за этого в отчаяние, вам необходимо сказать себе, что Милость никогда не оставит вас своей заботой, и в следующий раз вы обязательно сделаете всё правильно.

Поэтому, в заключение, я должна сказать, что для того, чтобы знать истинную природу вещей, вы должны, прежде всего, объединиться со своей душой, для чего вам необходимо добиваться этого с настойчивостью и терпением.

Только сила концентрации может приблизить вас к желаемой цели.⁴⁵ – *Мать*

* * *

Милая Мать, можно ли с помощью разума распознать душу другого человека?

Так как отдельные части сознания совсем непросто различить внутри, вы не можете увидеть в себе различные части вашей природы. И только в том случае, если вы в течении длительного времени занимались самонаблюдением и изучали себя изнутри, вы сможете это сделать. Между душой и разумом, витальным и физическим не существует чётких границ. Душа наполняет собой разум. У некоторых людей это происходит в значительной

степени и довольно ощутимо. Поэтому, та часть разума, которая открыта и находится в контакте с психическим, обладает способностью различать души других людей.

Те, кто обладает способностью войти в сознание других людей и видеть или непосредственно чувствовать их мысли, и деятельность разума, те, кто может осуществить ментальный контакт и, не используя слов, передать информацию, могут легко распознать людей, у которых душа занимает активное положение и тех, в ком психическое сознание всё ещё дремлет. Активность души сообщает определённый оттенок ментальной деятельности – она становится более легкой, более глубокой и полной света – так она ощущается. Например, когда вы смотрите человеку в глаза, вы можете сказать с достаточной определённостью, что у этого человека живая душа или, что вы не видите его душу. Многие люди могут ощущать – под «многими», я имею в виду, духовно развитых людей – эту душу. Но, естественно, для того, чтобы знать наверняка, в какой степени душа пробуждена и активна, и занимает ли она руководящее место в сознании, то есть является ли она мастером, вы должны сами находиться в контакте со своим психическим сознанием, ибо только оно может знать такие вещи с определенностью. Но так же может быть, что вы получаете внутреннюю вибрацию, которая заставляет вас признать: «О! У этого человека есть душа.»

Разумеется, наиболее часто то, что люди – если они не обладают внутренним знанием – называют «душой», на самом деле, является витальной деятельностью. Если у человека витальное сознание руководит деятельностью тела, и обладает силой, волей, необыкновенно активное и упорное, и осуществляет необыкновенно живой и интенсивный контакт с людьми, объектами и событиями, если он обладает довольно развитым чувством прекрасного, художественным вкусом, мы обычно говорим: «О! У этого человека живая душа»; но это совсем не душа, это его витальное сознание, которое доминирует над деятельностью тела. Это первый признак эволюционного развития, который отличает человека от тех, кто всё ещё находится в инерции и тамасе чисто материальной жизни. Это сообщает, прежде всего, внешнему облику, а также всей деятельности, необыкновенную интенсивность вибрации, которая, зачастую, создаёт впечатление, что у этого человека

живая душа; но это не душа, а витальное сознание, которое обладает определенной способностью и является сильнее, чем физическая инерция, сообщающая интенсивность жизни и деятельности, которая отсутствует у других. Это заблуждение, которое принимает витальную деятельность за природу души, довольно частое явление... Витальную вибрацию гораздо легче ощутить для человеческого сознания, чем вибрацию души.

Для того, чтобы ощутить душу в другом человеке, разум должен быть совершенно безмолвным – ибо, когда он активен, видны только его вибрации, а не вибрации души.

И затем, когда вы смотрите на того, кто обладает контактом со своим психическим сознанием, и живёт в своей душе, если вы посмотрите на этого человека, у вас появится ощущение нисхождения глубоко, глубоко вниз в его сознание, далеко, далеко внутрь; в то время, как, когда вы смотрите в глаза обыкновенному человеку, вы видите только поверхность, которая вибрирует и отвечает на ваш взгляд, но у вас нет этого чувства нисхождения глубоко вниз и далеко внутрь, только небольшой, очень тихий ответ. Иногда, вы входите – есть глаза, в которые вы не можете войти, они закрыты, подобно двери; в то время, как другие могут быть открыты – вы входите и очень быстро, довольно близко от поверхности вы ощущаете нечто вибрирующее, по временам, сияющее и вибрирующее. Если вы не знаете, что это, вы говорите: «О! у этого человека живая душа» – но это не душа, это его витальное сознание.

Для того, чтобы найти душу, вы должны идти глубоко внутрь, уйти от поверхности сознания, и продолжать двигаться глубже и глубже внутрь, идти вниз, вниз, в очень глубокое отверстие, безмолвное, недвижимое и там, там вы находите присутствие чего-то теплого, безмолвного, что ощущается как нечто драгоценное, совершенно недвижимое, которому свойственна необыкновенная полнота и некая сладость – это душа.

И если вы настаиваете и являетесь довольно сознательными, к вам приходит ощущение обилия, которое сопровождается чувством совершенства, завершённости, как будто это нечто, неизъяснимая глубина которого влечёт вас, и вы чувствуете, что если вы познаете эту глубину, вас ждут необычайные открытия и многие тайны откроются вам... будто отражение в очень

спокойных водах чего-то вечного. И вы более не ограничены рамками времени.

У вас появляется ощущение, что вы всегда были и будете существовать вечно.

Это происходит тогда, когда вы прикасаетесь к глубокой части души.

И, в том случае, если контакт был достаточно сознательным и полным, он освобождает вас от зависимости от внешнего сознания; вы не чувствуете более, что вы живёте только потому, что у вас есть тело. Это обычное ощущение внешнего сознания, которое привязано к своей внешней форме до такой степени, что когда человек думает о себе, он связывает свой образ с телом. Это обычный опыт. Реальность личности связана с реальностью тела. И только тогда, когда вы совершаете внутреннее развитие и пытаетесь найти нечто более постоянное в своем сознании, вы начинаете ощущать, что это «нечто», которое оставалось сознательным в течение веков и прошло через все изменения, является вашей истинной «личностью». Но для этого необходимо долгое и глубокое исследование. Обычно, если вы думаете: «Я должен сделать это», «Мне нужно сделать то», – вы всегда ассоциируете себя со своим телом, с небольшой волей, которая является смесью ощущений, смутных сентиментальных реакций и ещё более смутных мыслей, которые смешиваются друг с другом и оживляются импульсом, влечением, желанием, усилием воли; и всё это становится «мною» – но не независимо, ибо вы не ассоциируете свои ощущения, как нечто независимое от тела – для вас это всё неразрывно связано между собой.

И только после того, как вы много думали, много видели, многое в себе изучили и вели самонаблюдение изнутри, вы начинаете понимать, что все части вашего сознания – это различные личности, и что ваша воля может разрешить их деятельность, или запретить её. В результате этого, вы более не отождествляете себя со своими ощущениями, деятельностью – это становится чем-то поверхностным, подверженным постоянному изменению.

Но для того, чтобы понять это, вы должны внимательно наблюдать и изучать себя изнутри, и после того, как вы будете продолжать своё наблюдение, вы обнаружите, что в вас

присутствует активная сознательная воля, которой управляет «нечто», что наблюдает за всем, судит, принимает решения, решения, которые основаны на знании – но это происходит гораздо позже. Таким образом, когда вы начинаете видеть это «нечто», вы видите, что оно управляет активной волей, и, кроме того, имеет непосредственное влияние на реакции, чувства, ощущения, и наконец, оно может обрести контроль над всеми движениями сознания – эта часть, которая созерцает, наблюдает, судит и принимает решения.

Это начало внутреннего самоконтроля.

Когда вы становитесь сознательными об этом, у вас в руках оказывается нить, и когда речь заходит о самоконтроле, вы знаете об этом: «А! Это то, что обладает силой и осуществляет контроль.»

Так вы начинаете понимать, что происходит в вас.⁴⁶ – *Мать*

Библиография

CWM – Collected Works of the Mother - Centenary Edition
(Полное собрание сочинений Матери)

SABCL – Sri Aurobindo Birth Centenary Library (Собрание сочинений Шри Ауробиндо изданное к столетию со дня его рождения)

*SABCL: 19:897 – это цитата из 19-го тома Собрания Сочинений Шри Ауробиндо, страница 897.

Вступление. Внешние и Внутренние Планы Сознания

1. SABCL 19:897*
2. SABCL 22:303.
3. SABCL 20:68-69
4. SABCL 20:68
5. SABCL 23:1019-20
6. SABCL 22:251
7. SABCL 22:320
8. SABCL 24:1602
9. SABCL 22:313-14
10. SABCL 18:225-26
11. SABCL 19:733-34
12. SABCL 18:550
13. SABCL 22:360
14. SABCL 9:342
15. SABCL 19:944
16. SABCL 19:946-47
17. SABCL 22:244
18. SABCL 18:278-79
19. SABCL 16:41-42
20. SABCL 20:395
21. SABCL 20:281

22. SABCL 22:283

Часть 1. Природа и Миссия Психического Сознания

1. SABCL 9:364
2. SABCL 19:891-93
3. SABCL 22:268-69
4. SABCL 24:1111
5. SABCL 20:145-49
6. CWM 6:27-28
7. CWM 7:105-06
8. CWM 15:323
9. CWM 15:326-27
10. CWM 4:139-40
11. CWM 12:430
12. CWM 3:62-63
13. CWM 3:125
14. SABCL 24:1115
15. SABCL 20:140-41
16. CWM 7:253
17. CWM 7:20
18. SABCL 23:1047
19. CWM 3:130
20. CWM 3:124-25
21. CWM 3:158
22. CWM 2:57
23. CWM 5:394
24. CWM 4:164-65
25. CWM 3:63-64
26. CWM 16:223
27. CWM 14:107-08
28. CWM 6:160-62
29. CWM9:16-17
30. CWM 6:447-48

31. CWM 7:76

Часть 2. Деятельность и Влияние Психического Сознания

1. SABCL 19:893-95
2. CWM 8:193-94
3. CWM 4:165
4. SABCL 9:362-63
5. SABCL 24:1108
6. SABCL 24:1115
7. CWM 16:248
8. CWM 7:422-23
9. CWM 17:76
10. CWM 6:393, 395
11. CWM 7:222-23
12. CWM 4:261

Часть 3. Контакт с Психическим Сознанием

1. CWM 5:396
2. CWM 5:317
3. CWM 6:24
4. CWM 6:33-34
5. CWM 7:74
6. CWM 17:90
7. CWM 7:263-64
8. CWM 5:1
9. CWM 7:272-73
10. CWM 5:258-59
11. CWM 7:423-24
12. CWM 12:45-47
13. CWM 6:334
14. CWM 6:365-66
15. CWM 4:245-46

16. CWM 17:16
17. CWM 17:61
18. CWM 4:369-70
19. CWM 7:39-40
20. CWM 17:122
21. CWM 7:116-17
22. CWM 4:141
23. CWM 8:174-75
24. CWM 17:371
25. CWM 7:221
26. CWM 14:357
27. SABCL 24:1558
28. CWM 4:33-37
29. CWM 3:1-2

Часть 4. Рост и Развитие Психического Сознания

1. CWM 9:213-15
2. SABCL 19:843-45
3. CWM 3:150-51
4. SABCL 18:610
5. CWM 4:143-47
6. CWM 10: 29-30
7. CWM 9:268-70
8. CWM 5:359-61
9. CWM 4:149-51
10. CWM 7:374-75
11. CWM 17:78
12. CWM 5:205-06
13. SABCL 19:844-45
14. CWM 3:124
15. CWM 7:425
16. SABCL 19:818-19
17. CWM 5:215-18

18. CWM 16:248
19. CWM 16:223-24

Часть 5. Появление Психического Сознания

1. SABCL 19:899-900
2. SABCL 19:855-56
3. SABCL 9:363
4. SABCL 24:1109-10
5. SABCL 24:1098
6. SABCL 24:1096
7. SABCL 24:1103-04
8. SABCL 24:1105
9. SABCL 24:1096
10. SABCL 24:1097
11. CWM 6:409
12. CWM 6:6
13. CWM 6:396
14. SABCL 24:1104-05
15. CWM 17:74
16. SABCL 24:1107-08
17. SABCL 19:909
18. SABCL 24:1098
19. SABCL 18:226-27
20. SABCL 24:1109
21. SABCL 24:1109
22. SABCL 24:1098
23. SABCL 24:1099
24. SABCL 24:1099
25. SABCL 19:900-01
26. SABCL 24:1099
27. SABCL 24:1099
28. SABCL 25:175
29. SABCL 24:1098-99

Часть 6. Психическая Трансформация

1. SABCL 24:1092-93
2. SABCL 24:1094
3. SABCL 24:1095
4. SABCL 24:1095
5. SABCL 24:1609
6. SABCL 24:902-03
7. SABCL 24:1093
8. SABCL 24:1093
9. SABCL 24:1093-94
10. SABCL 23:725
11. SABCL 24:1223
12. SABCL 24:1223-24
13. SABCL 19:907-10
14. SABCL 19:929-31

Часть 7. Психическое Сознание и Садхана

1. SABCL 18:630-31
2. SABCL 22:114-15
3. CWM 7:273
4. CWM 16:397
5. SABCL 24:1096
6. SABCL 24:1105
7. SABCL 23:564-65
8. SABCL 24:1095
9. SABCL 23:1054
10. SABCL 24:1095
11. SABCL 23:902-03
12. SABCL 24:1095
13. SABCL 24:1609
14. SABCL 19:900-01

15. SABCL 24:1109-10
16. SABCL 24:1097
17. SABCL 24:1098
18. SABCL 24:1098
19. SABCL 24:1109
20. SABCL 23:1001
21. SABCL 22:341-42
22. SABCL 24:1100
23. SABCL 24:1099
24. SABCL 23:907
25. SABCL 23:517-19
26. SABCL 23:725
27. SABCL 23:594
28. SABCL 24:1109
29. SABCL 24:1101-02
30. SABCL 24:1616-17

Часть 8. Жизнь После Смерти и Реинкарнация

1. SABCL 22:433
2. SABCL 22:439-41
3. CWM 4:140
4. SABCL 22:439
5. SABCL 22:458
6. SABCL 22:434
7. SABCL 22:445-46
8. SABCL 19:820-21
9. SABCL 22:451-52
10. SABCL 22:443
11. SABCL 22:443-44
12. SABCL 22:444-45
13. CWM 7:86-87
14. CWM 4:168
15. CWM 4:183

16. CWM 5:411-12
17. CWM 8:202-04
18. SABCL 22:434
19. CWM 15:135
20. CWM 4:147
21. CWM 15:137
22. CWM 5:33-35
23. CWM 15:361-64
24. CWM 5:35

Часть 9. Ещё раз о Психическом Сознании

1. CWM 16:432
2. CWM 9:339-40
3. CWM 4:228-29
4. CWM 6:392
5. SABCL 24:1115
6. CWM 4:139-40
7. SABCL 22:375
8. SABCL 22:365
9. SABCL 22:375
10. SABCL 22:375
11. SABCL 22:375
12. CWM 4:141
13. CWM 4:166-67
14. SABCL 22:500
15. SABCL 22:500
16. CWM 6: 4-6
17. SABCL 15:28
18. CWM 15:323
19. CWM 10:5
20. CWM 15:327
21. CWM 4:26-27
22. CWM 4:27-28

23. CWM 7:221-22
24. CWM 5:316-17
25. CWM 7:42
26. CWM 15:246
27. SABCL 22:297
28. CWM 4:254-56
29. CWM 15:200-01
30. CWM 15:297
31. SABCL 23:738-39
32. SABCL 23:781
33. CWM 8:305-06
34. CWM 2:57
35. CWM 16:290
36. CWM 7:21
37. CWM 14:357
38. SABCL 21:708-09
39. CWM 9:396-97
40. CWM 4:245-46
41. CWM 15:6
42. SABCL 23:780
43. SABCL 23:780-81
44. SABCL 23:781
45. CWM 10:24-26
46. CWM 9:308-11